மருந்துசெய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்
பாகம் ௨.

7, 8, 9, 10-91 ஆகிய தேதிகளில்
ஆய்வு மருத்துவ அலுவலரால் கன்னியா-
குமரியிலிருந்து கொண்டுவந்த சுவடி.

மருந்து செய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்.

பாகம் ௨

உரை எழுதி முடிக்கப்பட்டது.
30.4.04 - 5.7.04.

270. மஞ்சள், வாசனைப்புல் கற்பூரம், கடுக்காய், ஆகியவற்றை வகைக்கு 30கி எடுத்து சாறு விட்டரைத்து எடுத்து, வெங்காரத்தூள், ஓட்டடை வகைக்கு 10கி எடுத்து அக்கலவையில் போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும். எண்ணெயில் கலந்து ஒரு வேளைக்கு மூன்று முறை யாக (24 நிமிடத்திற் கொருமுறை) ஒரு கரண்டி (4மி.லி) அளவு கொடுக்க, கெர்ப்பத்தில் வரும் ரஜ நோய்கள் சூதக வாய்வு, திரட்சி வாய்வு, கெர்ப்பக் கிராணி, குன்மசூலை ஆகிய நோய்கள் மூன்று நாளில் தீரும். பத்தியம் காக்க வேண்டும். வெள்ளாட்டுப்பால், வெந்நீரும் ஆகும். மூன்று நாள் பத்தியத்துடன் மருந்தைருந்து நான்காம் நாள் தலை குளித்து விடவும். அதற்கடுத்த மூன்று நாட்களுக்கு

136. அ. செஞ்சல்வாச கற்பூர மிஞ்சி அரிதகியுடன்
வருசாணி நாற்க பூஞ்சு
வருகொச்சை நீரேற தாலன்சார் விட்டரை
வார்த்தெரித் திருகடத் தின்
எஞ்சுறு வெங்கார மாகாசத் தாள்வகைக்
கிருகழுஞ் சிட்டு வடிநீ
எண்ணெய்தனில் வார்த்துவிட் டோர்பொருது
மூன்றுநாழி
யருந்திடு கரண்டி யளவு
துஞ்சு கெர்ப்பத்தில் வருநோய்களோ ரேழுடன்
சூதக வாயுவு திரட்சை
சொல்லரிய கெர்ப்பக்கிராணி குன்ம சூலை
தொலைந்துபோ மூன்று நாளும்
அஞ்சாது பத்தியம் ஒன்று மாகாது
வெள்ளாட்டுப்பால் வெண்ணீருடமாம்.
அகது நாலாம்நாள் தலைக்குநீர் வார்த்திடு
அதுதொட்டு மூன்று நாளே.

270//

நாள்முன்னை விழலியிலை கிஞ்சுவையிலை யாரை யிலை.
நலமான அவரைப்பால் வெண்ணெயிலனித [?]
தாறாந்தின்றதெண்ணெய் ஆக்கியே நாயகனோ டேழாந்தினம்
வார்த்திடச்சொல்லும் மேடிக்கு மீண்டாகுதிசு [?]
செய்மிவ் வெண்ணெய் தனிலே.
வளமான நீர்முள்ளிச் சாறுங்வச் சாறும்
வரிசைசெய் கருள் மாத்திரை [?]

271.

சிராலி, கிளுவை, ஆரை என்னும் இலைகளை அவரைப்பாலில் அரைத்து வெண்ணெயில் கலந்து சாப்பிடவும். அடுத்து ஆறாம் நாளன்று தலைக்கு எண்ணெய் தேய்த்து குளிக்கவும். ஏழாம் நாள் கணவனோடு உறவாக இருக்கவும். இவ்வாறு செய்ய குழந்தை பெற மாட்டாதவளுக்கும் குழந்தையுண்டாம்.

மேலும் இவ் வெண்ணெயில் நீர்முள்ளிச் சாற்றையும் நவச்சாரத்தையும் சேர்த்துக் கொடுக்க மாந்தை, நீராம்பல், பெருவயிறு மகோதரம், சூலை, எட்டு வகைக் குன்மம், கிரப்பன், வாதசூலை, பித்தம், வீக்கம், சோகை, பாண்டு இந்திர கண்டி எனும் மூத்திர நோய், வாய்வு மலக்கட்டு, வயிற்றிரைச்சல், கிருமி ஆகிய நோய்கள் இணமாகும். வாய்வுகளையும் பலவகை நோய்களையும் தீர்க்கும். மேலுக்கு தீர்வு சொல்லும் பெரு எண்ணெய்விதி

நாள்பூண்ணற விரலியிலை கிருமியிலை யாரையிலை
நலமான அவரைப் பால்
வெண்ணெயி லெரித்தாறாங் கினத்தெண்ணெய் மூழ்கியே
நாயகனோ டேழாங் தினம்
வாழ்ந்திடச் சொல்லும் வெடிக்கு முண்டாங்கி
மற்றுமிவ் வெண்ணெய் தனிலே
வளமான நீர்முள்ளிச் சாறுநவச் சாரமும்
வரிசை செய்தருள் மாந்தை
தளாகு நீராம்பல் பெருவயிற் றகோதரஞ்
சூலையொடு அட்டகுன்மம்
சேர்கரப்பன் வாதசூலை பித்தம் வீக்கம்
சோகைபாண் டுந்திர கண்டி
மாணும் வாய்வால் வெக்கட் டரைச்சல்
கிருமி மாறிவிடு மிந்தவெண்ணெய்
வாய்வுக்கும் வல்வியா திக்கு வெடிக்கு
மற்றுள்ளோர்க்கு மெண்ணே.

27|

272. கர்ப்பகால நோய்க்கு உத்தாமணக்கு எண்ணெய்

வெள்ளைப்பூண்டு 3500கி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியில் போட்டு 21.4லி தண்ணீருற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய் முறைப்படி குடிநீராய்ச் சுருக்கி, அதிலுள்ள மருந்துச் சக்கையினைப் பிழிந்து கொள்ளவும், குடிநீரினை மட்டும் மறுசட்டியிலூற்றவும்.

உழிஞை, உத்தாமணி இலை, வெள்ளைச் சாரணை, அழற்கிழங்கு, காட்டாமணக்கு, இலைக்கள்ளி, காக்கணம், வச்சிரவல்லி ஆகியவற்றின் வேர், தாழை வி , திருகுக்கள்ளி, கொன்றையிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 350கி எடுத்து இடித்து 42.8 லி, தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும்.

இதனுடன் 3.9லி விளக்கெண்ணெய், 1.3லி தேங்காய்ப்பால் 675மி.லி திருகுக்கள்ளியின் பால் , மேற்குடிநீர் ஆகியவற்றைக் கலந்து கொள்ளவும்.

3 218

உ கர்ப

137. அ. கிகர்ப்பகால நோய்க்கு உளத்தியாமணக் கெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பல்நூறி ரட்டியொரு தூளிநிர்
விருதொளி காயிந்த போது பிழி
மிக்க தெட்டொன்றாயிக் குறுக்கிப் புளிந்துடன்
விளாங்கமது தாளி விட்டு

தள்ளரிய உளிநை யுத்தாமணி சமூலம்
வெண்சாரணை யதுங்கி நூங்கு
தக்க கட்டாமணக் கிலைக்கள்ளி காக்கணம்
தவெச்சிர வல்லி வேரும்

கொள்ளரிய தாழை விழுதோடு திருகுகள்ளியும்
கொன்றையிலை பலமொரு பத்து
குறையாமல் வகைவித குநுஹ்ணி நோதனில்
குறுகியெட் டொன்ற தானால்

மெள்ளமுகை கஷாயமதில் வரவிளக் கெண்ணைபடி
மூன்று தேங்காயப் பால்படி
வெண்திருகு கள்ளியின் பாலரைப் படிமிளகு
கஷாயத்தின் கூட வாரே.

272

273\. நேர்வாளம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சவுக்காரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செவ்வள்ளி, கடுகுரோகணி, கற்கடகசிங்கி, செவ்வியம், வெட்பாலை, பொரிகாரம், இந்துப்பு, கச்சோலம், வெண்காரம், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, திப்பிலிமூலம், ஆனைத் திப்பிலி, நிலவேம்பு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்து சுத்தி செய்து இடித்து அரைத்து மேற் சொன்ன குடிநீரில் கலந்து கொள்ளவும்.

அக்கலவையுடன் தேவையான அளவு எண்ணெயைச் சேர்த்து அனலில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும். பக்குவத் ~~தில்~~ இறக்கி ஆறியபின் ~~[illegible]~~ ஒரு கரண்டி (4 மி.லி) அளவு கொடுக்க வாய்வு, சுரோணித வாய்வு, கெர்ப்ப விப்புருதி, சூலை, வயிற்றிலுண்டாகும் பல நோய்கள் தீரும்.

நானாத கர்க் கோர்வாளைபொரு நாற்றினை
தவிர்த்த பூட்பாவை புடனே
சிவக்கார முக்கருத செவ்வன்னி ரோவணி
திருணக கடக அங்கி
காளோது செல்வியம் வெட்பால் விளால்பொரி
காரமிக் தூப்பு பச்சை
கச்சோல வெண்கார டிதுயுப்பு வெதுப்புடன்
கல்லுப்பு அந்நா புரம்
டானாத ஆனையின் திப்பிலி கிலவெம்புடன்
வனைகயொன்று முக்க மூந்து
டங்கா திழர்த்தாரத் தெண்ணாயிதனில்
விட்டெனி வடித்தக் கொண்டு
கிழ்நின் னெழுமுதிர் வாயவொரு சாரணிதம்
தெற்ப விட் புரிதி நிசை
தெருவாம் வப்பிரிலில் பலவியாதி வரவ
கெட புகிருறு தெ-ம்கிறது.

273

மேபடிக்கு எண்ணெய்

274.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1.3லி

நைவேளை, தும்பையிலை, வீழி, ஆவாரை, சிற்றாமணக்கிலை, மஞ்சள், கொவிந்தம் எனும் கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகு, வெண்காரம், இந்துப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்து அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அனலில் எண்ணெயை வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கும்பத்திலேற்றி வேடு கட்டி வைக்கவும். பெண்களுக்கு மாதவிடாய் ஆன நான்காம் நாளிலிருந்து தினமும் ஒரு கரண்டி வீதம் மூன்று முறை குடிக்கக் கொடுக்கவும். உப்பு, புளியைப் பத்தியம் கருதி நீக்க வேண்டும்.

இதகவாய்வு, பக்கசூலை போன்ற நோய்கள் நீங்கும். இவ்வெண்ணெயைத் தொடர்ந்து குடிப்பவர்க்குக் குழந்தைப் பேறுண்டாகும். வெகு சூட்சமான மருந்திது.

ஃ 220

வெடிக்கு எண்ணெய்

138. அ.

சிறியமுத் தெண்ணெய்படி தைவேளை தும்பையிலை
செகவீரி ஆவரை யுடன்
சிற்றா~~மணக்~~ மணக்கிலை மஞ்சள் கொவ்விந்தழும்
சேர்கருகு வெண்கா ரமும்
கூறியான இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி வெகைசமண
கூண்டரைத் தெண்ணெய் தனிலே
கொண்ணாமலே கரைத்தெரி மெழுகு பதம்வடி
கும்பமதில் வெடு கட்டு
அறிவாக விலகி நாலாந்தின் முதற்றெண்ணெய்
அசையாம லோர்க ரண்டி
அன்சூன்று விசையெண்ணெய் புண்ணாகாது
உடம்புளி
சொறிகின்ற சூதகவாய்வு குத்து பக்க
சூலைமுத லங்கு றாது
சுகமான பிள்ளை வர்த்திக்கு மேலில்லை
வெகு ~~[illegible]~~ குட்ச மிது தப்பா துமே.

274

275. கர்ப்பிணிக்குச் சூலெண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் ஆகிய மூன்றையும் முறையே 1 : $\frac{3}{4}$: $\frac{1}{2}$ என்ற அளவில் எடுத்துக் கொள்ளவும். வெண்ணொச்சி கரிசலை, தழுதாழை, எட்டி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து மேற்சொன்ன எண்ணெய்களையும், சாறுகளையும் சம அளவெடுத்து கலந்து கொள்ளவும். திப்பிலி, சன்னிநாயகம், வசம்பு பெருங்காயம், வெள்ளைப்பிசின், பூலாவிருட்சம், கார்கோலரிசி, சீரகம்,
மானின் கொம்பு, பன்றி, குதிரை இவற்றின் குளம்புகள் ஆகியவற்றையும் சேர்க்க. 15 கி அளவு கோழியின் குடலை எடுத்து இரத்தத்தைச் சேர்க்கும் பதத்தில் எண்ணெயை வடித்துக் கொள்ளவும். சோரை கட்டுதல் வயிறு உத்தரிப்பு, உப்பிசம், கெர்ப்பசன்னி இளம்பிள்ளை வாதம், சூலைநோகம் ஆகிய நோய்கள் இச் சூலெண்ணெயால் தீரும்.

கர்ப்

ஆ. கெர்ப்பிணிக்கு தைலெண்ணெய்

ஏங்காத நின்மேனொரு திலகமே றெண்டெண்ணெய்
ஒக்கையொன்று முக்கா லரை
ஒரிசை வெண்ணொச்சி கரிசாலை தகரையும்
ஒருமெட்டிச் சார்வேளை சமன்
தங்காமே வெண்ணெய் சாறொப்பம் விடு
திப்பிலி சன்னிநாயகம் வசம்பு
தருகாயம் வெண்பிசின் பூலா விழுதும்
தருணி கார்கோ லரியசீரம்
பங்கு மயிலிறை முயல்காட்டான் கனைக்கோடு
பன்றி புரவிக் குளம்பு
பகர்முக் கழுதை கோழிக்குடலி ரத்தம்
விடுபதம் வடித்திடு வடிகாடு
உங்கான சொரைகட்டி வயிறுத் தரிபி
புப்பிசம் கெர்ப்ப சன்னி
உஷ்வாய் விளம்பிள்ளை வாதங் கிபம்
ஆவிரோக மெல்லாந் தீருமே.

௨75

276. பிள்ளைப் பேற்றிற்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய் 162 மி.லி, பாகல், முணித்தக்காளி இவையிரண்டின் சாறுகளையும் வகைக்கு 162 மி.லி, எடுக்கவும். காராம்பசும் பாலையும் இவ்வளவைக் காட்டிலும் அதிகமாகக் கலந்து விடவும். பொரிகாரத்தை 5கி அளவெடுத்துத் தூளாக்கி இக்கலவையில் தூவிவிடவும்.

அடுப்பேற்றி அவ்வனலில் எண்ணெயைக் காய்ச்சி பதத்தில் கலசத்தில் அடைத்துக் கொண்டு, தினமும் ஒரு கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். அவ்வெண்ணெயை அடி வயிற்றின் மேல் தடவவும். குழந்தையில்லாதவர்க்கும் உறுதியாக மகப்பேறுண்டாகும். தவறாது.

139. அ. பிள்ளைப்பேற்றுக்கு எண்ணெய்

சீராரு முத்தெண்ணெய் படியரைக்கால் பாகல்
சிறுகட்டித் தக்காளியும்
செயலாற் கழற்சிமுதை விழபுனிற் தெடுசெலு
சேர்வகைக் கொர்கா லதாய்
காறாறா மாவின்பா லவ்வித மிகவாக
கலந்துவிடு சட்டி யதனில்
கழஞ்சொன்று பொரிகாரி பொடிதாளு மெலிடு
கொலருப் பேற்றி யெரிந்
பேராகக் காச்சியோர் கலசமதிலே வடி
பிசகாம லோர்க ரண்டி
பிரமாண முடனீகொடு நிரந்தரம்புந்திகுழ்
பிறமடி வயிற்றளவிடு
வுருளகப் பிள்ளை பிரசபமாகி நிச்சயம்
நிமிசமித தருகி டாது.
நெறியாக அறுமுகன் திருமுனிக் கருள்செய்த
நீதிநெறி வைபதே சமே.

276

277. சிறு பிள்ளைகள் உடலேற்றத்துக்கு எண்ணெய்

காராம்பசுவின் நெய் 675 மி.லி, நந்தை-யின் சதையையும் அரிந்து எடுக்கவும். செழிப்பாக உள்ள பிரண்டையின் பூக்களையும் வேண்டிய அளவெடுத்து சேர்த்து அனலில் வைத்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இதனைக் குழந்தைகட்கு காசளவு (488 மி.கி) இருநேரமும் கொடுக்க உடலேற்றமும் அதனால் ஏற்படும் கழிச்சலும் குணமாகும்.

குப்பைமேனி, சிறுபுள்ளடி ஆகியவற்றின் வேரைச் சமமாக எடுத்து இடித்தரைத்து தேவையான தேங்காயெண்ணெயில் ஊற வைத்து அனலில் வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும். இதனை அளவறிந்து குழந்தையின் வன்மை, நோயின் தன்மையை அறிந்து ஏழு வேளை கொடுக்கவும். பாலூட்டும் தாய் குழந்தைக்காக பத்தியம் காக்க வேண்டும். இவ்வாறு மேற்கொள்ள குழந்தையின் உடல் பிரட்டல் நீங்கும்.

ஆ. சிறுபிள்ளைகள் நடைவேற்றத்துக்கு எண்ணெய்

நீதிசேர் காரவினையை யறைப்படி நித்தை
நிணமுரி யரிந்தத னுடன்
நீள்புன் முருங்கையின் பெருவேர் விதமிரு
நிசமை யீத்தே பதம்வடி
காதுமுறு தெலைகட் கிருபொருது காசிடை.
கேற்பா யளிக்க வதனால்
கந்தைநடை வேற்றமும் அதில்வரும் கபச்சமும்
கடிதேகு மின்று மொன்று
மேதினி வரும்கிப்பை மேனிசிறு புள்ளடி
வேர்சம னியற்றத றைத்து
மிக்க உதேம்கெண்ணெயிதனி லெயுறக் காச்சிவடி
மெய்க்கிபத மான போது
சாதுரிய மாகவே பாலகர்க் கேகிபொருது
தான் கொள மாது பத்தியம்.
தையுபரிந்திடச் சிகிடல்ப் பிறட்ட கண்
தப்பாது உண்மை யிதுநீறிங்கே.

277

278. சிறு பிள்ளைகள் தோஷம் சகலத்துக்கும் எண்ணெய்

வெங்காயம், செங்கீரை, இம்பழங்காய் என்னும் கிடைத்தைப் போன்ற பூசணிக்காய், புளி, ஆகியவற்றின் சாறுகளை 325 மி.லி தேங்காயெண்ணெய் 675 மி.லி சேர்க்கவும். நற்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ இவற்றை வகைக்கு 2½ கி எடுத்தரைத்து கலவையில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெண்மையான இரண்டு தேரைகளை உயிருடன் பிடித்து அறுத்து அவ்வெண்ணெயிலே இடவும். அதன் சதை முதிர்ந்த போது அவ்வெண்ணெயை இரண்டு கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்கு காலை, மாலை இருவேளையும் 488 மி.கி அளவு தவறாமல் கொடுக்க, அவர்கட்கு வந்து சேரும் அனைத்து தோஷங்களும் ஒழியும். இது உண்மையும் உறுதிக்குரிய எண்ணெய்.

140.அ. சிறுபிள்ளை தோஷம் சகலதுக்கும் எண்ணெய்

உத்தமமாம் நீர்வெங்காயஞ் செங்கீரையும்
உத்தி கும்பழங் காயுடன்
ஒப்பமிடு புளிச்சாறு பாகல தானபின்
உருக்கி தேங்கெண்ணெய் உரியாம்
திரைமருவு கற்கநற் சீரக பத்ரமொடு
சிறுநா கப்பூ ஏலக்கைக்கு
இரங்கிடு கடுஞ்சுரை மெணமது போயுடன்
சேர்த்துவா ர...த்தக்க தனிலே
அசிதமுறு வெண்தேரை ரண்டுயி டுடன்பிடித்
தயத்திடு காச்சி பதமாம்.
அத்தைசை முதிர்ந்திடு கலசமதி லேயடை
அளவாக அர்த்தி சர்த்தி
திரைசேவை பாலகர்க் கெண்ணெயொடு காசிலை
திவ்ய மலைப்பு கட்டு
தனையர்க்கு வந்திசகல தோஷம் மொழிந்த
தப்பாது நிச்சய மிதே.

[illegible]

கே
14/1/91

279. பிரளி (வலிப்பு) துடிக்கு எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை (கொப்பரை) யுடைத்துப் பிழிந்து பால் எடுத்துக் கொள்ளவும். சிறுசின்னி பொடுதலை, பெருந்தும்பை, வெங்காயம், வேலிப் பருத்தி ஆகியவற்றின் சாறுகளைப் பிழிந்து வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, காந்தம், இம்மூன்றையும் வகைக்கு 10 கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றில் அரைத்து அவ்விழுதைத் தேங்காய்ப் பாலுடன் கலந்து அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சவும்.

நன்கு கொதித்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்துடன் வடித்துக் கொள்ளவும். ஆறின பிறகு எடுத்து குழந்தைக்கு 488 மி.கி எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பின் வெந்நீரைக் குடிக்கக் கொடுக்கவும். பாலூட்டும் தாய் பத்தியம் காக்க வேண்டும். இம்மருந்தைக் கொள்ளும் குழந்தைக்கு பிரளிதுடி, மாந்தம், பொருமல், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. பிறளி துடிக்கு எண்ணெய்.

புதிய தென்னம் காயுடைத்துப் பிழிந்தபால்
முன்மெழ யானை ஓது
முகனை சிறுசின்னி பொடுதலை பெருந்தும்பையும்
முகநுமீ நின்னி தாளும்
பதினையுறு வேலிப் பருத்தியின் சாறுவகை
படிகா ஆறக்க வந்து
பாங்கான இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி காந்தமும்
பேர்வகைக் கிருக சூந்த
கதிர்வேவை சார்விட் டரைத்துக் கலக்கியே
காச்சிவடி மெழுகு பருவம்
காசிடை கொடுத்து வெண்ணைதைப் புகட்டிற்
கண்டதைக் தாயபதி தியம்.
மதனையெறு மைந்தர்க்கு வரும்பிறளி துடியுடன்
மார்க்கமும் பொருமல் தாறும்
மருகியாய் கொடுமிகு குறுமணிக் கருமிகள்
வகுத்தநாளும் உபதேசமே.

279

பிரளிக்கு (வலிப்பு) எண்ணெய்

280. முருங்கை, உத்தமதாளி, நுரிதழ்த் தாமரை, கொடுஞ்சி, கையாந்தகரை, சிறுதும்பை, ஆவரை, மஞ்சணத்தி ஆகியவற்றின் இலைகளினாலான சாறு -களை இடித்துப் பிழிந்து 1620 மி.லி எடுக்க. 675 மி.லி சிற்றாமணக்கெண் -ணெய், பெருங்காயம், மஞ்சள், வசம்பு காட்டுக் கொடுஞ்சி, வெள்ளறுகின் வேர், வெங்காயம், சுக்கு, வெள்ளைப் பூண்டு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாறூற்றி அரைத்து அவ்வமுதை எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பேற்றி கரைந்த எண் -ணெயை வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இதற்கு -கட்டு 488 மி.கி அளவு எண்ணெயைக் கொடுக்க வலிப்பு அதன் பிறகேற்படும் கழிச்சல் பேரமாந்தம், பொருமல் பல்மந்தம் (நோய்) ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

பா.அ. **பிரளிக்கு எண்ணெய்**

துளைவா முருங்கை யுத்தமதாளி யோரிதழ்த்
தாமரை கொழிஞ்சி கையான்
நொறை சிறுதும்பை யாவரைமஞ்ச ளாத்தியிலை
சாறுவகைப் படியரைக்கால்
இளையான முத்தெண்ணெய் படிபாதி விட்டதில்
காய மிசனம் வசம்பு -
காணக்கொழிஞ்சி வெள்ளரியின் விரை
வெங்காயம் வேர்க்கொம்பு லசுணம்
முளையாம் கைக்கு நிறையோர் கழஞ்சாகவே
மின்சாறு விட்ட ரைத்து
முசுதும் கரைத்தெண்ணெய் தெளியுறக்
காய்ச்சிவடி -
மெழுகுபத மாகவே தான்
பிளையாது காசினிடை கொடுத்திடப் பேர்க்கு
பிரளி தடுக்க சிச்சல்

பேர்மாந்தம் பொருமல் புல்மந்தமறு
நிச்சயம்
பேசினா கைத்த சனா.

௩௪௦//.

281. மாந்தமது பட்டு இரத்தம் விழுகிற-துக்கு எண்ணெய்

பெருந்தும்பை, காயாத விளாத்தி
வெங்காயம், பிரண்டை, இலை, உத்தம
-தாளி ஆகியவற்றை வகைக்கு 162 மி.லி
எடுத்துப் பாத்திரத்தி லூற்றி, அடுப்பேற்றி
காட்டமுலீணை தீயை மூட்டி கொதிக்க
வைக்க. 672 மி.லி தேங்காயெண்ணெ
-யையும் உடன் கலந்து கொள்ளவும்.
வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, மஞ்சள்,
அக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து
வெங்காயச் சாறூற்றி அரைத்துத் தேங்
-காயெண்ணெயில் கலக்கவும்.

அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக்
காய்ச்சி மெழுகு பதமாக வரும் போது
கலசத்தில் வடித்து, 488 மி.கி ~~[illegible]~~
எண்ணெயைக் குழந்தைகட்குத் ~~[illegible]~~ இருவேளை
குடிக்க வைக்கவும். புளியை நீக்கவும்.
மாந்தம், பிரளி, சிறுநீரில் இரத்தம்
விழுதல், நீர்த்தாரகம் ஆகியவை தீரும்.

12 227

ஆ. மாந்தமது பட்டு இரத்தம் விழுகிறதுக்கு

எண்ணெய்

பெருந்தும்பை காயா விளாத்தி யிருள்ளியொடு
பிரண்டையினை யுத்தம தாளி
பிசகாமல் வகையொன்றுக்கு சாறுரைக் காபடி
பேணியோர் காலம் தனில் உடன்
வருந்தா துருக்கு தெங்கெண்ணெய் யரிவிட்டு
நடவன்ன சம்பு வெள்ளுள்ளி மிளகு
மஞ்சள் வேர்க்கொம்பு வகைநூர் கழஞ்சுள்ளி
வருசாறு விட்டரைத்து
பொருந்தக் கரைத்தெண்ணெய் சாகச கல்கத்தில்
புகபுபத மெழுக தாக
புனிதநற் கலசமதிலே வடித்திரு பொழுது
புத்திரர்க் கோர் காசிடை யுதவ
மருந்தைப் புகட்டிப் புனிமாது பத்தியம்
மாந்தமொடு பிறவி தழு
வருசல மிரத்த மோங்காரா நீர்த்தாக
முதல்வராது நிச்சயமே.

281

282. இளைப் பிருமலுக்கு அணிலெண்ணெய்

தூதுவளை, இசங்கு, ஆடாதோடை,
கண்டங்காரி, செந்தொட்டி ஆகிய
மூலிகைகளை இடித்துச் ~~[illegible]~~
சாற்றினைப் பிழிந்து கொள்ளவும்.
சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அரத்தை, அதிமதுரம்
வெண் குந்திருக்கம், கற்கடகசிங்கி
ஏலம், அக்கிரா, வால்மிளகு ஆகியவற்றை
வகைக்கு 5 கி எடுத்து சாறூற்றி அரைத்து
அவ்விழுதை வழித்து 672 மி.லி தேங்கா
யெண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பேற்றி அவ்வாணலியில்
எண்ணெயை வைத்து காய்ச்சவும். கொதிக்
-கும் போது அணிலினை அறுத்து அவ்விரத்
-தத்தை அதில் விடவும். தசையை அரிந்து
எண்ணெயில் போட்டு முதிர்ந்த பதத்தில்
மறு பாத்திரத்தில் பக்குவமாக வடித்துக்
கொள்ளவும். 48 மி.லி எண்ணெயைக்
குழந்தைக்குக் கொடுக்க இளைப் பிருமல்,
கோழை அழிக்கணம் தீரும். தாய்
கசப்பானவற்றையும் புளிப்பானவற்றை
-யும் நீக்க வேண்டும்.

142.அ. இளைப்பிருமலுக்கு அனில் எண்ணெய்

தூதளை யிசங்கு கடைக்காரி தொடை
சிந்தொட்டி யட்டு பிழிசாறு
நேர்சுக்கு திப்பிலி மிளகரத்தை யதிமதுரமும்
தூயவெண் குந்து நீக்கம்.

வாதுசேர் கற்கடக சிங்கி துடியக்கிறா
வால்மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சி
மொட்டியறை சாகமது வாத்துக் கரைத்துடன்
வரிசை தெங்கெண்ணெய் தானும்
ஓதிடு முறைப்படி தனில் விட்டெரித்து தனில்
உ பையமது வதிரம் விநாசி
உறுதசை யரிந்திடு சூதிர்பதந் தனில்படி
ஒருகா சிடை புகட்டு

ஏதமிகு தாயர் கைப்பு புளிப்பக
இளைப் பிருமலுடனே கோணை
எழுசுளி பெருங்கண முழுகாது நிச்சயம்
மியம்பி னோன்னத்த தீசனே.

282

284. பிள்ளைகள் இளைப்புக்கு எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயினை உடைத்து அதனின் றுருக்கிய எண்ணெயையும் ஆடாதோடைச் சாற்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்து, 70கி நற்சீரகத்தான் பூண்டின் வேரை சாறூற்றி அரைத்து அவ்விழுதைத் தேங்காயெண்ணெ -யில் கலந்து கொள்ளவும். கலந்த எண்ணெயை அடுப்பேற்றித்து காய்ச்சி கொதிக் கும்போது 70கி நிலவேர், 675மி.லி ~~இறுண~~ முசுறு முட்டையையும் சேர்க்க

எண்ணெயின் முதிர்ந்த பருவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்துப் பின் மறுகலசத்தில் துணியினால் வடிகட் -டிக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்கு த தினமும் காலை, ~~[illegible]~~ மாலை இரண்டு வேளையும் 488மி.கி எண்ணெய் கொடுக்க ஆறு நாட்களில் இளைப்பிருமல், சுவாசம், கண்வலி, சுழி கணம், முட்டுகளில் இடைவெளி ஆகிய நோய்கள் இணமாகும்.

142 ஆ - அவைச்சுவடியின் ஒரு பக்கம் இல்லை. எனவே [283] - எண்ணுள்ள பாடல் விடுபட்டுள்ளது

143 அ. பிள்ளைகள் கிளைப்புகழ் எண்ணெய்

பருத்துவிருந் தெங்காயுடைத் துருக்கெண்ணெய்
யோர்படி
தோடை நீரசமது சுடன்
பார்மிறு நஞ்சறுத்தான் மூல மிருபலம்
பகர்றேகமது விட்டரை
இழைத்துடன் மெயணமதுபோல் கரைத்தெண்ணெயில்
கூட்டிக் கலந்தை ரித்து
கொட்டிய நிலவேர் பலம்றெண்டு மாசிறண்டம்
இணைமறைப் படியதி விடு
செவித்திடா முதிர்பதம் வடிகலச மதிலடை
சிலையது வெடுகட்டு
சிறியவர்க் கிதுகொடு காசளவு நாக
வேதின மொன்று ரண்டுவேளை
வருத்துநோ ளாறதி விளைப்பிருமல் லினையும்
வலிகண்டு அனிதுரப்பு விராது
கும்பமுனி பண்டிதர்க் கருள்செய்த வுண்மை
இருமவுண கமே.

284

285. இளைப்பிருமலுக்கு எண்ணெய்

பூக்கள் மலிந்துள்ள நொச்சி, குப்பைமேனி,
தைவேளை, புளி ஆகிய மூலிகைகளின்
சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து
அதனுடன் வேப்பெண்ணெயையும் சேர்த்
-துக் கொள்ளவும். சிற்றரத்தை, அதி
-மதுரம், வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, கிராம்பு
வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 20 கி. எடுத்துப்
பொடித்து மேற்கூறப்பட்ட சாற்றி
மை போல் அரைக்கவும்.

எண்ணெய், சாறுகள், விழுது
அனைத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அனலில்
காய்ச்சி சரியான பக்குவத்தில் வடித்து
கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.
488மி.கி காலை, மாலை இருவேளையும்
கொடுக்க இளைப்பிருமல், ஈளை வலி,
சிலேற்பனம், கபம், விலாச்சந்து திறப்பு
கபம் மிகுதியால் கக்கல் ஆகிய நோய்கள்
ஒழியும். இவ்வெண்ணெயால் இனி வராது.

230

ஆ. இளைப்பிருமலுக்கு எண்ணெய்

பூமேவு நொச்சி திருமேனி தைவேளை
யிடிபுளி சாறுவகை யோர்படியில் கலந்து
புகலும் தனலொட்டி நீர்வெண்ணெய்தனி
புகழ்சிற் றரத்தை மதுரம்
மாமேவு வெள்ளுள்ளி திப்பிலி கிராம்புடன்
வசம்புவகை நாற்க ழஞ்சு
மங்கா மலையிடி பொடிசாறு விட்டரை
மயனா மதுபோல் தாக
தாமேவு எண்ணெய் சாறொக் கலந்திட்டன்
தெயலாக் காச்சி வடிகீ
தருகலச தெலவடை யிருபொழுது காசிலை
தவறா மலே புகட்டு
காமேவிளைப் பிருமல் விளைவலி செற்பனம்
கபம் விலாச்சுளி தீரப்பு
கக்கல்முதல் வண்டாதி சத்திய மிரைத்தனன்
கனக உபொற் றிம்ப முனியே.

285

286. கணைக்கு எண்ணெய்

முக்கம்பாலை எனும் மூலிகையின்
சாற்றினை 1.3 லிட்டரும் தேங்காய்ப்
பாலையும் ~~[illegible]~~ தனித்தனியே எடுத்துக் கொள்ளவும்.
வெங்காயம், அதிமதுரம், நற்சீரகம்,
கோரோசாணி ஜலம், இலவங்கம், இலவங்
கப்பட்டை, ஏலம், மாயக்காய், அதிவிடை
-யம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுக்க
வும்.

இச்சரக்குகளை மேற்கூறிய
சாற்றில் அரைத்துத் தேங்காய்ப்பாலில்
கலந்து அனலிலிட்டு காய்ச்சி தக்க
பருவத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும்
காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் 4-8
மி.கி அளவு குழந்தைக்குக் கொடுத்து
வர பதினெட்டு வகைக்கணைகள்,
காய்ச்சல், எலும்பு சுரம், வறட்சி நீங்கும்.
உடல் உறுதியாகும் என்பர்.

144.அ. கணைக்கு எண்ணெய்

இலகு மீக்கம் பாலையனை யடித்துப் புனிதமே
சாறு படிய தொன்று
இனிமை யுறு தேங்கா யுடைத்துப் பிழிந்து பால
வாட்டிய யதுடன் கலந்து
சினையான கற்க மெனினி யதிமதுர
நற்சீர கொரசாணி யோமம்
திரிசாதி மாயக்காய் வேலமரி விடை யமும்
சேர்வைக்க் கொர்க பூந்தி
பலமான சார்விட் டனைத்துக் கலக்கி
முன்பாவு தனிலே கலந்து
பதமுடன் காச்சிவடி யருமொரு காசிடை
பாங்கா யளித்து வருகில்
அளையான கணைகள் புகிடைபுடன் காச்சலும்
அத்தியின் சரம்வுரந்தை
அகலு முடல் தெளிவாகு நிச்சய முரைத்தனை
அருந்தமிழ் கும்ப முனியே.

286

287. பிள்ளைகளுக்கு உள்ளுரோகம் முதலான வகைக்கு எண்ணெய்

பழம்பாசி, நகரை, சிறுபுள்ளடி, வலிமை மிக்க மருதின் கொழுந்து, சுரையிலை, பிரமி, பொன்னாங்கண்ணி, செம்பொன் நெருஞ்சில், கீழாநெல்லி, சித்திரப்பாலை, தென்னம்பூ, கொடுப்பை, வல்லாரை, வில்வக் கொழுந்து, பருத்திக் கொழுந்து, சிறுகீரை, தண்ணீர் விட்டான் கிலை, அத்திக் கொழுந்து, நருவிலியிலை, மாதுளம் பிஞ்சு, ஆடாதொடை, அழவா வரை, துளசி, கொடியத்தி, அகத்திக் கொழுந்து, கண்டங்கத்திரி, முருக்கன் கொழுந்து, ஓரிலைத்தாமரை, கணைப் பூண்டு, குட்டித்தக்காளி, தூதுவளை ஆகிய மூலிகைகளின் இடித்துப் பிழிந்து சாறு வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்துக் கொள்ளவும்,

௨௯. பிள்ளைகளுக்கு உள்ளிரோகம் முதலான வகைக்கு எண்ணெய்

உற்றிடு பழம்பாசி தகரை சிறுபுள்ளடி
உறத்த மருதின் கொழுந்து
உறுச்சுரை யிலைபிரமி சீதேவி செம்பரன்
நெருஞ்சி கீழ்க்கா நெல்லியும்
கொத்தான் சித்திரப்பாலை தென்னம்பூ
கொடிபிவை வல்லாரை வில்வக்
கொழுந்து பருத்திக் கொழுந்து சிறுகீரை
குழிமீண்டான் பத்திரி யுடன்
அத்திக் கொழுந்து விரிகிளை மாதளம்பிஞ்சு
ஆடாதொடை சமுலாவரை
அரியணி யலரிகளும் அவுரிப்பூ
விளையருடகூடமணிக் கொழுந்து
ஒத்த கண்டங்கத்திரி முருக்கன் கொழுந்
கொழுந்தோரிலைத்தாமரை
உறுகண்பீ பூடு உசிறு தக்காளி தாதளை
யுழக்கி தன்சாறு கொள்ளே.

௨87 //

288. வெங்காயச்சாறு 1.3லிட்டரும், விட்டுணு
கரந்தை, சாத்திரபேதி, வசம்பு, துளசி
நீறு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம்,
செண்பக மொட்டு, கோட்டம், கடுப்
பச்சை, கடுகுரோகணி இலவங்கம், சிறு
நாகப்பூ, நெல்லிப்பருப்பு, கொத்துமல்லி,
சந்தனம், மாயக்காய், குரோசாணி ஓமம்,
ஆகிய மருந்து சரக்குகளை வகைக்கு
4கி மும் எடுக்க. மேற்கூறிய சாறற்ற
மருந்துப் பொருட்களை அரைத்துச்
சாற்றில் கலந்து 2.6லி ஆமணக்கெண்
-ணெயையும் சேர்க்க. அனலேற்றிய
அடுப்பில் வைத்துக் கலவையைக் காய்ச்சி
மெழுகு பதமாகும் போது கலத்தில்
வடித்துக் கொள்ளவும். வெளுப்பு,
உள்ளுரோகம், குழந்தைகளின் பல
பிணிகள் குணமாகும்.

145.அ. சூரந்தீர் வெண்காய நீர்கோழி திரிலேககிரி
சூத்திர பேதி குன்மம்பு
பாண்டு க—கைகால் திரிகாந்த முடமனை
புத்ரதந்த செண்பக மொட்டுடன்
ஏறுகோட்டஞ் கருடப் பச்சை கருநொச்சி
இலவங்க நாக புஷ்பம்
ஏல நெல்லிப் பருப்பு கொத்தமல்லி
மியல் = சித்திர பேதி சுக்கு
சுடு சூல் மாயக்காய் கோரோசனை யோசனாறு
கொண்டு வயாகன் ...
கிலவணங்க கெண்ணெய் யிருகாயந்த
கிறிமெகுந் பதம்வ டித்துண்
மாறும்பிணி = தலை மயக்கம் வெருப்புடன்
மேசனகளை யுன்றி ரோகம்
மற்றுமிது பிள்ளைகட்கு கிள்ளபிணி கிருமை
வட்டவேல் பழதமி நீதே.

288

289. மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை, பூவரசங்காய், வெங்காயம், செம்பொன்னெருஞ்சில், கற்பூரவல்லி, சங்கங் குப்பி, எலுமிச்சங்காய் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மிலி, 1.3லி ஆமணக்கெண்ணெயையும் சேர்த்துப் பாத்திரத்தை அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் வடித்து மற்றொரு கலசத்தில் ஊற்றிப் பாதுகாக்கவும். இவ்வெண்ணெயை காலை, மாலை இரண்டு வேளையிலும் உட்கொண்டு உப்பு, புளியை நீக்கவும்.

மேகநோய், வெப்பம் உண்டாக்கி உடலையும் இளைக்கும் நோய், அரையாப்புக் கிரந்தி, வெடிசூலை, மேக வாய்வு, பெண்குறியிலுண்டாகும் புண் ஆகியவை இவ்வெண்ணெயால் நீங்கும்.

19 234

மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை பூவரசன் காயிலை நுள்ளியொடு
கனைதை செம்பொன் நெருஞ்சி
கற்பூர வல்லி சங்கங்குப்பி யெருப்பிச்சசம்
கனிசாறு படிய றைக்கால்
திரசான ரரண்டமெண்ணெய் படியொன்று
றதிற்சேரக் கலந்த போது
இதைவறக் காச்சிக் கிறக்கி பதமெடுக்கத்
திற்கம்படி கலச மதனில்
உறமாக வெயலை யெண்ணெய் யிருவேளை
யுப்புளி தவிர்த்த நந்து
உண்டாகி வந்தபிணி யண்டாது மேகநோய்
உட்டிணம் உதாறு நீக்கி
விரைவா யெகும்பு மறையாப்புக் கிரந்தியும்
வெடிசூலை மேக வாய்வு
விதனமுறு யோனிப்புண் ணகலுமிது நிச்சயம்
விளம்பி னனனகத் தீசனே.

ஓ 89

210. வாதத்துக்கு கடுகெண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை ஐந்தெடுத்து துருவிப் பால் பிழிந்து கலசத்தில் ஊற்றி, அதனுடன் 1.3லி கடுகை அரைத்துச் சேர்த்து அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மறுநாள் மெழுகான எண்ணெயிலுள்ள கசடினை, வேடன் மேலம் வடிகட்டி. அதில் ஒரு கரண்டி அள வெண்ணெயை (4மி.லி) காலை மாலை இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

இரண்டு நாட்கள் புளி, உப்பை நீக்கிய பத்தியத்துடன் இடைவெளியின்றி எண்ணெயை உட்கொண்டால் வாதம், கைகால் முடங்குதல், உடலுறுப்புகளில் குத்தல், சிதளத்தால் காணும் உடம்புக் குடைச்சல் வேதனையைக் கொடுக்கும் குடைச்சல்வலி, காலில் வாதம் கொடுக்கும் வலி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

உC 235

146.அ.

வாதத்துக்கு க் கருகெண்ணெய்

நல்ல தேங்காயஞ்சு திருகிப் பிழிந்துப்பால்
நாட்டிட உவிடு கலச மதனில்
நற்கருகு படியொன் றரைத்துக் கலக்கியெரி
நாளொன்று காய்ந்த போது
துல்லிய மதாகவே மெழுகினந் தனில்வடி
சொல்பத மெழுகு தாக
தூளத்தனிலே யடை வெடு கட்டிடு மொழுகு
சுகமாக ஓர்க றண்டி
அல்ல வில்லாமலே வோரிநீட்கொள் பத்தியம்
அசையா தருந்தி வருகில்
ஆடளன் வாதமும் கைகால் முடக்குசும்
அங்கத்தில் குத்து ளைச்சல்
தொல்லைப் படுத்தும் பொருத்துளைவு காவ்வலி
குடிக்கிம் குடச்சல் முதலாய்
தூள்போல் பறக்குமிது தப்பாது நிச்சயம்
தொகுத்தனை கத்தி சனே.

உ1C

291. கைகால் முடங்கின வாதத்துக் கெண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 1.3லி எடுத்துக் கொண்டு, சட்டியிலூற்றவும். நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் இவற்றை வகைக்கு 20கி, கொடிவேலி, சீனப்பாகு இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து இடித்துத் தூளாய்ச் செய்து எண்ணெயிலூற்றிக் கலந்து காய்ச்சவும். மெழுகு பதத்தில் 17½ கி சர்க்கரையைப் பொடித்துத் தூவி வடவும்.

சிறிது நேரங் கழித்து அவ் வெண்ணெயைக் கலசத்தில் வடித்துக் கொண்டு, அதில் ஒரு கரண்டி (4மி.லி) அளவு ஏழு வேளைக்கு உப்பு புளி நீக்கிய பத்தியத்துடன் முருங்கையைச் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். கைகால் முடங்கிப் போதல், கண்டூறலை குத்தல் வலி, சீதளத்தால் உடல் குடைதல் மேகத்தால் வரும் வாதநோய் ஆகியவை இவ் வெண்ணெயால் நெருப்பில் பட்ட பஞ்சு போல் அழியும்.

ஆ. கைகால் முடங்கின வாதத்துக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் படியொன் றளந்து இவிடு
சட்டியில் இருகற்கம் பிருங்கராகம்
ஏலம்வகை ஒன்று சீரகஞ்சு கொடிவேலியும்
இயல்சினப் பாவு முதலாய்

துன்றும்வகை யோர்பலம் இடித்துப் பொடித்
துடன்தூவி கலந்து காய்ச்சு
தூயதாக வருபதம் மெழுகான போதினில்
தூய்ய சர்க்கரை பலமரை

மெள்ளப் பொடித்திடு கலசமதி லேவிட
விதமாக ஓர்கரண்டி வீத
மேருமொருது நுகர்பத்தியம் வந்ததலி
மிக்கா அருங்கை பற்றின்

கன்னமில்லாமல் முன்பதம் வெந்நீர் விடு
கைகால் சடக்கம் வாதம்
கண்சூலை குத்துளைவு மேகமாந்திர வாதம்
கனல்விரும் பஞ்சா கிமே.

௨௧ //

292. கழல்வாதம், அண்ட தூலைக்கு எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 675 மி.லியைச் சட்டியில் ஊற்றி அதனுடன் 3825 மி.லி பாவட்டை, நொச்சி இவற்றின் சாறு -களையும் சேர்க்க. இங்கிலியம், பெருங் காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, சவுக்காரம், கடுகுரோகணி, ஆகியவற் -றை வகைக்கு 5 கி, கொட்டை, கொடிவேலி வகைக்கு 15 கி, வெள்ளைப் பூண்டு 17½ கி எடுத்து மேற் உறிய சாற் -றுடன் அரைத்து அதில் ஊற்றிக் காய்ச் -சவும்.

பதத்துடன் வடித்து நாளொன்றுக்கு காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் வேளைக்கு 976 மி.லி வீதம் கொடுக்க கழல் வாதம், ஆனந்த வாய்வு, அண்ட வாதம், அண்ட தூலை, ஆண்குறியில் வலி, குத்தல், உளைச்சல் குத்தல், ஆகிய நோய்கள் சூழலில் அகப்பட்ட பஞ்சு போல் பறக்கும்.

147. அ. கழல்வாதம் அண்ட சூலைக்கு எண்ணெய்

ஏரண்ட எண்ணெய்படி பாதிவிடு சட்டியில்
இனிது பாவட்டை நொச்சி
பிடி
இடிபுணர்ந்து நெருசாறு படிகால் சுடலன்
குங்கிலிங்கு திரிகடுகு நாயுட்

வாருண்ட கடுகுடன் சவுக்காரம் ரோகணி
வகை வகைக் கொர்க நீந்சு

வருமுலக் கொட்டை கொடுவேல் சிக்கமுந்
வகைலசுணை முருகல்பூ பலமதாய்

சீர்கொண்ட றைத்துக் கரைத்துக் காச்சிவடி
தினமொன்றில் இரண்டு வேளை

தீர்கமா மெண்ணெயிடு காசிடை யருந்த
நோய்தரு கழல்வாத மோடனே

பேர்கொண்ட ஆனந்த வாயுவண்ட வாதமும்
பிரமான அண்ட சூலை

பேசத்தில் வலிதிரிபுக் குத்து ளைச்சலும்
பெருங் அழல்ப் பஞ்சா இடுமே.

௨௧௩//

293. கழல்வாதம், அண்டசூலைக்கு எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்
இவையிரண்டையும் வகைக்கு 325 மி.லி
எடுக்க. மாவிலிங்கு, எருக்கு, பழுத்த
(இலைகளையுடைய) கழற்சி, சுழலாவரை
விளா ~~[illegible]~~, முக்கரைச்சாரணை,
சங்கு ஆகியவற்றின் இலைகளைப்
பிழிந்த சாறு 325 மி.லி, முருங்கைப்பிசின்
325 மி.லி எடுக்க.

திப்பிலி, கடுகு, சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, இவற்றை வகைக்கு
10கி எடுத்து முன்கூறிய சாற்றால்
அரைத்து, அவ்விழுதை எண்ணெயில்
கலந்து காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் பக்குவத்துடன் ஒரு கலசத்தில் ~~[illegible]~~ நிரப்பி
வேடுகட்டி வைக்கவும்.

பாதத்தில் தோன்றும் வாதவலிக்கும் அண்டசூலை, குத்தல்வலி
உளைச்சல் வலிக்கும் இவ்வெண்ணெயை
வேளைக்கு ஒரு கரண்டி (4மி.லி)யாக
இருவேளை கொடுக்க குணமாகும்.

ஆ. கடுசிவாதம், அண்ட தைலக்கு எண்ணெய்

பருவ முத்தையன்னைப் படிகால் நின்றும் பரவசமா
பகீரமா விலங்கு கைநீக்கு
பருத்ததை கழுத்து சமூலவரை விளாவிலை
பசுமை நீக்கு சாறனை

முருகான சங்கனந் தோல்கைக் கொடி
முருங்கைப் பிசின் கொட்டை
முகனை திரிபலி கடுக்காய் வெள்ளுள்ளியும்
முசலாம் வசம்பு மதிவாய்

கருதும் வல்லை ஒன்றிரு கழஞ்சாக வேயவரை
கரைத்து வாரெண்ணெய் தனிலே
காச்சவத மெழுகாக வடிகலச மேவிடை
கருமமுற வேடு கட்டு

தருணை முருகவேளை யேற்போடு தொருகரண்டி
கொத்திப்போ தருந்தி வருகல்
தவிரண்ட நோய் குத்து இளைவலி போகுஞ்
சாற்றினன் அகத்தி சினோ.

294. ஆனந்த வாய்வுக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெயை 325 மி.லி எடுக்க. கழற்சி விதைப்பருப்பு, வெண்காரம் இவற்றை வகைக்கு 15 கி.மும் சித்திர மூலவேரினை 10 கி.மாகச் சேர்த்துப் பொடி செய்து நல்லெண்ணெயில் கலக்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி மாயக்காயையும் போட்டு மெழுகு பதத்தில் பதமாக கலசத்தில் வடிக்கவும்.

மூன்றரை நாட்களுக்கு, தினம் இரு வேளையாக (ஏழு) ஒரு கரண்டி (4 மி.லி) அளவு கொடுக்கவும். உப்பு, புளியை நீக்கி முருங்கை இலையுடன் நெத்திலிக் கருவாடு சேர்த்து சாதத்தை உண்ண வேண்டும். புண்கள் உண்டாயுள்ள அரையாப்புக் கிரந்தி, ஆணை வாதம் ஆகிய நோய்கள் மேற்கூறிய வாறு கையாள நீங்கும்.

5/5/94

148.அ. ஆனந்த வாயுவுக்கு எண்ணெய்

நலமான எள்ளெண்ணெய் படிகா வளந்தனில்
நற்கழல் விரைப் பிப்பு
நாணிவெண் காரமோர் வகைமிக்க கழுஞ்சுட
நல்ல சித்திர மூலிவேர்

தவறாமல் விருகழுஞ்சி பொடித்தெண்ணெய்யில்
தாறுற அறக்க வந்து
சார்ந்த மாய்க்கா யந்துடன் மைகாடிபதமாக்கி
தருகலச மதில்வ டித்து
கவிழாமல் மூன்றரைத் தினமேசு பொசிந்தெரிக்க
காண்டி யளவாய் யருந்து

பிரியமுறு பத்தியம் உப்புப் புளித்தவிர்
பிணியா முருங்கை பத்திரி
பெரிதான ரத்தவிக் குறுவாறு கட்டியே
பிசகாமல் வயண சொன்னது
புறைகள் எனுங்கா நிறையாப்புக் கிரந்திபுண்
பொடிதூளை வாத சிலேபாய்
பெருமைன் ரசுள்சக்கள் திரு சனிக் கருள்செய்த
புனித திரு அபதத சித்தே.

உ.94

295. அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெயை 1.3லி அளவெடுத்து அதில் 70கி சித்திரமூலவேரையும் பரங்கிப் பட்டையையும் தண்ணீர்விட்டு அரைத்து அவ்விழுதைச் சேர்க்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயுள்ள கலசத்தை வைத்து கொதிக்கச் செய்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்துடன் வேறொரு கலசத்தில் வடித்திறக்கி பாதுகாப்பாக துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை 4மி.லி அளவெடுத்து காலை, மாலை இருவேளை மூன்றரை நாட்களுக்குக் கொடுக்கவும். உப்பு, புளியை நீக்கி முருங்கைக்கீரை -யுடன் நெத்திலிக்கருவாடு சேர்த்து செய்த குழம்புடனான சோற்றைக் கூட்டவும்.

புண்கள் உள்ள அரையாப்புக் கிரந்தி, சூலை, வாதம் ஆகிய நோய்கள் மேற்கூறப்பட்ட சிகிச்சையால் குணமாகும்.

ஆ. அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

பருவமா மெள்ளெண்ணெய் படியொன் றாக்கதில்
பசுமை சித்திர மூலிவேர்
பலம்ரெண்டு சீனப்பா சமனிடை நிறுத்திட்டு
பாங்கரைத் தெண்ணெய் தனிலே
கருணையிற வேகரைத் தெரிமெழுகு பதம்வடி
கலசமதில் வெடு கட்டு
கனமாக மூன்றரைத் தினமேழு பொழுதோர்
காரண்டி யளவே யருந்து
பிரியசிறு பத்தியம் உப்புளித் தவிர்
பிணையா முருங்கை பத்திரி
பெரிதான நெத்திலிக் கருவாடு கூட்டியே
பிசகாமல் லயன முண்ணு

புரைக் கணுகாத் தரையாப்புக் கிரந்திப்புண்
பொடிகுலை வாத முதலாய்
போகுமென்ற ஆறுமுகன் திருச்சினிக்
கருள் செய்த
புனிதகுரு வயந்த சமே.

௨95

296. தலை முடி வளர

வெற்றிலைக் கொடி, கொடியார்கூந்தல், கமுகுக் கிளை, தாழை விழுது, கையாந்-தகரை ஆகிய மூலிகைகளை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை வகைக்கு 675 மி.லி அளவெடுத்து மண்சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 2.6லி தேங்கா-யெண்ணெயை ஊற்றி அடுப்பேற்றி காய்ச்சும் போது, சாறுகளிலுள்ள தண்ணீர் முழுதும் வற்றும் வரை பொறுத்-திருந்து, பின் வேறொரு கலயத்தில் துணியினாலான வேடு கட்டிக் ~~கொள்ளவும்~~. எண்ணெயை வடித்திறுத்து பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பக்குவப்பட்ட இவ்வெண்ணெயை பெண்கள் தலையில் தேய்த்துக் கொள்ள குட்டையாக உள்ள தலைமுடி நீளமாக வளரும். புழு, கிருமி இவற்றால் பாதிக்-கப்பட்டு முடி வளராமல் இருப்பது போய் முடி அவ்விடத்தில் வளரும். வெளுத்துப் போன முடி இனி வெளுக்காது. சிவந்த தலைமயிரானது மாற்றம் பெற்று கருமை நிறமடையும்.

149.அ. ## தினைமடி வரை

தாம்பூல வல்லி பிறசோரணி கசகன்கொடி
தாழையின் விழுது கையான்
நகரை யிடிபுலி சார்வகைக் குரியளந்து
ணெசட்டி யென்றதொரு ளாவாக
காம்பாத யெண்ணையெது படிறெண்டு விட்டுக்
கொக்கிக் கரும்பு கிறெணி
காயிந்துடன் சாறெலாம் விற்றப்பத மெண்ணெயில்
கருணையெழு நீரி லாமல்
வெட்பான கலசமதிலே யிறுத்தடை சீலை
வெருகட்டிப் பதனம் வை
மெல்லி நல்லார் சிறந்தெய்தகிடு வழுக்கமாய்
மேவிடு விதன் பெருமை கேள்
வீம்பாங் கெஜங்கெசம் வளரும் புறக்கிரும்
வெட்டுமடி சுருளால் தீரும்
விளறல் போக்குஞ் செம்பட்டை மாறுங் கரப்பான் (காம்)
விபரமிது நப்பா தமே.

296

297. காது வளர எண்ணெய்

சிற்றாமணக் கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய் இவையிரண்டையும் வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. கருஞ்சீரகம், சிறிய களிப்பாக்கு, காசுக்கட்டி, அதிமதுரம், அபினி, கஞ்சா, நாவல்பட்டை, ஆவாரை, துடரிவேர், மகிழம்வேர்ப் பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுக்கவும்.

அனைத்து மருந்துச் சரக்குகளையு மரைத்து எண்ணெயில் விழுதைக் கலந்து காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து மெழுகு பதமாகும் வரை பொறுத்துப் பின் வேறொரு கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். ஆறின பிறகு காதில் துளிகள்விட்டு தக்கையைக் கொண்டு அடைக்கவும்.

காது மிகுந்த வன்மையுடன் வள்ளிக் கொடி போல பலத்துடனும் வளர்ந்துவிடும். அணிகலன்களையும் அணியலாம். மகளிர்க்கு முக அழகை அதிகமாக்கும்.

27 242

காதுவளர எண்ணெய்

திலகலேரண்டமொடு தேங்கெண்ணெய் ஒன்று
வகைசேர் சமன் கரிய சீரம்
சிறுகளிப் பாக்கு காசுக்கட்டி மதுரமும்
செயல்பட்டி மதுர முடனே
கலகமுறு அவினி கஞ்சா நவ்வல்பட்டையும்
கனக ஆவரை தட்டாரிவேர்
கருணையர் மென்முகிழ் வேர்ப்பட்டை யாவும்
கருது சமனிறைய தாக
நிலமையுற மெனமெது போலரைத் தெண்ணெய்சேர்
நீக்காய்ச்சு மெழுகு பதம்
நேர்கலச மதிலடை காதுதனி லேயிடு
நிறையான தக்கை போடு
பலமதிக வள்ளியின் கொடிபோல வளர்ந்திடும்
பலபணி கனம்பூ ணாரம்
பாவையர்க் கதிகமாக வழுத்திடு நிச்சயம்
பகர்ந்தனன் சித்த சனே.

297

298. செவி மந்தத்துக்கு எண்ணெய்

இரைச்சல் கொடுக்கின்ற காதின்
கேட்கும் தன்மைக்குரிய நன்மையும்
உறுதியையும் கொடுக்கக்கூடிய
எண்ணெயைக் காண்போம். நல்லெண்
-ணெய் 325 மி.லி எடுத்து, 17½ கி நிலப்
பனை வேரை நன்றாகப் பொடித்துக்
கலந்து பதத்துடன் வடித்து வைக்கவும்.
இவ்வெண்ணெயை நாற்பத்தெட்டு நாட்கள்
பாதம் இரண்டிலும் நன்கு தேய்த்துவிடவும்.

17½ கி சித்திரமூலிவேரைத்
தாய்ப்பாலாற்றி அரைத்து 325 மி.லி நல்
லெண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி கலசத்தில்
பக்குவமான பதத்தில் வடித்துக்கொள்ள
-வும். தினந்தோறும் இவ்வெண்ணெயைத்
தலையிலும் பாதத்திலும் சிறிதளவு
தேய்த்து விடவும். நாற்பத்தெட்டு
நாட்கள் இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்ய
காதில் ஏற்படும் இத்து, இரைச்சல்
மந்தம் நீங்கி நலமாகும்.

150.அ. செவிமந்தத்துக்கு எண்ணெய்

இசைதரு காது கேளாது செவிடான
பேர்க்குரைத்தி யென்னெண்ணெய் படிகாரம்
வயறுநிலதால் வேர் கால்ப்பலம் பொடிதானும்
கலந்தெரி பதம்படி
தேசமென மண்டலம் பாதமது ரண்டிலும்
தேய்த்திடு கால்ப்பலம் சித்திர
மூலிவேர் முலைப்பால் விட்டரைத் தெண்ணெய்
சேரு காய்ச்சும்படி யதனிலே
நேசமாகவே கரைத்தெரி பதந்தனில் வடி
நித்திலசெ மனிலடைத்து
நிதம்நிதம் சிரசினில் கொஞ்சமிது தேய்த்திடு
நிசமாக ஒருமண்டலம்
வாசமாறு பாதகேசர் தனக்கெண்ணெய் யிவ்விதம்
செய்து தேய்த்து வருங்கில்
வரிசை செவி மந்த நோய்கூடன் காதினில்
வருத்தித் திரச்ச. [illegible]

299. <u>செவி நோய்க்கு எண்ணெய்</u>

325 மி.லி நல்லெண்ணெயில், 5கி நற்கொழிஞ்சி வேர்ப்பட்டையைத் தாய்ப்பாலூற்றி அரைத்து விழுதைக் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து வைக்கவும். ஆறின பிறகு ஐந்து துளிகள் காதில் விட்டு வழியாதவாறு அதன் மீது பஞ்சினை வைக்க காதிரைச்சல், செவிக்குத்து போன்ற செவி நோய்கள் பலவும் நீங்கும்.

பல்வலிக்கு, சுனவேர்ணையும் நைவேளையையும் சிதைத்துக் கசக்கிப் பிழிந்து சாறெடுத்து அச் சாற்றினை, மேலே எண்ணெய் ஊற்றிய காதினை நீக்கி, மற்றொரு காதில் மூன்று துளிகள் விட வருத்தம் தரும் நோய்கள் பலவும் வாதம், தந்தநோய், நீங்காத தலைவலி தீரும்.

244

௩. செவி நோய்க்கு எண்ணெய்

இரைத்தசெவி நோய்தனைக் கெண்ணெய் படிகா
வளர்நதியில் நற்கொழுந்து மிளகுதால்
இஞ்சிகழுந்து சிள சிலைப்பால் : விட்டரைத்துடன்
எண்ணெய் தனிலே கலக்கி
விரைந்துட ன் காச்சிறுத்த நந்செயாளி நாதுவே
விட்டுமேல் பஞ்சு வைக்க
விரிட்ட. காதிரைச்சல் செவிக்குத்து முதல்
மிக்க செவிநோ யெலாமேபோம்.
தாந்திட பல்வலிக்கும் முழுபிரந் தன்னிலே
நாறு கனவேர் தைவேளை
சிதைத்துக் கசக்கி முட்க்கத்தில் (புண்புளி)
சரசர வெள்ளை யுருக்கு
வருத்தசாறு திரணத்தில் நோயெலாந் தீருமாக
வாதமொரு சதந்த ரோகம்
மாறாதவிரு தலைவலி யகலு நிசமிது
வருத்திணை நிம்ப மணியே.

300. சீக்காதுக்கு எண்ணெய்

~~ஏட்டைப் பார்க்க வேண்டும்~~

தேங்காயெண்ணெய் பேய்ப்பீர்க்கன் சாறு இவையிரண்டையும் 1·3லி எடுக்க. கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம், வசம்பு கார்கோவரிசி இங்கிலியம், அபினி, காசுக்கட்டி, களிப்பாக்கு, வேம்பாடம்பட்டை, பாம்புச்சட்டை, மான்தோல், பூநாகம், நண்டுக்கொழுப்பு, ஆகிய பதின்மூன்றையும் இடித்துச் சுத்தி செய்து அரைத்து அவ்விழுதை மேற்கூறிய எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்து துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும். பக்குவமடைந்த எண்ணெயைத்தலை உச்சியில் வைத்துவிட சீழ் வடியும் காதில் ஏற்படும் வலி, குத்துதல் போன்றவை குணமாகும். சீழும் காதிலிருந்து வழியாது.

151. அ. காதில் வடிகின்ற சீக்காதுக்கு எண்ணெய்

பெரிய தேங்காயெண்ணெய் படியொன் றளந்து
பேய்ப்பீர்க்கிலைச் சாறுசம னோர்
பெருகவிடு கரியச் சதிட்டதா மரையும்
பேர்தரு வசம்பு கார்கோல்
கரியதிங் கிலியமொடு அபினி காசுகட்டி
களிப்பாக்கு வெம்பா டாணம்
கடியபாம்புச் சட்டை. மான்றோல் பூநாகமும்
கனத்தை நண்டுக் கொருப்பு
வரிசைபதி னொன்றிடத் தரைத்துக் கரைத்துடன்
வார்த்துவிடு எண்ணெய் தனிலே
மங்காம லெரிபதம் வடிகலச மதிலடை
வழுவாமல் வேடு கட்டு
குருபத நினைந்திறக்கி மீதிவிடு சீக்காது
குருகுரோக் கொண்டு வலிகள்
குமையக நின்று குத்துதலெருவின் திகழுமிகு
கூ..றினான் கத்தி சனே.

3cc

301. காதில் வருகிற நோய்களுக்கெல்லாம் ~~எண்ணெய்~~ தைலம்

காதில் ஏற்படும் நோய்கள் தீருவதற்கான தைலத்திற்கு கோழி முட்டை, நிலவேர், முசுறுமுட்டை, வலிமையுடைய வெள்ளுள்ளி, குக்கில், நண்டின் சதை, வசம்பு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தித்து இடித்துப் பொடி செய்ய வேண்டுவதைப் பொடித்து அனைத்தையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்திற்குத்துணியினாலான வேடுணைக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தைக் காதில் குறிப்பிட்ட துளிகள் விட்டு பத்து நாட்கள் பஞ்சினால் அடைக்கவும். காதடைப்பு, சீதளத்தினால் வலித்தல் குத்தல் வலி, சீழ் வடிதல், காதிரைச்சல் காது மந்தம், தோஷங்கள் ஆகியவை தீரும். கிருமிகள் அழியும்.

நோய்

அ. காதில் வருகிற ~~[illegible]~~ களுக் கெல்லாம் 1

எண்ணெய் தைலம்

கர்ணத்தில் வருகிற நோய்கள் யாவும்
பறந்திட க் கைகண்ட தயிலமதுகேள்
கனகோசி யண்ட நிலவேர் முசிறு முட்டையும்
கனதை வெள்ளுள்ளி இக்கில்
சொர்ணமது போல நன்றாகிணம் அச்சம்பானதும்
தாக்கிவைகை யோர் கழுஞ்சு
சுப்பரவதாக்க கலந்தாக் காச்சியபின்
தானைதனில் வேடு கட்டு
திண்ணமது காதினில் தைசநா ளடைத்திடு
செவியடைப் புனாவ கித்த
சீழ்ப்பாய்ச்சல் மறும் விலகி கிருமிசத்தொழுங்
பறந்திடும் காதி ரச்சல்
வண்ணமுறு செவிடு செவிமந்தம் கொன்றுடம்
செவி பனிச்சைத் திறக்கும்
மற்றுமொரு தொல்லைகள் சாராது கர்ணநோயி
ல்லைக்கிது உண்மை யிதுவே.

30

302. **வாயில் வருகிற வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்**

பெருங்குமிழ், மருது, எருக்கு, பலா, கண்டலப்பாலை, வன்னி, மருக்காரை வெள்வேலப்பட்டை ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து மேல்கைகளின் இலைகளை அரிந்து 42.8 லி தண்ணீர் உள்ள பெரிய பாத்திரத்தில் போட்டு ~~அடுப்பு~~ அடுப்பேற்றி வைத்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் இறுத்துக் கொள்க.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, தேங்காய் எண்ணெயைச் சம அளவாக 1.3 லி சேர்க்க. வெண்குந்திரிக்கம், துரிசு இவை யிரண்டையும் வகைக்கு 2.0 கி எடுத்து இக்கலவையிலிட்டு எரித்து பிறிதொரு கலசத்தில் இறுத்து வைக்கவும். இவ் வெண்ணெயில் கோழியின் இரத்தத்தை விட்டுப் பின் எடுத்து கொப்பளிக்க வாய் நோய் அனைத்தும் தீரும். பல்லீறு களிற்றில் ஒழுகும் இரத்தம், வீக்கம், பல்லரணை, பல் ஒத்து, சீதளத்தினால் வரும் பல்வலி ஆகியவை இவ்வெண்ணெ -யால் தீரும். பல் பலம் பெறும்.

[illegible]/3/04

152அ. வாயில் வருகிற வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க

எண்ணெய்

ஓதுவேன் வாயில்வரு ரோகங்களுக் கெல்லாம்
உறுதி குமிழ்மரு தெருக்கு
உயர்பலா கொருக்கண்டல் பாலை வன்னியும்
உறுமருக்க காரை தானும்
காதல்வேன் வேலப்பட்டை வகைசம னாகிநீட்டு
கனபாண்ட மெருதாணி நீர்
காய்ந்திருந்தே பஞ்சசா ரெண்ணெய் படிசமன்
கருதும் வெண்டு இருக்கம்
ஈதுடன் துரிசு உ நஞ்சம் காரகபூச்சு சாரகெந்த
திருத்துவை கலச மதனில்
இதிலிட்டு கொதி சேர்த்தம் விட்டுக் கொப்பளித்திட
ஏகிவிடு நோய்கள் தானும்
பாதுசேர் குவடு பல்நெறில் வருக்கம்
பல்லறனை பல்குத்தி தளைச்சல்
பல்வலி தீசனம் பல்லனை வகன்றிடும்
பகர்ந்த வந்துவா குமே.

302

303. பல்வலி, இடைச்சலுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்

வெள்வேலம்பட்டை 280கி எடுத்து அதனுடன் ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி மருதம்பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 105கி எடுத்து அரிந்து, 5.3லி தண்ணீ -ரில் போட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் 2.6லி, அமுக்கரா, பொன்னிறமான உயர்ந்த வாழை, இமிழ், கோரைக்கிழங்கு, சிறுவழுதலை கருங்காலிவேர், இருவகை மெழுகு, தோணைப்புல் கத்தரி, அதிமதுரம், சடா மாஞ்சில், விரலிமஞ்சள், பூசுமஞ்சள், கறிமஞ்சள் கடுக்காய், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய், செம்பருத்தி இரசகற்பூரம், மஞ்சிட்டி, திருநீற்றுப்பச்சை, இலங்கப்பூ மதனப்பூ, சாதிக்காய், சீல்மதம் ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை சம அளவெடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி பதத்தில் வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வெண் -ணெயை அளவறிந்து கொடுக்க பல்வலி இடைச்சல் இறமாகும்.

ஆ. பல்வலி, இடைச்சதுக்கு கொப்பளிக்க எண்ணெய்

அருமையான வெள்வேலம் பட்டைபல மெட்டத்தில்
ஆலரசு அத்தி இத்தி
அழகு மருதம்பட்டை புரசுபல மாந்திட்டுத்தி
நாறல் இருணி தணிவ் விட்டடைசி
பரிசுட நாலிவொன் றாயிழுத் தெண்ணெய்
படிறெண்டு மூன்பட்டை யசுவம்
மேலர் சுவர்ண சுண்டிகண்டன் தாதி துமிருட
பகர்சுத் தஞ்சிறு வசுதலை
பொருகரும்பு காலிவேர் பொன்மெசுகு சோகைப்புள்
லிங்க மதுர மாஞ்சி
புகழுமும் மஞ்சளிருந்த மூப்பளை துட்டு
பூரஞ் சுரதார் கைப்பு
மறைவளைய மஞ்சட்டி பச்சை குங்குமமேலர்
மதனப்பூ சாதிக்காய் கல்மத
நேரளிதத்து துவடி கொப்பளித்திடு தெந்த
பல்வலி இடைச்சல் தீருமே

303

304. பல்லரணை, தொண்டையூறல் மேண்டைக்கரப்பான், பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

அரளிப்பூவின் மொட்டு, சித்திரமூலி வேர், பூவரசங்காய், மருள் கிழங்கு, ஆரைக்கீரை, வெள்வேலம்பட்டை, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 10 கி எடுத்தரைத்து வேண்டிய அளவு எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கி வேறொரு கலசத்தில் ஊற்றி துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவுடன் எண்ணெயைக் காதில் விட்டுத் தலையிலும் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். பல்லரணை பல் நோய்கள், தொண்டையூறல், மூக்கில் நீர் பாய்தல், பீனசம், மேண்டைக் கரப்பான், அரிப்பெடுத்தல் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

244

153. அ. பல்லாணை தொண்டையூரல் மண்டைக்கரப்பன் பெனிசத்துக்கு எண்ணெய்

அரளி மொட்டுச் சித்திர மூலிவேர்
பூவரசங்காய் (முள்க் கிழங்கு)
ஆரை வெள்வெல்பட்டை கொட்டைமரம்கொடி
நீரடி மத்தங்காய் அச்சப்பு

கருந்தட்டை வேப்பெருக்கு கருஞ்சார அரை
மைத்துவிடு எண்ணெய் தனிலே
காய்ச்சுபதம் மெழுகுதாம் வடிகலச மதியுடன்
கலங்காமல் வெடு கட்டு

இருமகிழு மெண்ணெய்யாரு காதலனை கிரசினிறு
நெய்த்து வெந்நீரில் மெழுகு
திருநோய் பல்லாணை தேர்ந்தத்தில் ரோய்களும்
சேர்தொண்டை யூர்தல் செம்மல்

வரிசையாம் நாசிநீர் பாச்சலைரு பீனிசம்
மண்டைக் கரப்பா னூர்தல்
மாறுமென் றருமகன் திருமணிக் கருள்செய்த
மகிமை திருவருபதேசமே.

304

305. மண்டைக் குத்துக்கு எண்ணெய்

வெள்ளை மிளகு, தான்றி, கருடக்கொடி -யின் வேர், இருப்பைக்கட்டை, அதிமதுரம், சுக்கு, அரத்தை, வால்மிளகு, இசசு -னும் பூனைக்காலி, திப்பிலி, ஆகிய பத்து மூலிகைகளை வகைக்குச்சம அளவாக எடுக்க. 1.3லி தேங்காய் யெண்ணெயில் மேற்கூறிய சரக்குகளைப் பொடித்துப் போட்டு எரித்து காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போதிறக்கி கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

ஆறிய எண்ணெயைப் பதமாக எடுத்துத் தலையில் தேய்த்துப் பின் வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். புளிப்பு, கசப்பான பொருட்களையும் நீக்க வேண்டும்.

தலைக்குத்து, உச்சி இடித்து வலித்தல், மண்டைவலி, நரம்புவலி, ஆகியவை இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

ஆ. மண்டைக் குத்துக்கு எண்ணெய்

வெண்டுளசி நாணல் கருடக் கொடியின்
வேரிலுப்பைக் கட்டியது மதுரசம்
வேர்க்கொம் பரத்தை வால்மிளகு காரகுடன்
முசா திப்பிலிகள் நாலும்
எண்ணரிய பத்துவகை யோரிடைய தாகவே
இனிய தேங்கெண்ணெய் படியொன்
றிதனிலிடி பொடியது கலந்தெரித்தே விட்டு
இன்பமாம் மெழுகு பருவம்
திண்ணமாய் கலசமதிலே பதன மாகவே
சிரசினிற் றெய்த்து முழுகு
திறமான பத்தியம் புரிகைப் பிணிப்புகோ,
திட்டமுற நின்று நின்று
நண்ணிய தலைகுத்து உச்சியிடி மண்டைநோய்
நரம்புவலி தீரு மென்ன
நானிலம் புகழ்பொதிகை முனியுக் கருமுகன்
நவின்றநிரு வெணை கதே.

305 //

306. ஓயாத மண்டை குத்துக்கும் ஒருதலை வலிக்கும் எண்ணெய்

1.3 லி நல்லெண்ணெய் எடுக்கவும். கஞ்சாவை தண்டுடன் இடித்துப் பிழிந்த சாற்றையும் 1.3 லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். இலுப்பைக்காய் 15 கி, எடுத்தரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சும் போது 5 கி அபினைப் பொடித்துப் போட்டு மெழுகு பத அளவில் இறக்கி வேறொரு கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை ஒன்று விட்டு ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கச் செய்யவும். உப்பு, புளியை நீக்கவும். இவ்வாறு ~~இதை~~ கடைப்பிடிக்க ஓயாத மண்டை குத்து ஒருதலைவலி, சிதளவலி நரம்புவலி மண்டைக் கொதிப்பு ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

154.அ. ஓயாத மண்டை குத்துக்கும், ஒருதலை வலிக்கும் எண்ணெய்

நலமான எண்ணெய்படி காலளாந்தோர் காவ
நன்கு கொரக்கர் மூலி
நண்டுட. னிடித்துப் பிழிந்துவரும் சார்சமன்
நலமாக விண்ண மதிலே
அயரா திப்பை தருகாய் முக்கடுஞ்
சரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
அனலுறக் காய்ந்து வருபோ திருகெழுஞ்சவ்
அழகான மெழுகு பருவம்
உயர்வான கலசமதில் வடிபதன மாவை
ஒன்றைவிட் டொன்று முறையாய்
உச்சிதனை தெய்த்து வெந்நீர் மெழுகுபீதியம்
உடம்பொரு புளிப்ப கற்று
துயரறத் திருமோயாத மண்டை நாத
தொருத்தலை வலியு மச்சல்
சூதரம் நரம்புவலி மண்டைக் கொதிப்பலை
அருவிக்கீஸ் பஞ்சா கமே.

306

307. பீனசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

தேங்காயைத் துருவி எடுக்கவும். முருங்கைப்பூ, கஞ்சா இலை, புளிவிதைத் தோல் (புளியங்கொட்டைத்தோல்) ஆகியவற்றை வகைக்கு அரைப்பிடி, கருடப்பச்சை, திருசு வகைக்கு 4 கி எடுத்தரைத்து தேங்காய்த் துருவலில் கலந்து வெயிலில் வைத்து கிளறி வைக்கவும். நேரம் கழித்துப் பார்க்க தேங்காய்ப்பாலானது காய்ந்து நெய் ஆகும் போது எடுத்துப் பிழிந்து கண்ணாடிக் குப்பியில் அடைத்து வைக்கவும்.

அவ்வெண்ணெயிலிருந்து ஆறு துளி மூக்கில் விட்டு அடைத்து வைக்கவும். இவ்வாறு ஏழு வேளை செய்ய பீனசங்கள், புருவத்தில் குத்து, ஒருத்தலைவலி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

252

ஆ. மேனிசத்துக்கு நாசியில் இருத்த
எண்ணெய்

நற்பழந் தேங்கா யுடைத்தரைத் தெடுத்தி
நன்கலந்தில் அருங்கை மெருட்
நண்ணுக கோரக்கரிலை புளிவிரைத் தெடுடன்
நவில்வகைக் கரைத்த யதாய்
கற்பிணையி தேக்கரு பச்சை தனிலெயெடு
அசை கரைக்கண்ட. நிரைகழ்ந்து
கலந்தரைத்தே விரவி ரவிதனில் கிண்டிவை
கெந்தகபாலி சுவரி நல்ல
சொற்ப நெய்பருவ மதுதனி லெடுத்தேபிழி
சொல்லரிய எண்ணெ யதனை
தூய்மையுறு நீசாவிலே பதன மாகவை
துளியாறு நாசி தனிலே
அற்புதம் போலடை யெடுபோகும் பித்தியம்
அகன்றிடும் மேனி சாபிகள்
அரிதான புருவத்தில் குத்தொருத் தலைவலி
யகன்றிட வரைத்தன் னிதே

307

308. பீனசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, அகத்தி, தும்பை, தைவேளை, ஆடுதீண்டாப் பாளை, ஆகிய மூலிகைகளின் சாறு களை வகைக்கு 162.ம்.லி எடுக்க, சாராயம், தேங்காயெண்ணெய் இவை யிரண்டையும் வகைக்கு 325 ம்.லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். பண்ணைக்கீரையையும் கருஞ்சீரகத் தையும் வகைக்கு 5கி எடுத்து பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போது கற்பூரத்தை நன்கிடித்து தூவி விட கபாலத்தில் வரும் நோய்கள் தீரும்.

மூக்கில் வரும் பீனசம், இருமல், அண்டநோவை, மூக்கில் இரத்தம் வடிதல் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் நீங்கும்.

38

253

155. அ. பீனிசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

தினைகுப்ப மேனி கையாந் தகரையும்
நறுகரி கூரகத்தி தும்பை
கடலாடி தைவேளை யாடுதீண்டாப் பாளை
கருதுசார் வகையரைக் கால்
பணியொத்த சாறாயந் தெங்கிருக் கெண்ணெய்
காற்படி விதம் விட்டபோது
பண்ணையொடு கரிய சீரவகை கடுஞ்சனத
பசுந்தா ளாதக வேதான்
மணமெய்க்கவே பொடித்தாவி நீகாச்சியே
வடிபத மெழுக தாக
வளமான கண்டத்தின் மீதுவரு பண்ணைநுடன்
நோய்க்கெல்லாம் வரிசை நாலஞ்சுதுள்ளி
இனமிக்க நாசில்விடு பீனிசம் ~~சகாரிய~~ சீறிவரு
ரத்தமொடு மண்டை - சூலை
இனிதிலா நோயிரு முத்திரு பத்திய
மியற்றினை நிம்ப முனியே.

308

309. பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், பசும்பால், கரிசாலைச் சாறு
நெல்லிக்காய்ச்சாறு ஆகியவற்றை
வகைக்கு 1.3லி எடுக்க. அதிமதுரம்,
மிளகாய் சேர்த்தரைத்து அவ்விழுதை
எண்ணெய்க் கலவையில் கலக்கவும்,
அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக்காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் வடித்து வேறொரு
கலசத்தில் துணியினாலான வேடு
கட்டி பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

அவ்வெண்ணெயை ஒரு
நாள் விட்டொருநாள் தலையில்
வார்த்துத் தேய்த்துப் பின், எலுமிச்சை
இலை, ஆவாரையிலை, சீயக்காய்,
அரைப்பு இவற்றைச் சேர்த்து தேய்த்து
வெந்நீரில் தலை முழுகச் செய்யவும்.

இவ்வாறு செய்ய அறுவகைப்
பீனசமும் செவிமந்தம், மூக்கடைப்பு,
காதடைப்பு, கண்புகைச்சல், பித்தக
மயக்கம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

௮. பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

செயலான எண்ணெய் படியொன்று பால்விடு
சட்டியில் சேர்பசும் பால்படி
சமன்திரளு கரிசாலை நெல்லிக்காயின் சாறுமே
சேர்த்திடு அந்த விதம்

அயரா தரைப்பல மதுர மான்யிட்
டரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
அருட்பெற்றுக் காச்சிவடி மெருகுபத மாகவே
அதுகலசம் விடு கட்டு

மெலாக ஒன்றைவிட் டொர்த்தினஞ் சிரசினில்
வார்த்து உயிலினை யாவரை
வரிசை சீயக்கா யரைப்பிட்டு வெந்நீரில்
வளமாக முழுகி வருகில்

சியலாக வருகின்ற பீனிசமிரு மூன்றுடன்
செவிமந்தம் நாசியடைப்பு
செவியடைப்புக் கண்புகைச்சல் லோடு பித்தக்
கிறுக்கமுத லண்டா தே.

309

310. <u>பீனசத்துக்கு எண்ணெய்</u>

எலுமிச்சை, இஞ்சி, துளசிக் கொழுந்து பொன்னாங்காணி, கரிசாலை, ஆகியவற்றின் சாறுகளையும் செவ்விளநீரையும் வகைக்கு 1.3லி, நல்லெண்ணெயையும் 1.3லி அளவெடுத்து ஒரு சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

அடுப்பெரித்து இரண்டு விரல் கனமுள்ள விறகினால் எரித்து எண்ணெயைக் காய்ச்சி பதமறிந்து கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். ஒருநாள் விட்டொரு நாள் அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து சில நேரங் கழித்து அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீரில் தலை முழுகவும்.

பீனசங்கள், ஒருத்தலைக் குத்து ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் நெருப்பிலிட்ட பஞ்சு போல் குணமாகும்.

156.அ. பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

சம்பீர மிஞ்சி பசுமஞ்சளாம் துளசியும்
நருச்சீதை கிரிசாலையும்
கரிசாறு வகைகள் செவ்விள நீருநாழி
நாழியார் தக்கபடி ஒன்றாய் எள்ளெண்ணெய்

வம்பான மூன்றுமொரு சட்டிதனி லேவிடு
வலிதடுப் பேற்றி கமல
மங்காம லேயெரி வயதுமுறை கண்டுடன்
வருபத மறிந்து வடிநீ /

சிம்பாத கலசமதி லேயடைத் தொன்றரைத்
தினமுறை யதாக வேதான்
சிரசினிற் றேய்த்து தரைப்பிட்டு வெந்நீர் முழுகு
தீர்கமாம் பீனி சனிகள்

வெம்பாத சீசிரிய ஒருத்தலைக் குத்துடன்
வெங்கனல் பஞ்சா ரமேன
வேலாயுத கடவுள் தெட்சண முனிக்கருள்
விந்தையுப தேச மிதுவே.

311. மேகசத்துக்கு எண்ணெய்

துளசி, பொன்னாங்காணி, நாகவல்லி
கைதோன்றி, கமுகு, சண்டை, முதியார்
கூந்தல், புளியிலை ஆகியவற்றின்
சாறு கணை வகைக்கு 1·3லி எடுத்து
அதனுடன் எலுமிச்சம்பழச்சாறு, காடி
நல்லெண்ணெய் இவற்றையும் வகைக்கு
1·3லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும்.
அகில், கிராம்பு, வங்கபத்திர நாகம்
(வெற்றிலை) கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய், ஏலம், மஞ்சிட்டி, சடா
மாஞ்சில், தக்கோலம், அவிசம் விதை
வங்கம் (சிறுகத்திரி) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
வெட்பாலை, பூலாங்கிழங்கு
கச்சோலம், சாதிப்பத்திரி, நற்சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், குங்குமப்பூ ஆகிய மருந்துப்
பொருட்களையும் மேலிவைகளையும்
வகைக்கு 5கி எடுத்து சங்கம்பழச்
சாறுவிட்டு அரைத்து மேற்சொன்ன
கலவையில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
பக்குவத்தில் வடித்திறக்கி தலையில்
தேய்த்து குளிக்க மேகசம், தினவு,
கண்டக்கரப்பன் குணமாகும்.
(தொண்டை)

A1

256

ஆ. பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

துளசி பொன்னாங்காணி மகிழ்நாக வல்லிகை
தோன்றி கசுகவரி தாளும்
சண்டை- முதியார்கூந்தல் புளியிலைச் சாறுடன்
துலங்கறை படிய தாக

வளர்பழச் சாறுபால் காடிநல் வெண்ணெயும்
வகைநாழி யகில்கி ராம்பு
வங்க பத்திரி நாகமுப் பச்சை யேலமும்
மஞ்சட்டி மாஞ்சி தக்கோல்

அளிசம் விரை வங்க முக்கடுகு வெப்பாலையும்
அதிக பூலா விருகதம்
ஆனைக்சோலம் சாதிப்ச்சை யருகோகம்
அழகான கொங்கு மப்பூ

களஞ்சொன்ன றோபிசம் கம்பழச் சாற்றுரை
கரைத்ததுடன் காச்சி வடிநீ
கருணையாய் முருகு பீனிசத்தினைவு கண்டக்
கரப்பன்மற் றகலு மிதுவே.

311

312. ஏழுவகை பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

தொண்டையைத் தாக்கும் நோய்களுக்கு
நல்லெண்ணெய் 1.3லி, கரிசாலை, அவுரி,
பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசு
முசுக்கை, கஞ்சா, மூக்கரட்டை
உழலாற்றி, அத்திப்பட்டை ஆகிய
மூலிகைகளின் சாறுகள், எலுமிச்சம்பழச்
சாறு, பசும்பால் ஆகியவற்றை வகைக்கு
1.3லி, இஞ்சிச்சாறு, தண்டைச்சாறு
ஆகியவற்றினை வகைக்கு 2.6லி
எடுக்க.

கடுகுரோகணி, குரோசாணி
திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், சிறுநாகப்பூ,
திப்பிலி வேர், பெருங்காயம், செண்பகப்பூ
அதிமதுரம், சதகுப்பை, கஸ்தூரி,
தாளிசபத்திரி, அக்கரா, நெல்லி,
அதிவிடையம், அழிஞ்சில், சிறுதேக்கு
கீழாநெல்லி, இஞ்சி, மிளகரணை,
சித்திரமூலவேர்,

49 257

157அ. ஏழுவகை பிளவைக்கு எண்ணெய்

கண்டத்தின் மேல்வரும் பிணிக்கு நல்லெண்ணெய்படி
கரிசாலை யவரி பொன்னாங்
காணி வெற்றிலை பூசைமொசுக்கை
கந்தாவு முக்கரட்டை யொடு உள்ளத்தி

பண்டை .. யத்திப்பட்டை .. ந சம்பளச் சாறு
பசுவின்பால் வகைக்கோர் படி
பசுமிஞ்சி யாதண்டை ச்சார் வகைக்கிரண்டுபடி
பாலைண்ணெயிச் சாறு கெல்லாம்

திண்டாறு கற்கவகை தோகை கொரோசனை
திப்பிலி கஜந்து றகம்
சிறுநாகமர் திப்பிலி மூலமொடு காயமும்
சண்பகப் பூவு மேறும்

பத்திரி
எண்டர் சதைட்டை கஸ்தூரி தாளிசபத்திரி
அக்கார நெல்லிவிடையம்
அமிஞ்சி சிறுதேக்கு கடுக்கா அவல்லிவிதை
மாதிரநனை சித்திர மூலமே.

32

313 வால்மிளகு, பூரகம் ஆகிய இருபத்து
மூன்றனுள் ஒன்றை விட்டு மற்ற
இருபத்திரண்டு மருந்துப்பொருட்
-களை மேற் சொன்ன சாறூற்றி
அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கரைத்து
அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு
பதமாக வரும் போது முருங்கை
வேரினை ஒரு கைப்பிடியளவு போட்டு
கலசத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அவ்வெண்ணெயைத் தலையில்
தேய்த்து பாசிப்பயறு சீயக்காயும்
கலந்த மாவினைக் கொண்டு வெந்நீர்
ஊற்றி தலை முழுகவும். கசப்பு,
புளிப்பு, புகையிலை இவற்றையும்
பெண் போகத்
-தையும் நீக்க வேண்டும். பீனசங்கள்
வாட்டும் போது இவ்வெண்ணெயைப்
பயன்படுத்தலாம். ஏழுவகைப் பீனசங்
-கள் தீரும்.

43

255

மி

ஆ. மூலமொரு வால்கிளைகு ஒரங்கு சிறுபத்து
மூன்றிலொன் றின முறவே
முற்றுமுன் சரக்குவகை யிருபத்தி ரண்டுமிட்டு
முதுப்பழச் சாறுவிட் டரை
வேலைமுன் னெண்ணெயதனிற் கரைத்துக் காய்ச்சி
மெழுகுபத மதனில் [illegible]
முருங்கை வேர்ப்பிடியதொன்றிடு வடிகலசமதை
மிக்கமுனை நாவிலோர் நாள்
கால்நத்த னெண்ணெய் தெய்பாசியாம் பயற்
சீயக்கா யிருவைத்திறல் மூழ்கு
கைப்புப் புளிப்புடன் புகையிலை யகற்று
கொங்கை புணர்ச்சியிட் டகன்று
ஒலமுறு நாளைவரம் கூட்டலாம் மண்டை-தறை
ஆண்ட னை கொய்க நொல்லாம
ஒழிந்துபோ மேகவகைப் பேசகென்றிரும்
உயர்பிரம னருள்நூ லிதை.

313

314. மண்டைச்சூலைக்கும் வாய்வுக்கும் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 1.3 லி, வெற்றிலை கரிசலாங்கண்ணி, நறுவிலி, வேலிப் பருத்தி, புளி ஆகியவற்றின் இடித்துச் சாறாக்கி வகைக்கு 325 மிலி எடுக்க.

நஞ்சறுத்தான் எனும் நாய்ப்பாலை மிளகு, தான்றி, தலைச்சுருளி, காத தொட்டி வேர், துரிசு, அகத்தி, வெம்பாடல், கார்கோல், எலிப்புழுக்கை, கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து மேற்கூறிய சாற்றில் அரைத்துக் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி கொதிக்க விட்டு மெழுகுபத அளவில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்புக.

எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீர் கொண்டு தலை முழுக மண்டைச்சூலை, வாய்வு, காதிரைச்சல், உச்சிக்குத்து, பீனசம் ஆகியவை குணமாகும்.

44 259

158.அ. வெண்டை - நுரைக்கும் வாய்வுக்கும்

எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் படி நாக வல்லி சாறணையும்
நகரை வேலிப் பருத்தி
நண்டுபிடித்தே புளிச்சாறு வகைக்கா லதாப
நற்கால மதனில் விட்டு

தொல்லையறு நஞ்சறுத்தான் வினாக நாணி
தலைச்சுருடி காந்தொட்டி வேரும்
துரிசு புகழ்புற்று வெம்பாடல் கருங்கொல்
துலங்கு மெலிப்பு முக்கை

கல்லான கரியசீரகம் வகைக்கோர் நிறை
கனதையுறு சார்விட்டரை
கரைத்துறக் காச்சிவடி மெழுகுபத மானபின்
கலச மதிலே புகட்டு

சில்லாம டாமெண்ணெய் தெய்ர்த்து வெந்நீர்
சிறுகுதலை மண்டை - நுரை
வாய்வதை காதிரைச்ச லக்கிக்கத்து
சேனிசம்
தருகாது நிச்சயம் யிதே.

314

315. மண்டைச் சூலைக்கு எண்ணெய்

1.3 லி நல்லெண்ணெய், மாதுளம் பழச்சாறு எடுத்து ஒன்று சேர்த்து, அடுப்பேற்றிய அனலின் மீது கலவையை வைத்தெரிக்கவும். சாறு கலவையினின்று வற்றும் போது 35 கி பழம் கிட்டத்தை அரைத்து வடிகட்டி கலவையில் கலக்கவும். எண்ணெயைக் காய்ச்சி தேர்ந்த பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். துணியினாலாகிய வேடுனைக் கட்டவும்,

குறிப்பிட்ட (. ஒரு சிறு துளிகள்) அளவுள்ள எண்ணெயைக் காதினுள் விட்டு அடைத்துத் தலையில் தேய்த்துப் பின் வெந்நீர் உதவியால் தலை குளிக்கவும். சிரசூலை பீனசம் ஒருதலைக்குத்து, கபலவாய்வு, மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், இவை நெருப்பிலிட்ட பஞ்சு போன்று அழிந்து விடும்.

46

ஆ. மண்டைச் சூலைக்கு எண்ணெய்

தந்திர மிலாத நல்லெண்ணெயைப் படி மாதளந்
தருபழச் சாறுசம னோர்
தானே நீர்மேல்விடு அனல்மீது வைத்ததன்
சார்கொஞ்ச மெல்லா றிடால்
வந்திடு பழங்கிட்டம் ஏரிபல மரைத்து
வடிகட்டி யதிலே கலந்து
ஆவரக் காச்சுபதம் வடிகலச மதிலடை.
அவ்வாக வேடு கட்டு
சிந்தனை யடர்த்திடு செவியடைத்துச்
சியிலி தெயித்து வென்னால் முகம்
சிரத்தை பீனிசம். கருத்தலைக் கிறுக்கலை
தெளிந்திடு கமால வாய்வு
பந்தமுறு மூக்கிநீர்ப் பாச்சலிவை வெங்கலை
பஞ்சுபோ லாகி டைக்கா
பன்னிடு புயக்கிகண் கெறுமினிக் கல்லச் செய்த
பரம குரு அபரந்த சமே.

315

316. சிரசு நோய்க்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், பால் இவையிரண்டையும் வகைக்கு 1.3 லி, முசுமுசுக்கை இலைச்சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றைச் சம அளவாயும் எடுக்க. கொத்துமல்லி, மரமஞ்சள், ஓமம், ஆண் பனையின் பாளைப்பூ, அதிமதுரம், ஆலம்விழுது, இலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், வெட்பாலை, இருவேலி, ஏலாவரிசி, குங்குமப்பூ, அகில், சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துப் பால் ஊற்றி அரைத்து விழுதைக் கலவையில் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுப் பதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். மூன்று நாட்கள் கழித்து சிரசில் எண்ணெயை வைத்து பின் சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரினால் முழுகவும். தலை நோய், மூக்கடைப்பு, தலைவலி, கபாலவாய்வு, கண் நோய்கள் ஆகியன தீரும்.

159. அ. சிரசு நோய்க்கு எண்ணெய்

பரிசநல் வெண்ணெயடி பாலடி மொசுக்கை
அம்பழந்தேர் சடைவக்கைக் கிரியதாய்
கோடைகொத்த மல்லியொடு முடக்கச் சோடையும்
பனம்பூ கிசிற்றா.. மதுரம்
விரைவில்லா ரால்விழுது ராமிச்சம் வெட்டிவேர்
வெப்பாலை யிருவேலியும்
விளாவரிசி கொங்கொற்றப் பூவுக்கடி சிறுகம்
விலாம்வக்கை ஓரிகஞ்சி
கரிசையாம் பால்விட் டரைத்துக் கரைத்துரைச்
காச்சிவடி மெழுகு பதவம்
கலச மேலேயடை பூண்ணை நாளடைவிற்
குருகு வெந்நீரில் மூழ்கு
இரிசை சிரநோய் நாசமா பொருந்த் தினைப்பி
விருந்திய கபால வாயுவு
மாறும் விழி நோய்களும் மற்றுமெனச்
சொல்லும்
அடிவேலர் படித்தமுறை தீர்த்தே.

316

✓

317. சிரதோஷம் 1008க்கும் எண்ணெய்

அழிஞ்சியின் வடக்கே செல்லும் வேருடன்
1.3லி தண்ணீரூற்றி அவிவிட்டு நன்கு
வென்றாய்க் குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்,
வெற்றிலை, துளசி, குப்பைமேனி,
வெங்காயம், ஆடுதீண்டாப்பாளை,
ஆகிய மூலிகைகளின் சாற்றினை
வகைக்கு 325 மி.லி, நல்லெண்ணெய் 1.3லி,
மலையில் இருக்கும் இரிசு 35 கி
எடுத்துக் குடிநீர் ஊற்றி அரைத்து
அவ்விழுதைச் சாற்றில் கரைத்துக்
காய்ச்சிக் கொள்ளவும்,

மெழுகு பதமாகும் போது
பக்குவமாக வடித்திறக்கிக் கலசத்தில்
நிரப்பவும். ஆலாத்தி கற்பூரம், சாம்பி-
ராணி இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப்
பொடித்து எண்ணெயில் கலக்கவும்.

இத் தைலத்தைத் தலையில்
தேய்த்துப் பின் சீயக்காயிட்டு
வெந்நீரினால் தலை குளிக்கவும்.
அவ்வாறு செய்ய ஆயிரத்தெட்டு
வகை தலைதோடங்கள் நீங்கும்.

21/5/84

௨

௨. சிரதோஷம் ஊட அக்கம் என்றாலும்

அளிந்த வட-வேர் முறித்தறிய வாண்டிடித் தப்பு
படியோர் கால தாய்

அனலிலிரு காலிலொன்றாக வெற்றிலை துளசி
அடர்கிட்டை மேனி தானும்

வளர்ந்செறிய கேள்ளி யாடுதெண்டாட் பானை
வகைசாறு படியு முக்கு

வரிசை நல்லெண்ணெய் படிகுன்றாக வெ-விடு
மலைமேவு பிரசு பலம் கூ

தளர்சேர் கிழாயடது விட-ரைத்தெ தேகரை
தப்பாமல் சுடுகு பருவம்

தருகலசமிடு தீபதாபம் வகையோர் கிணை
தங்கவடி பொங்கு தயலம்

தெளிந்சிரசு தெய்த்தரைப்பிட்டு வெந்நீர் முழுகு
துவையுமாயிரத்தைண சிரதோஷம்

திரும்பிது திறு ஒளிக் கறுமுகன் தொடுக்க
திருமு வெதை தமே.

317

318. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 325மி.லி, வெற்றிலை, முசுமுசுக்கை, கையாந்தகரைச்சாறு, கொன்றை, கொடுப்பை, எலுமிச்சம்பழம் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி எடுக்க. அதிமதுரம், சிற்றரத்தை, செண்பகப்பூ, மிளகு, கோட்டம், இலாமிச்சை, நன்னாரி, கச்சோலம், சதகுப்பை, திருநீற்றுப்பச்சிலை, கிராம்பு, ஏலம், ஊமத்தம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சந்தனம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து மேற்கூறிய சாறு ஊற்றி அரைத்து மீதமுள்ள எண்ணெய் சேர்ந்த சாற்றுக் கலவையில் கலந்து கொதிக்கச் செய்து பக்குவத்தில் பதமாக வடித்து கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். துணியினாலான வேடு கட்டி பத்திரப்படுத்தவும்.

அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் போட்டு வெந்நீர் விட்டு தலை குளிக்க ~~[illegible]~~ பித்தம், உட்டிணம் நீங்கி உடல் நலம் பெறும்.

48 263

160.அ. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் ~~படி~~ யுழக் கருனிர்
வெற்றிலை மொசுமொசுக்கை தையார்
இருளி கொடுமிவை சம்பழச் சாறுவகைக் ~~குழக்கில்~~
உழக்கிதில்
மதுர தார சுடனே.

விள்ளரிய செண்பகப்பூ ஏலக் கோட்டம்
வ ராமிச்சம் நன்னாரி கச்சோல
மிக்க சதகுப்பை பச்சிலைக் கிராம்பேலமொடு
விகட கஸ்தூரி மஞ்சள்

கள்ளமறு சந்தனம் வகைக்கு பூங் காசுவே
திபெற யரைத்தரைத்து
கரைத்தெரித்த வடைமைக்கு பதமாக நீ
கலசத்தில் வைத்து கட்டு

மெள்ளவே சிரசினில் தேய்த்தரைப் பிட்டு
வெந்நீர் முழுகிக்கொண்டால் - பித்தம்
யித்தமும் மேல்வாந்திப்பட்டிடை மந்தரு முடல்வெளி
வாகும்
வேலவர் மினிக்கருளினார். .

318

319. பித்த கிரக்கத்துக்கு எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. முசுமுசுக்கை, கையாந்தகரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சங்காய் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்து பால், எண்ணெயுடன் கலந்து கொள்ளவும். இருவேலி, அதிமதுரம், சமுத்திராப்பழம், மிளகு, அரத்தை, கோட்டம், பச்சிலை, கிராம்பு, கச்சோலம், நன்னாரி, சுக்கு, சந்தனம், இலாமிச்சம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சதகுப்பை, கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, செண்பகம், ஏலம், திப்பிலி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே எண்ணெய் ஊற்றி அரைத்துக் கலந்து கலசத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்; தலையில் எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும். தலை சுற்றல், பித்தம், உட்டிணம் தீரும்.

49 264

௳

பித்த கிரிச்சத்துக்கு எண்ணெய்

கார்மேனை மெண்ணெய்படி பால்சமன் மொசுமொசுக்கை
கையயான் சீதை வில்லாறையும்
கணெநெல்லிக் காயிசம்பழச் சாறு மக்கு
நேர்வாக மதில்விட்ட போது
பாரிலிரு வேலியதி மதுரஞ் சமுத்திராப்
பழமிள கரத்தை கொட்டம்
பச்சிலை கிராம்பு கச்சோல நன்னாரியும்
பசுமை வேர்க்கொம்பு சந்தம்
தார்மேவு நாமிச்சம் கஸ்தூரி மஞ்சளும்
சதகுப்பை கரிய சீரம்
தாரமொடு செண்பகம் ஏலந் திப்பிலிவகை
சமனிறை ஒவ்வொன்ற தாக
சீர்மேவு மெண்ணெயி லரைத்துக் கலக்கிவடி
வடிசிரசி லொன்றறை வாட்டி
தெய்த்து வெந்நீர்விடு தலைசுற்றல்
பித்தசுட்டிணம்
மகனு நிச்சய மிதே.

319

320. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

இருவேலி, கையாந்தகரை இவை இரண்டையும் 105 கி, முசுமுசுக்கை இலாமிச்சம் வேர் இவற்றை வகைக்கு 175 கி எடுத்து இடித்து 10.4 லி இளநீருற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு ஐந்து நாட்கள் ஊற வைக்கவும். பின்னர் ஐந்தாம் நாள் நான்கிலொரு பங்காக பிறகு வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

35 கி சந்தனத்தைப் பசும் பாலூற்றி அரைத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றிலூற்றி பாதியாகச் சுருங்கும் அளவுக்கு, அதில், நறுந்தின்றி கோரைக் கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, அம்பு இருவேலி, சிறுகத்தரி, கடுக்காய், நெல்லிக் காய், தான்றிக்காய், சிறுநாகப்பூ, ஏலக்காய் கண்டிவெண்ணெய், கச்சோலம் ஆகியவற்றையும்

50 ✓ 265

161. அ.

பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

தலைகொண்ட பித்தம் ... வாந்திர வெற்றிபெற
தயில மிருவேலி கையான்
தகரைவதை மூப்பலம் மொசக்கை நாமிச்சம்வேர்
சமன்வகைக் கந்சு பலமாய்

நிலைகொண்டு டாங்கிடு பாண்டமெண் ணாழியில
யினந்நிக் காய்ந்தஞ்சு நாள்
நின்று நாலோர் கூறாக வடிகொண்டதில்
நேர்மை சந்தன மொருபலம்

விலைகொண் டிடித்தாவின் பாலரைப் படியது
விட்டரைத்தே கரைத்து மிக்க
நேர்பாதி யாகக் குறுகும் வேளையில்
வெண்மை நறுநன்றி முத்தம்

மலைகொண்ட. செங்கழுநீர்க் கிழங்கப்பு
சிவனாய மிருவேலி மிச்சம்
வங்க முட்பனை நாகமலர் பச்சை யேலம்
வளர் கண்டு வெண்ணை கச்சோலம்

320 //

331. குங்குமப்பூ, கடுரோகணி
ஆலாத்தி கற்பூரம், தக்கோலம், ஆகிய
-வற்றை வகைக்கு 10கி, வெண்கோட்டம்,
அதிமதுரம் வகைக்கு 5கி எடுத்து 25கி
இளநீர் ஊற்றி அரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.
உ.6லி எண்ணெயையும் கலவையுடன்
சேர்க்கவும். நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்
-தெரிக்கவும். காய்ந்து கொதித்து
மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்தில்
வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும்.

இவ் வெண்ணெயைத் தலையில்
தேய்த்து சீயக்காய் போட்டு வெந்நீரில்
தலை குளிக்க ~~குளிக்க~~ பித்தமயக்கம்,
உச்சித்தலைவலி, சீதவலி, பால
வாய்வு, உச்சி வாதம், மண்டையில்
சேர்ந்த சளி, மண்டை ஊரல்,
தொண்டையில் கரகரப்பு உண்டாதல்
உட்டிணம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

ஆ. கச்சோலங் கிங்குமப்பூ நரகு ரோகணி
கற்பூரமொடு தக்கோல் காரகில்
ஏலக்கிரு கடுக்கு கடுகுவெண் கோட்டமும்
கனகை அதிமதுர மொன்று
இச்சையா லைங்கடந் தனிநீர் கவிழ்த்தரை
எண்ணெய்ப்படி றெண்டு மதில்
இசைந்தெரித் தம்மானைக் கொத்தியிரும்
பெருநிலக்
கிந்தவித நாசு தினம்நீ

உச்சாக மாகவே காயந்தடவ
உதியா மைநூத பருவம்
உறவாக மைநூதவெறி பித்தக் கிறுக்கமொடு
உச்சி தனையேற வளைச்சல்
பச்சுறு கபால வாய்வச்சி வாதத்தொடு
கபாலசனி மண்டை யூர்தல்
பகரு தெண்டைக் கரக்கரப் புட்டிணம்
பறந்திடாமனட் படுதமி ழிதே

ஓல

342. பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய்

பதினெட்டுவகை இளைப்புநோய் தீருவதற்கான பொன்னாங்காணித் தைலம் செய்முறை கீழ்வருமாறு.
செங்கழுநீர் முற்றிய வள்ளி இவையிரண்டையும் சமமாகவும் இன்றி, வெண்கொடி கற்றாழை வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 840 கி எடுக்கவும். 280கி சிற்றாமுட்டி வேரை, 21.4 லி தண்ணீரில் இடித்துப் போட்டு இரண்டு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி முறைப்படி எட்டொன்றாய்க் குறுக்கிக் காய்ச்சி வடித்து, அதே அளவு நல்லெண்ணெயையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம் இரண்டையும் வகைக்கு 35கி, சிறுநாகப்பூ செங்கழுநீர்க் கோட்டம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, கடுக்காய், தான்றி, புடல், உத்தமதாளி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்கவும்.

162.அ. பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய்

மூவாறு கிரிசமது மேவர் தடங்க
வளர் முகன் சுதைவித் தயிலம்
முதன்மை டீறார் செங்கதிர் போலமே
பூண்டாகில்
புந்த முத்வள்ளி சமூலம்
பாவான குன்றி வண் கொடி கமரி மேர்வகை
பலமீ ரெட்டான போது
பேர்சித்த முட்டிவேர் பலமெட் டாம்கிடி
பாண்டமிரு நாழி நீர்
தேவாமல் நண்ணுகின மூலிக்காயின் நெட்டொன்று
தேயவிடுத்தே யிறுத்து
தகைமை நல்லெண்ணெய் சமனாகில் விளங்கும்
மிருசர்த்தனம் பலமே தொன்று
காவான நாககேசர் செங்கழுநீர்க் கோட்டமும்
கரிய நீரகம் கிராம்பு
கடுக்காய் நான்கு புடலத்தோ நாலவேர்
கூழுந்தொன்று சமனா கிடவே.

322

323. அனைத்தையும் இடித்து அம்மியில் இட்டரைத்து எண்ணெயில் கலந்து நாள்தோறும் மூன்று முறை சிறு தீ கொண்டு எரித்துக் கொள்ளவும். பக்குவபதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினமும் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து குளிர்ந்த தண்ணீரினால் தலை முழுகவும்.

இலுப்பைப்பூ, புடலங்காய், முசுமுசுக்கை பத்தியமாகச் சேர்க்கவும். பயற்றம் பருப்பையும் பசும்பாலையும் சேர்த்து கஞ்சியாகக் காய்ச்சி குடிக்கவும். பூநாகக்குடிநீர், முசுறுமுட்டைக்குடிநீர் இவை யிரண்டையும் மூன்று நாள் குடிக்கக் கொடுக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து தலை குளிக்க பித்தம் (பயித்தியம்) தீரும்.

ஆ. ஒன்ப தாகயிடி யடம்மிதனி லேயறை
யுறைவிலிடு எண்ணிணாய் தனிலே
உதவு தினமூன்று சிறந்த யெரித்தே
பூத்துடன் வடகலச டதனில்
அன்றன்று தெய்த்துநீ குளிரசல மூற்றி
நற்பான புத்திய நெருப்பை
யதனமேல் புடோல் மொசமொசெக்கை
பசம்பயற்றம் புநிபோவின் பாலும்
வெள்ளிசேரக் காச்சு கருசியில் தூருமெனன்று
மில்லாத தரித்தை நிந்து
விட்டநிற்கு தெவைதம் கத்தகட் பாயுடன்
மிக்க பூணாக நீநிம்
மென்றில்முசி நண்டநீர் மூன்றுகாள் மூன்கொடு
மெருக்கவித் மூற்றி தியிலம்
மாறாத பித்துயித்தியம் மென்றிடும்
விரிசையாக தப்போ தூமே.

323

324. பயித்தியத்துக்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், பசுநெய், நல்லெண்ணெய், இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி. இலாமிச்சம், அதிமதுரம் இவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்துத் தூய்மையான அன்றைய தண்ணீரேற்றி அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி, பதத்தில் நெல்லினை அதனுள் விட்டு தெறிக்கும் வேளையில் கலயத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

காலையில் இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் வைத்து மாலைப்பொழுதில் வெந்நீரூற்றி தலை குளிக்கவும். தொடர்ந்து ஏழெட்டு நாட்கள் பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்கவும்; சோற்றுடன் வெந்நீர், பசும்பால், நெய் இவற்றைச் சேர்த்து சாப்பிடவும். புளிப்பு, கசப்புப் பொருட்கள், உப்பு, மீன், கருவாடு ஆகியவற்றை நீக்கவும்.

163.அ. பயித்தியத்துக்குச் சொக்கட்டண்ணையி

தார்வேய் சோரண்ட வெள்ளெண்ணெயைக் கொடிய
தருக்கிருதம் வகைக்கு லதரய்
சட்டிதனி லேவிடு தீக்கள் மெழிச்சமைமாறு
தருவண்ணிகள் பதற மாநா
அரச்சேவ சோறைறன்று பூத்கனாந்து சாகவெயிய
யழுபுதிட்புனல் விட்டரை எல்லாமேய்
எண்ணெயே செய்யநாதிற் சேர்த்தங்கு காய்ச்சு
யினிய நெய்விட்டதிற்பதம்

சார்வின் கொசம்பட்டி உதயர் திரசிரு
சாய்மைபாகுத் வெண்ணீர் விரு
தருணமிகு போலவே தொடருநாட் பத்தியம்
சாற்றிடக் கேளு நீயும்

ஒர்மை வெந்நீர் பசம்பால் நெய்யிலன்னா
மிட்டுண்ணப் புளிகைப் பிள்ப்பு
உப்புமின் கருவாடு போக்மாக
தொசிந்திரு பயித்திய மிகே.

324

கிரிசத்துக்கு (இணைப்பு) குளிக்க எண்ணெய்

3215. பொன்னாங்காணி, விஷ்ணுகிராந்தி, தொட்டாற்சுருங்கி, சிறுபீளை, அறுகம்புல், திருதாளை, உழிஞ்சை நிலப்பனை, கையாந்தகரை, முயற்செவி, பசும்மஞ்சள், துளசி, நன்னாரி, குறுந்தொட்டி, வில்வவேர், சிவப்பு கீழாநெல்லிப்பட்டை ஆகிய மருந்துப்பொருட்களைச்சம அளவெடுத்து 21.2 லி தண்ணீரூற்றி நாண்கி -லொன்றாய்ச்5.3 லி அளவாய்ச்சுருக்கிக் காய்ச்சவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும்.

சதகுப்பை, கடுக்காய், நெல்லிக் -காய், தான்றிக்காய், மிளகு, இலவங்கம் எனும் கொத்தமல்லி மஞ்சள், கார்போகரிசி, வாலுளுவை யரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி அல்லது விளாவரிசி, மேல்கி -லரிசி, ஏலரிசி, அக்கிரா, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்கு 5கி எடுத்து சாற்றிலரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். இவ் வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

ஆ. கிரிச்சத்துக்கு ஒளிக்க எண்ணெய்

ஸ்ரீதேவி விஷ்ணுக் கிராந்தி தொட்டால்
வாடி சிறுபீளை யறுகு
கட்டித் திருத்தாளி யுழிஞ்சை நிலதாலம்பணை யான்
முயிற்செவி பச்சைமஞ்சள் துளசி

தீதில்லா நின்னார் திருத்தொட்டி வில்லைவேர்
செம்மரப் பட்டை பலவேர்
சேர்த்தரிந் திருசெவம் நாற்குறுணி வெட்டிவேரி
திருந்து படியோர் நாலதாய்

கோதிலா நல்லெண்ணெய் படியொன்று விடுசத
குப்பை முப்பாலை மிளகு
குளவிந்தம் மேசிவல்கை யாருசக்கி ராச்சு
கிலங்கபூந் சொன்னரை யதாய்

பேதக மில்லாதனை கறைத்ததன் வரும்பதம்
பிசகாமல் வடிகல் சமே
பேணியடை. அகுரு வெற்றிகிரிசம தேக்குந்
பெரிய திருவபதே சமே.

385

3வ. பலவாதத்துக்கு எண்ணெய்

தழுதாழை, கொம்மட்டி, நொச்சி, எருக்கு, திருகுக்கள்ளி, உத்தமத்தாளி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 672 மி.லி, எள்ளெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு 1.975 மி.லி எடுத்துச்சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். அதனுடன் வெள்ளாட்டுப் பாலையும் கலக்க. வெண்சாறடைக் கிழங்கை 35கி எடுத்து மேற்கூறிய சாறாற்றி அரைத்து மீதமுள்ள கலவை-யில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

கொதிப்படங்கி மெழுகு பதமான போது வடித்திறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை இலேசாக சூட்டில் சூடாக்கி பக்கவாதம் பாதித்த இடத்தில் தடவி விடவும். பின் தழுதாழை, எருக்கு, வெண்ணொச்சி ஆகியவற்றின் இலைகளை இலேசாக வெதுப்பி அவ்வெண்ணெயுள்ள இடத்-தின் மீது வைத்துக் கட்டவும். எண்பது வகை வாதம், கைகால் முடக்கம், சூலை தீரும்.

164. அ. பலவாதத்துக்கு எண்ணெய்

உ—ம்மத்து தழுதாளை கொம்மட்டி நொச்சியொடு
உற்பன மெருக்கு தொடி
உத்தமத் தென்றாளி சாற்வகைக் கிரியதனுடன்
இலக நிழப சாத்து
தனம் சிற பூவ்வகை யெண்ணெய்படி ஒன்றை
சட்டிதனில் விட்ட போது
தண்ணாஅ சாகிணிட் பல்கவர் தேனில்
வெண் சாறை. பதன்கி பூசிதி
கனம் சிற வோர்பலம் மைத்தல் கரைத்தூற்க
காச்சிவடி மெழுகு பதவம்
கொடமது செயலை. மேதையர்கி சொல்லினில்
ஏனமாய் வெதும்பி யடுர்
விம்மு தழுதாளை யோடை நக்கு வெண்ணெய்சா யிலை
~~[illegible]~~ வெத்துசா யர்சாம் விலமேல்
உர மெண்பது கைகால் முடக்கத்தை
விட்டோடு சன்மை யதுவே.

3 [illegible]//

327. முகவாதத்துக்கு எண்ணெய்

கமுகிலைச் சாறு 1.3லி, புளியிலைச்சாறு 675 மி.லி, எள்ளெண்ணெய் 1.3லி சேர்க்கவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப்பூண்டு, கல்மதம், வெண்பிசின், வசம்பு, நிலவேர், கடுகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்கூறிய சாறு விட்டரைத்து அவ்விழுதை நல்லெண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

எண்ணெயை அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் காய்ச்சி முதிர்ந்த பருவத்தில் வடித்து கலசத்தில் இறக்கி பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை நாக்கு, கழுத்து, தலை உச்சி, கை, கால் ஆகிய இடங்களில் தடவி, செவியில் துளிகளை விட்டு அடைத்துக் கொள்ளவும்.

உடல் முழுதும் இவ்வெண்ணெயைப் பூச முகவாதம் குணமாகும்.

ஆ. முகவாதத்துக்கு எண்ணெய்

குமுகிலைச் சாறுபடி பாதியத ணோர்புளி
கனதை யிலைதுநி சாறுமோர்
காறுமெதில் விருதிலக ரெசநாயி கூட்டிநாவ்
கற்க நற்சுக்கு மிளகு

விமலமுறு திற்பிலி வெள்ளுள்ளி கல்மதம்
வெண்பிசின் வசம்பு நிலவேர்
மிக்க கடுகு கொண்டது வகைக்கொரு கழஞ்சதாய்
மேவு முன்சாற்று விட்டரை

அமைவாக எண்ணெயதனிலே கரைத்துற வெரித்
தபகு முதிர்பதம் வடித்து
அதனை நாவட்டி பிடரியுச்சி கைகாலிடு
அந்நாது செவிவிட்டடை.

நமது சாறு வாங்கமுகதும் பூசமுக வாதந்
திட்டமிந் தொடு மைனவே
சண்முகக் கடவுள் திருமுனிவனுக் கருள்செய்த
சத்திய வுபதேச மிதுவே.

327

328. வாதசூலை, நீர்ச்சூலை முகவாத சன்னிக்கு எண்ணெய்

தழுதாழை, சிறுசெருப்படை, பிரமி ஆடாதோடை, குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, துளசி, பொடுதலை, பொன்னாங்காணி, நொச்சி, பெருந்தும்பை, ஊமத்தை, எருக்கு, நீர்மேல் நெருப்பு எனும் கல்லுருவி, சங்கங்குப்பி, பெருஞ்செருப்படை, அகத்தி, தைவேளை, உத்தமதாளி, புளி ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகளை வகைக்கு 675 மி.லி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியிலூற்றி நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

அதனுடன் வேப்பெண்ணெய் நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு 672 மி.லி. கலக்கவும். குளாவிந்தம் எனும் சந்தனம், மஞ்சள், அதிமதுரம், கற்கடகசிங்கி, மரமஞ்சள், இந்து, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம் நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வசம்பு, தேவதாரம்.

165. அ. வாதசூலை நீர்ச்சூலை, சூகவாத சன்னிக்கு

எண்ணெய்

துங்கமிகு தழுதாளை சிறுசெருப்படி பிரமி
தொடை திருமேனி கையான்
துளசி பொருதலை சீதைநொச்சி கொற்றாக பெரிய
தும்பை யூமத்தை நொச்சி
சங்கையுறு நீர்மேனிப்பூ சாங்கன் குப்பிகளை
தாள் செருப் படிய கத்தி
நத்தை கைவேளை யுத்தமதாளி யிடிபுளி
தென்சார் வகைக்குரி யதாய்
அங்கதோர் தாழிதனில் நாவொன்றதாய் வற்றும்
அப்போது பின்பு திலகம்
ஆமணக் கெண்ணெய் வகைபடியறை கலந்ததின்
அழகுள விந்த மதுரம்
எங்குமுயர் கற்கடக சிங்கி மரமஞ்சளும்
இந்து திரிகடுகு கோட்டம்
இருசீரகம் கடுகு ரோகணி வசம்புடன்
இயல்தேவ தாற மென்னே.

3௰8

329. வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், சீந்திற்கொடி, சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சன்னிநாயகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து அரைத்து மேற்சொன்ன எண்ணெய், சாறு கலந்த கலவையில் கலந்து காய்ச்சி அடங்கி நுரையானது வற்றி வரும் வேளையில் நரிவிரட்டி, நன்னாரி, நிலவேர், முசிறு முட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி, ஆவின் கண்டும் 5கி எடுத்துப் பொடித்து அவ்வெண்ணெயில் கலக்கவும்.

காய்ச்சி பின் முதிர்ந்த பருவத்தில் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். 488மி.கி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்து, உடலிலும் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். வாதத்தினால் ஏற்படும் தோடம், முகவாதம், நீர்ச்சுருக்கு, சன்னிவாதம், பக்கவாதசன்னி ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. தாரமிகு சந்தனஞ் சிவந்தி சிறுதேக்கு
சாதிக்காய் கிராம்பு இடனை
சண்ணிநா யகத்துடம்வகை ஒன்றாய்க் கழஞ்சிடை
கொண்டு
தானனைத் தேக னைத்து
வீரமோடு காச்சு நுரைவற்றும் வேளையில்
நாகவிரட்டி நன்னாரி நிலவேர்
மிக்கமூசி நண்ட மும் வகைக்கொரு கழஞ்சு
யாவின்கண்ட. பொடிமோடு கழஞ்சு
காரணை தாகமிகு வகைவகை நொறுக்கிடு
காச்சிவடி சுகிர்ந்த பதமோ
கலசமதை காசொன்றிலோ மெழுக்கிட
நாளாவிடு
நெய்யிந்த வெண்ணெய்கி சுத்து
ஆறுமாறும் வாதத்து வண்டான தோஷ சுக
வாதநீர்ச் சோகை ஈன்னி
வாதமட்டனை போபக்க வாதமெனி ஆறாது
வடிவேலன் பதமே சிந்தை.

329

~~145. அ. ஜலதோஷம், நீர்க்கோவை~~

330. வாதம், மேகம், சிரக்குத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை, கற்பூரவல்லி, இவையிரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு 672 மி.லி எடுத்து 672 மி.லி பாலையும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து சாற்றிலுள்ள நீர் வற்றுமளவுக்கு விட்டுப் பின் அக்கசண்டை எடுத்து அம்மியில் வைத்து மை போலரைத்துக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயில் இதனைக் கரைத்து அனலில் வைத்து சிறிய அளவில் நெருப்பிட்டெரித்து கொதித்துப் பின் மெழுகு பத அளவில் வரும்போது வடித்துக் கலசத்தில், துணியினாலான வேடு கட்டி பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

ஆறிய எண்ணெயை ஒரு நாள் விட்டொரு நாள் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் தலை குளிக்கவும். வாதம், மேகம், சிரங்கு, சொறி, குட்டம், சிரசூலை ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

166.அ. வாதம் மேகம் சேர்ந்ததற்கு சூரணம்

நாவுகரி சாரணையொடு கற்றாழை இம்பியுடே
நயசாறு வெள்கையுரி யார்
நல்கல பொற்மொருது மிளகரி கரைந்து
ஞாயறு பூகப்பிட மேறம்
பொற்மொருது நீர்சவுறு வைய்த்தாத நந்த தம்பதியில்
மயனமது போல அரைத்து
வரிசைநல் வெண்ணையிப்பட யுறவுமல் தெரிவைக்
பொறிவு சிறந்து யிட்டையா
கற்பனைய நாகவே மெசாகிப்பத தேல்விட
கோசமதில் வைர கட்டு
கருத்தினா மொன்றுவைட் டொன்றுயசனை தெய்த்தும்
கருணை வெந்நீரல் மீத்து
உற்பல மதாம் வாதமேகஞ் சாரணி
ஏசான்றிகடி கிட்ட மான
துண்மை சிரஞ்சுவை மூதலண் டது
உரைத்தனன் கத்த சிவா.

✓

330

331. நரம்பு இசிவுக்கும் என்பது வாதத்துக்கும் எண்ணெய் (விலங்கினத்துக்கும் ஆகும்)

கருஊமத்தை, கருநொச்சி, பாவட்டை, வெள்ளையடம்பு, எட்டிக்கனி ஆகி-யவற்றின் சாறுகளை எடுக்கவும். நண்டுச்சதை, ஊர்ப்பன்றி, பசு ஆகியவற்றின் நெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் இவற்றை முறையே 1.3லி, 675 மி.லி எடுக்க. வேப்பெண்-ணெய் 325 மி.லி எடுத்து கலத்தில் ஊற்றவும்.

தேரை வேர்ப்பட்டை, வசம்பு இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து அதிகமான நெருப்பில், அதிலுள்ள தண்ணீரைச் சுண்டச் செய்து, மிஞ்சி நிற்கும் தைலத்தைத் தூய கலசத்தில் வடித்திறுத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை நரம்பு பிசைவுக்கும் தசை பிறழ்விற்கும் சூலைக்கும் தடவி வரட்டும் — இவை தீரும்.

௬ ௨௭௬

எண்பது

ஆ. நரம்பு இசைக்கும் ~~பாலைக்கும்~~ பறைக்கும்
எண்ணெய் (பெருத்தக்கும் ஆகும்)

சீரிய ஆடைத்து கருங்கோச்சு பட்டையும்
நூல் வெள்ளாடம்பு பட்டுக்
கனிப்புளிக் கொம்சொறு நன்னியினோடும் (பிழி)
கருத்த மூரிப்புன்கு பசலைப்

அருமை புகுமை நன்ட. மென்மொண்ணைம்
பொன்னுரைக் கோல்கின்ட செய்
அழக்) கெடகெடிய நூறைவர் பட்டையும்
வசம்பாக வெள்ளோர் கொத்த
பரிசமை கான்கேர் இறைவு செய் கிளை யுகர்
தொண்ணூறு
கனவா கோசன் டைக்க
சாந்தோடு நெய்மதி ஒத்தவை தாய
நான கலச மதனில்
தெரியமுட பெரிய நரம்புவசை யிருதை
சிரந்தெழும் பறை வரைப்
கிருந்துமுட இசைசாக என்டாதி நிச்சயம்
செப்பினர் கேத்தி சனை

331

332. சோகை, காமாலைக்கு எண்ணெய்

எட்டி, கருடக்கொடி, சிறுதும்பை, கரிசாலை, புளி, அரசு, நகரைஇலை, நாகவல்லி, ஆகியவற்றினை வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்து 1.3லி காடி ஊற்றி இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஊற்றிக் கொள்ளவும். தேங்காய்ப்பால் 625மி.லி அதில் விடவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம் கோட்டம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாறு விட்டரைத்து அவ்விழுதை மீதமுள்ள சாற்றில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பதமான போது இந்திருக்கத்தைப் பொடித்துப் போட்டு பக்குவத்தில் வடிகட்டி கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரில் இளிக்கவும். காமாலை, சோகை, வடநீரினால் ஏற்பட்ட வீக்கம்

Ram 17/5

167அ. சோனை காமாலைக்கு ஏசாலாய்

எட்டி கருடக்கொடி சிறுதும்பை கரிசாலை
யினிது புளியரசு நகரையிலை
நாகவல்லி வகைபிடி யொன்று காடியிது
தெளிவு படிவிட்டு மடி
பட்டது பிழிந்து தேங்காயதில் கரைசமைரெபடி
கீதம் விட்ட போது
பண்பு கிரிகங்கு தெரங் காயகிரகம்
பக்கோட்டம் வகைக சுத்தி
இட்டபிறு சாற்றிட் டரைத்துக் கரைத்தமை
பெற்றியெரி மெருகு பருவம்
எருகுடி மிஞ்சான கொத்திரிக்கம் வடிகாசபி
கெலிட்டு வடிகட்டு தியிலம்
இட்டபிறு கொதி செய்த்து வெந்நீர் காகி
சேர்ந்திரும் கோயகள் நாளம்
சோனை காமாலை விரைந்தக்க மோகாய
கொற்றமிழ்க் கும்ப முனியே.

33௰ /

333. சோகை, காமாலை வீக்கத்துக்கு எண்ணெய்

1·3 லி நல்லெண்ணெயுடன், இஞ்சி, கையாந்தகரை, வெற்றிலை ஆகியவற்றின் சாற்றையும் வகைக்கு 1·3 லி எடுத்துச் சட்டியில் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்க. 5 கி மிளகைப் பொடித்து கலவையில் கலந்து இலேசான அனலில் மூன்று நாள் கொதிக்க விட்டு மெழுகு பத அளவில் வடித்திறக்கி மூன்று பகுதிகளாகப் பிரித்துக் கொள்ளவும்.

முதல் பகுதி எண்ணெயை முறையே ஒரு நாள் விட்டொரு நாள் தலையில் தேய்த்து தலை குளிக்க வைக்கவும். அடுத்த பிரிவெண்ணெயை வாரத்தில் இரண்டு நாட்களுக்கொருமுறை தலையில் தேய்த்து சீயக்காய், வெந்நீரினால் குளிக்கவும். மூன்றாவது பிரிவெண்ணெயை வாரத்தில் ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும். வெந்நீர் உபயோகப்படுத்தவும்.

இவ்வாறு மேற்கொள்ள சோகை காமாலை, வீக்கம் தீரும்.

ஆ. சோலை காடானை வகுத்துக்கு [illegible]

தந்திர மெனசுறு நல்லெண்ணெய் பூசியபரிமள
சட்டியயி விசங்கு கையான
தகரை சடப்பு காகவல்லி றெசலோர்படி
சமண்காவர் தான போது
கந்தமுறு மிளகு பவமொன்றாறை காச்சு
சிறுகொதி மூன்று நாள்
கலசமதிலே மெழுகுபத மதில்வைத் தடை
கருது பிரிசாதி தியிலம்
முந்தவோர் மூன்று குளிசன்னை விட்டோர்தின
தினமுறையாக முழுகி பின்னை
மூன்றுகுளி வாரத்தில் றெண்டுவிசை யாமுத
முடஙிகா மலே நட த்து
சிந்தைக் கிகந்த குளி வாரத்தி லொறெண்ணையி
தெய்த்து வெந்நீரில் மூழ்கு
சேர்ந்துவரு சோலை காடானையாருக்குபட
சிறகொழ முதலக நீடே.

333

334. முசுதைலம் - சிரரோகம், சோகைக்கு எண்ணெய்.

1.3லி மிளகை எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து 2.6லி தண்ணீரில் கலந்து கொள்ளவும். முசுமுசுக்கை, கரிசாலை இவற்றின் சாறுகள், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, செவ்விளநீர், நல்லெண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

செஞ்சந்தனம், தேவதாரு, கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 16கி எடுத்துப் பால் ஊற்றி அரைத்து மேற்சொன்ன வையவற்றில் கலந்து மூன்று நாட்கள் காய்ச்சவும். பின் மெழுகு பதமாக இருக்கும் போது கலசத்தில் வடித்தாற்றிக் கொள்ளவும். தலையில் இவ்வெண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். தலைவலி, பீனசம், ஒருதலைக்குத்து, உளைவு, சோகை, பித்தம், குரல் கம்மல், சிலவகை தோஷங்கள் தீரும்.

168. அ. மிரிசத்தயிலம் சிரரோகம் சோகைக்கு

எண்ணெய்

படியொன்று நாகமிரு சலம்ரெண்டு படிவிட்டு
யரச்சு = வெண்பொங்கட [illegible]
புதியவற் றொருபடி மொசுக்கை கரிசாலை
சம்பழச்சாறு [illegible] [illegible]
இடிகொண்ட. எண்ணெயிவரக படியொன் றிரட்டியுடன்
சிறுமிரு கூந்த மிரிசம்
செஞ்சந்தனம் தேவதாரு கோரைகிழங்கு
சீரகம் வசையிரு கடுகு
கடுமாந்து பால்விட் டரைத்துக் கரைத்திறக்
காச்சி இளஞ்சூட்டில் பின்னை
கலசமிரு தாபம்வடி மெழுகு பதமாக
சேர்ப்புடன் தெய்த்து ஸ்நானம்
இடிகொண்ட. சிரரோக பீனிச மொருமூக்கினை
நீர்க்கோவை சோகை பித்தம்
இரக்கம் இலதோஷம் மசூரிகை [illegible]
[illegible] [illegible] சொ.

334

335. கரப்பான் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

மொட்டுக்கள் அதிகமாக உள்ள எருக்கு, அல்லி, கருடக்கொடி, முருங்கை, சங்கங்குப்பி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி வசம்பு, கார்போகரிசி, கருஞ்சீரகம், துத்தம், வேம்பாடம்பட்டை, மிளகு, துத்தம், கஸ்தூரி மஞ்சள், பவளப்புற்று மிளகு, தான்றி வேர், தலைச்சுருளி வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து இடித்து அரைத்து மேற்கூறப்பட்ட சாறுகளில் கலந்து கொள்ளவும்.

1.3 லி தேங்காயெண்ணெயையும் அவ்வுடன் கலந்து எரித்து பக்குவத்தில் இறக்கி கசைத்தில் வேடு கட்டி வடித்துக் கொள்ளவும். அவ்வெண்ணெயைக் கரப்பான் மீது தொட்டு வைக்க புடைக்கரப்பான் சிரங்கு, புண் ஆகியவை தீரும்.

65 ௩௯

ஆ. கோப்பர் சேரன் தங்கு ஏனாய்

முகின்மெரு பெருக்கவை யலா துலக்ககொடு
மாநிலத்தை யகையொரு படக்கி
பூடவர்த்தரசு கொக்கர் தப்பி சேர்பட யாருக்கி
யெப்சொ நாஞ்சைக் கனி
திகள்பூ வச்சம்பு கொர்கொல் தருந்தரகம்
துரிசு வேம்பாடல் மிளகு
தத்தமொடு கஸ்தூரி மஞ்சள் பச்சைப்புற்று
சொல்மினாகு தண்ணீர் வேகும்
கொடைதனைச் சூடுவேர் ஆக்கிக்கொக்கு சாக்கெல்
வசமுற யபதிக் காத்து
மங்கா துருக்கித்தும் அண்ணனையும் புடைவிட்டோம்
வயகைச மிதி பமே
ஏகமாக வேகக்கட் விட்டுத் தோட்டி
புடை — கோப்பன் சிறங்கு
பண்மொழிக மாலைகாதல் நெசிதில்வந் தேவர்
பொதிகை முனிவர்க் கினியனோ.

335

336. கரப்பானுக்கு எண்ணெய்:

தேங்காயைத் துருவி அத்துருவலுடன்
புளியங் கொட்டையின் தோலை
ஒரு கைப்பிடியளவு ~~[illegible]~~ இடித்து
அப்பொடியைச் சேர்க்கவும். இக்
-கலவையை வெயிலில் வைக்க கலவை
-யினின்று முதலில் வெந்நீர் கசிந்து
பின் எண்ணெயாகும். வெங்காயம்,
நெற்றிமலர், முள்முருக்கு, முருங்கை,
குன்றி ஆகியவற்றின் சாறு 325மி.லி
வேம்பாடம்பட்டை, சதகுப்பை, நற்
சீரகம், கருஞ்சீரகம், கிளியூறல் பட்டை,
சந்தனம், வசம்பு, செண்பகம், கார்போ
-கரிசி, வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி,
வெட்பாலையரிசி, மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி,
சடாமாஞ்சில், தேவதாரு, மிளகு, கோட்டம்,
நெற்றிவேர், பொன்மெழுகு கஸ்தூரி மஞ்சள்,
துரிசு, துத்தம், ஏலம், இருவேலி, பவளப்
புற்று, பூலா, வசுவாசி, அதிமதுரம்,
மஞ்சிட்டி, ஆகியவற்றை வகைக்குச்
சம அளவெடுத்து அரைத்து அவ்விழுதை
எண்ணெயிற் போட்டு வெயிலில்
வைத்து நன்கு ஊறிய பிறகு கரப்
-பானுக்குப் பயன்படுத்தவும்.

169. அ. கபிரப்பாவைக் கண்ணனார்

துய்த்த தேங்காயை குரங்கு புளியம்பி
குருந்தோல் சிரங்கை யதிட
பசுந்தாள் தாவிவிரவு - ரவிகாய்ந்த பிழிவெந்நீர்
கொன்றைக் கண்ணாய் தணல
யுந்திரு ஸ்ரீகன்னி தெளிமல கிந்தகமுர
மூதலி தன்னிறைச மொன்று புகலு
நாழிக்குதை வெம்பாடை. சதைதிட்டை யாருகிற
கிளியுரல் சந்தனம் ஏசம்பு
கித்தநூல் செண்பகம் அரிசிவலை பாந்தியும்
தேவத்து மினக்கு கொட்டம்
தெற்றிவிர பொன்னெகுறி கஸ்தூரி ஏந்தல்
சேர்காசி கந்த மேல்
மெத்தத யாருவல பகாப்புகழ் புவிர
விருதைம் வசாவாசி மதரம்
பிதிக்க பெருசட்டி யொர்கிளை யமைத்துநாய
வைத்து கரைபன் கிருக்கை.

336

337. குட்டம் சிரங்குக்கு எண்ணெய்.

தேங்காயைப் பிழிந்து பாலெடுத்து
அதனுடன், ஒருவெட்டுக்கி, செம்பொன்
நெருஞ்சில், புங்கம்பட்டை இவற்றை
இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை 670 மி.லி
சேர்த்துப் பாதியாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும்.
அரிதாரம், லிங்கம், துத்தம், இரசம்,
கெந்தகம், துருசு, காந்தம், வெம்பாடம்
பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம்,
கார்போகரிசி, எட்டி, முருக்கு, அழிஞ்சி,
முருங்கைப்பட்டை, சுண்டை, தலைச்
சூடிவேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு
5 கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து
மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றின் கலவையில்
கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் கொதிக்க
வைத்து முதிர்ந்த பக்குவத்தில் வடித்துக்
கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.
இவ்வெண்ணெயைச் சிரங்கு, குட்டம்
குளைப்புண், கரப்பன் ஆகியவை
இவை பாதிக்கப்பட்டுள்ள இடங்களில்
வைக்க அவை தீரும்.

67 282

ஆ. குட்டம் சிறங்கைக்கு என்னாய்

நெய்த்தோர் கொய்யாத் தைத்த் பிறிந்துடன்
நிறையொடு ஒடுங்கி செம்பொன்
நெருங்கி புங்கண்ப்பட்டை / வெகைச்சிற நறைப்பட
கோப்பாடி யாய்வு நாக்கி
வைத்தவில் கேகமே தோரமைமாறு விம்கசும்
வருத்தம் விந்து சேர்ந்து
வண்கனைக் கண்டனொடு கொங்கும் வேம்படும்
வினை கொண்டார் ஏந்தன்
கைக்கிரங்கை கோய சோகம் கோர்கொலு
கோந்தினை மாக்கக மூந்தி
கணமாநரம்கைப் பட்டை . சான்டை உதைவ/குழவோ
கருவி வாந்தி கிட மூதிய
மூதியுற ஒர்கமுந்த திழமொடு கேவகை
மாகிர்பதம் ஒழித்த — விரு
சூடச்சிராங்கு கிட்ட — தலைப்புண்
புறமாகத் தொகைகோப்ப மறுமே.

337

338. சிரங்குக்கு சூரிய (ஜி) உத் தெண்ணெய்

ஆணைக்கற்றாழை, கொம்மட்டிக்கனி
இவையிரண்டினின்று வட்டமாக அறுத்
தெடுத்து உள்ளிருந்து சோற்றினை
எடுத்துத் தேவையான அளவு தேங்
காயெண்ணெய், புன்னை நெய் எடுத்து
அதில் இடவும். துரிசு, துத்தம்,
வெம்பாடம்பட்டை, கெந்தகம், மிளகு,
கருஞ்சீரகம், வசம்பு, கார்கோலரிசி,
பவளப்புற்று, அரிதாரம், கஸ்தூரி
மஞ்சள், கருடக்கொடிவேர், மிளகு
தான்றி, கோட்டம், ஆகியவற்றைச்
சமஅளவெடுத்துப் பொடித்து எருமைப்
பாலிலரைத்துச் சேர்க்கவும். வெற்றிலைச்
சாறு சேர்த்து தண்ணீர் வற்றுமளவுக்கு
வெயிலில் வைத்து கொதிக்க விடவும். பின்பு எண்ணெய்
தெளிவாக இறுத்து சிரங்கிற்கு
உபயோகப்படுத்த சிரங்கு தீரும்.

170.அ. சிரங்கிக்கு சூரியவிழுத் தெண்ணெய்

சூடமா வகை கொம்மட்டிக்கனி வட்டமாய்
சிகடநத்த திணித்து சொறு
முற்றுங் கொடை நெய் விட்டுவிடு கொங்காக்க
மட்டாகில் புன்னை நெய்தான்
பட்டமாய் விட்டதனி விடுத்ராசு த்தம்
வெமிபாடல் கெந்தக மொகுடன்
பகர்கருஞ் சீரகம் வசம்பு கார்கோலரிசி
~~பளாட்~~ வ புற்றாரி தாற்சாம்
தெட்டர்சினை கன்தாரிசெந்தன் கருடக் கொடிவேர்
மொந்த தான்ற கொட்டம்
மிந்தாத் வகைசமன் பொரிகாரந் திரிவையன்
மேகியின் பாலி ஆடனோ
நீட்டரிய தாம்பூல மறசம்பாத்த நிர்மாலையை
நீராக் காய்ந்த போது
நெய்யது தெளித்திறுத்த சிரசிரங் கண்டாரகு
நிச்சய மெனும் நாலிகை.

338 //

→

339. சிரங்குக்கு, கரப்பானுக்குச் சூரிய புடத்தெண்ணெய்

கஸ்தூரி மஞ்சள், அத்தி, துத்தம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, கார்கோலரிசி, வசம்பு, வேம்பாடல், பவளப்புற்று, துருசு, சித்திரமூலம், மிளகு தண்ணீர், கருடக்கொடி, கீரை, நன்னிவேர், பாஞ்சி வேர் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துப் பொடித்து வெள்ளை ஊமத்தங்காய்ச் சாற்றில் போட்டு அனலில் காய்ச்சி பின் பாதியளவு காய்ந்தவுடன் இறக்கி முருக்கெண்ணெய், நெய் ஆகியவற்றையும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து நன்கு காய்ந்த பின் தெளிவானதை இறுத்துப் பாத்திரத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைச் சிரங்கின் மீது தேய்க்கவும். மாம்பட்டையைத் தேய்த்துக் குளித்திட சிரங்கு கரப்பான் தீரும்.

(signature) 3/04

௫. சிரங்கிற்குக் கரப்பானுக்குத் [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

சிரங்கு பொடிப்புக்கு எண்ணெய்

340. நல்லெண்ணெயை 1.3லி எடுத்துச் சுட்டியிலூற்றிக் கொள்ளவும். 1.3லி முளைக்கீரை வறுத்துப் பொடித்து எண்ணெ-யில் போடவும். இந்தக் குருந்தை நன்கு மை போல அரைத்து அவ்விழுதையும் அரிந்து வைத்த ஒரு பிடி வெங்காயத்தையும் எண்ணெயில் போட்டு அடுப்பில் வைத்தெரித்து கொதித்து நுரை எழும் போது பக்குவமாக இறக்கிக் கொண்டு பழைய சீலையத்தில் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வேண்டிய போது கருமை-யான கோழியின் இறகால் எண்-ணெயைத் தொட்டெடுத்து நரம்பு பொடிப்பு, புண், சிரங்கு ஆகிய -வற்றிற்குத் தினந்தோறும் தடவி வந்தால் தீரும்.

171. அ. சிரங்கு பொடிப்புக்கு எண்ணெய்

சந்தனமாம் வெள்ளெண்ணெயைப் படியளந்து கொண்டு
சட்டிதனில் விட்ட போது
தின்மான மிளகுபடி மாகாணி எடுத்து
தருமஞ் சுட்ட தேற நன்று
வெந்தயத்தையே பொடிசெய் திருகிக் கொண்டு
பட்டமைப் போலவைத்து அதிலிட்டு
வெள்ளையான நீருள்ளி பிழிஞ்ச சாறுமிட்டு
வல்லவரும் போற்றி எரிக்க
கிந்தக் கொதித்த தனிலே நுரையெழுந்து
கொஞ்சப் போக செந்நிறமாகு
கொண்பழும் கல்சட்டியிலே வடித்ததை கொண்டு
கோழி யிறகால் தொட்டு
கிந்து பொடிப்பு புண்ணான சிரங்கதில்
தேகம் தடவியே வந்தபோது
சட்டென்று தீருமடல் சுத்தமா சொன்னான்
தமிழ் முனிவனாக் கருளினார்.

340

341. தேமல், படர்தாமரைக்கு எண்ணெய்

1.3 லி நல்லெண்ணெய் 1.3 லி கரிசலைச்சாறு, மிளகைப் பொடித்த சாறு 1.3 லி எடுத்து ஒன்று சேர்த்து அதனுடன் பூண்டுச் சாற்றையும் சேர்த்து காய்ச்சி மிளகு வெடிக்கும் பருவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். தேமல், படர்தாமரையுள்ள இடத்தில் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க தேமல், தேமல் உரிதல், பொரிகண்ணி, அரசாம்பல் தீரும்.

வரிபுளி, அமுரிவேர், மஞ்சள், வனமேதியின் சமூலம் ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்து நிலைக்கள்ளியின் சாறு ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி பக்குவ பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை மெழுகுபொரி தேமல், படர்தாமரை, சொறி, சிரங்கு, வங்கு, ஆகியவற்றிற்கு இரவில் தடவ வர குணமாகும்.

286

ஆ. தேமல் தருத்தணைக்கு

புவியி லெண்ணெண்ணெயி படியோ றைக்கு
கரிசனை பூசிசாயுப பழவி டதனில்
புனித மரு மொழிபட சாரைத்னொய் யுள்ளிக்கு
பொங்கிட்டாக் கொச்ச பதிடம்.
திவியான மிர்கவெட பருவ மதுவெட
தெய்த்து வெந்தாங் கழ்கு
தேமல் தோதுரிந்தல் பொரிக்கிண்ணவரி சாம்பவு
திருமேலப் பாமல் தகில்
வேணமாம் ஏரிபுளியற் றகிரிவேர் மெந்த
வினமெத்து சதேங்கவுக்க சட
நிலைக்கன்னி நீர்கிட்ட டறைத் தெண்ணையி
ஏர்ந்து கலக்கி யதனில்
திவளாது காச்சிவட சொகிலேபார் தேமல்
திருத்தணை நொறுக்கி ராங்கு
வங்குதான் கண்ணோரமிது தேபா திரைந்தனை
தெண்ட மிழ்க் கும்ப முனியே.

341

342. புண்புரைக்கு எண்ணெய்

தேங்காய் நான்கெடுத்துத் துருவி பாலினைப் பிழிந்தெடுத்துக் கொள்ளவும். நரிபச்சை, அவுரி, ஓரிதழ்த்தாமரை, பருக்கொல்லி ஆகியவற்றை இடித்துப் பிழிந்து சாறுகளை 1.3லி, 672மி.லி, 325 மி.லியாக எடுத்துக் கொள்ளவும். புங்கம் வேர்ச்சாற்றினை இரண்டு மடங்காக எடுக்கவும். திரிசு, பவளப் புற்று, துத்தம், வேம்பாடம்பட்டை, கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, வெள்ளைக் குந்துருக்கம் ஆகியவற்றை வகைக்கு மூன்றரை எடுத்துப் பொடி செய்து அதனைப் பாலில் தூவி அனலில் வைத்து காய்ச்சிக்கொள்ளவும்.

கொதித்து நெய் திரிந்த போது ஒரு புகையிலையை சிறிதாக வெட்டி அதில் போடவும். வெற்றிலையை அதிலிட்டு பொரியும் பதம் பார்த்து வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைப் புண், புரையின் மீது இட தீரும்.

172அ. புண்புரைக்கு எண்ணெய்

மெய்யாஞ் சீவிகா யுடைத்து நெய்து
ஏ திருசிவஜ புலிந்தைடு பாலதாய்
அந்தத்தில் நிரிபச்சை யவரி தடித்தலத்தோடு
அட்டுக்கு பொரித்தின் வசம்
தயவஜ ஆழுக்கெல்லி யிழுபுளிங் கந்நாறு
சிமணாண்று புதிய நறுக்கிரல்
நெடுபுங்கன் வேர்த்தோலிரட்டி கக்கை
நரிச பிளாம் புரைவுடன்
தயவந் திருந்த்ததம் அம்பால் காரிசாணித்
ஒனகருஞ் சீற மனை
அச்சம்பு வெள்ளைக்கிள் திருக்கள்ள பொன்னதாய்
அந்தமொடு தாவி யெரித்
புயனாக நெய்திரி பலவுஞ் கூடகா டீராசர்
புகையான யரித்து தேலிடு
புகையபின் வெற்றிலை பொரிபதம் பரத்திடு
புண்புரை யகற்று மிதுவே.

342

343. அக்கினிதர புண்பட்டால் எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை எடுத்துத்துருவி பால் பிழிந்து அதில் பச்சை முருங்கை சித்திரப்பாலை, அழிஞ்சி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். சீரகம், கார்கோலரிசி வேம்பாடம்பட்டை, அசமதாகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு மகி வெண் காயம் 35 கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறாற்றி அரைத்து மேற்சொன்ன கலவை -யில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பக்குவத்தில் வந்த போது வடித்துக்கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள் -ளவும். கோழியிறகினால் எண்ணெ -யைத் தொட்டு அக்கிப் புண்ணின் மேல் போட உலரும். இவ்வாறே எட்டுநாட்கள் தொடர்ந்து செய்ய காய்ந்த இலை போல் புண் உலர்ந்து விடும்.

௯. அக்கி இதர புண்பட்டால் எண்ணெய்

பால்தருந் தெங்காய் யுடைத்து நண்டது
தனிபோ லாகப் பிழிந்து
பயிலியுர் சிதலியார் சித்திரட் டானையும்
பண்பா மெழிந்சி சிதலாய்
கொளெனும் ஒன்றைக்கிடுக் கதனிலிட் டிறக்கி
கார்கொண் வெம்பாடல் தறை
நார்வண்ணிக வோர்வனைக் கிறகுந் தீர்
வெண்கொயம் பல்தீமே
தீல்மீறு சார்வாட் டறைத்துக் கெக்கியெரி
கிதையாவய் ரெடந்தி [illegible]
சேர்வடி கொசமை. கிக்கா லீ தீயல்
தொடுத்தியவிடு விதர புண்ணிலிட
பொருமிடு எட்டுகொள் தொட்டிடு சுருகபோல
புண்ணுவார்க் குறு மொசீனா
தடைகளைவள்க் கேணிக்க வாமாகும் புத்தி
புத்தியுப பசுந்தைக் கலிக்க [illegible]
புத்தியுப [illegible] [illegible].

௨௪௩

344. கண்ணுக்கு அவன் வில்வாதி எண்ணெய்

வேங்கை மரத்து வயிரபாகம், சிற்றா
முட்டி, நன்னாரி, வில்வவேர், சீந்தில்
ஆகியவற்றை வகைக்கு 105கி எடுத்துப்
பாத்திரத்தில் போட்டு 6.6லி தண்ணீர்
ஊற்றி கொதிக்க வைத்து 5.3லி ஆகும்
வரை சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி
நல்லெண்ணெயையும் பாலையும்
கரிசலாங்கண்ணி சாற்றையும் வகைக்கு
670மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். நாகப்பூ,
மிளகு, வெந்தயம், பச்சை இலவங்கம்
அதிமதுரம், ஏலக்காய், செவ்வள்ளி
சதகுப்பை, நற்சீரகம், கொத்துமல்லி
கோட்டம், கச்சோலம், சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி, ஆகியவற்றை வகைக்கு
5கி எடுத்து, மிளகை வறுத்துப்
பொடித்தது போல அனைத்தையும்
பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து
காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில்
நிரப்பவும். எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து தலை
முழுகவும். தலைநோய், கண்நோய்
தீரும்.

173. அ. [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

344

345 வது பாடல்களுக்கு
இன்றைய பயிர் பெயர்கள்

345. மிருக ஜில்வாதி எண்ணெய்

வேங்கை மரத்தின் வயிரபாகம் 5 கி, இருந்தெட்டி வேர் 105 கி எடுத்துப் பொடித்துத் தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன் பொன்னாங்காணி, முசு முசுக்கை, கருஞ்சாலை ஆகியவற்றின் சாறு கண்ணையும் இளநீர், பால் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். 1.3 லி நல்லெண்ணையையும் உடன் கலக்கவும்.

மரமஞ்சள், தகரம், சுக்கு, மிளகு, ஏலம், அதிமதுரம், இருவேலி, கச்சோலம், இராமிச்சம், வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், சிறுசண்பகமலர், கோட்டம் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து அரைத்து இடுக்கைக் கலவையில் கலந்து மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து எரிக்கவும். தாபமேட்டு மெழுகு பதத்தில் கலத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். கண் நோய்கள் வகையான காயங்களும் கண் பித்தமும் தீரும்.

2. மாசிக வில்வாதி எண்ணெய்:-

விருத் ....

.... பலமதாம்

வெங்கை வயிரம்பலம் ஒன்னரை கொண்டிட்டுச்
வேர்நூறு பலம்பொடி புனல்
பொருந்திடு பக்கவஷ்ட. வற்கமொன் றானதில்
பொன்னாணி மொசாடா சக்கை
புனித குருந்தனை யாஷ்டி பரமசுக் கிடவ
புதிய வில்லவிலைப் பழயும்
நெட்டூசன் திகரமொசி சுக்கிலை விலாடம
திரமிலை ... சுக்கிரார்
வாசரா மிச்சடிரு சர்க்கரை சிவப்பகல்
மேர்பினை. மொர்க்க துத்தி
கரைத்தது நினதுன்னரி நாபமிக மொசடிப்பத
கனசம்விர மொசிகி விதுர்நாய
கொதும்பி நெட்டைபட்டு: வகையான. காயமொங்
கன்பித்த நாய நினைவே.

345

சித்த பலாதி எண்ணெய்

346. சித்தபலாவின் வேர், அடி சேர்ந்த சமூலத்தை எடுத்து இடித்து 4உ.8 லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு அனலிலிட்டு எரித்து முறைப்படி குடிநீரைக் காதிக்க வைத்து 21.4 லி ஆன போது இறக்கி வேறு பாத்திரத்தில் ஊற்றவும். 21.4 லி நல்லெண்ணெயை உடன் சேர்க்கவும். ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், சுக்கு, நாகப்பூ திப்பிலி, அரத்தை, வால்மிளகு, வாய் விடங்கம், தான்றி, கோட்டம், குரோசாணி ஓமம், கொத்துமல்லி, சந்தனம் கடுகுரோகணி வாலுளுவை, மிளகுக் கொடி, செண்பகம், சடாமாஞ்சில், அக்கிரா, லவங்கஇலை, கடுக்காய், உணைநீறு, தாளிசம், கிராம்பு கருஞ்சீரகம், குங்குமப்பூ அகில் இவற்றை வகைக்கு 20 கி எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

291 உரை

174.அ. சித்த [illegible]

திருவாலவாய் சித்த [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ஆலவாய் [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ஆலவாய் [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

346

347. மேற்கூறிய பொடியினை முன்
கூறிய குடிநீரில் தூவிக் கலக்கவும்.
பசும்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றை
வகைக்கு 1.3லி சேர்த்து அனலிலிட்டு
எரித்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதம் வந்த
பிறகு கஸ்தூரி மஞ்சள், புழுகு, அபின்
ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப்
பொடித்துக் கலந்து கலசத்தில் அடைத்துக்
கொள்ளவும். இசம்பு, சித்தபலாதி
இவையிரண்டையும் வகைக்கு 4கி
எடுத்துப் பொடித்துப் போடவும்.

மூக்கில் இரண்டு துளிகள்
விட்டு தலையிலும் தேய்த்து அரைப்பு
வெந்நீர் உபயோகித்துத் தலை குளிக்கவும்.
மண்டைச்சூலை, கபாலவாய்வு,
மண்டைக்குத்து, மண்டை உளைச்சல், ஒற்றைத்
தலைவலி, கபாலநோய், மூக்குவடிதல்
முகவாதம், கர்ணசூலை, நயன
வாதம் ஆகியவை தீரும். புளிப்புப் பொருட்கள், பாகல்
இவையிரண்டும் பத்தியமாகக் கருதி
சாப்பிடுவதை நிறுத்தவும்.

77 292

ஸ்ரீ. வைத்தியநாத தாஸர் ஹ்ருதயத்திலிருந்து பாட்டு

தேன் நாள் ஸங்கீத ரோஷி

ஸார்த்தேன் உனது பதமலரின் கீர்த்தியால்

ஸரச ராசனை புகழ்ந்தவன்

இத்தனையும் போர்க்களத் திருவடி வேண்டி

பரமாத்ம சித்த பாக்கியம்

இதிஹாஸ ஸ்ரீராகவனை துதிக்க தீட்டினேன்

நாமிரண்டுமே துள்ளி நித்தம்

மெத்தன தேவுடன் சேர்த்தனர் பேசி

வைத்தேன் நிதம் ஆனந்தமாய்

மேலிய போதனைய் ஸ்வயமான் திருக்கோயில்

திருமொழி நாவால் ஸ்துதியுடன்

சொன்ன கோபால ராஜ கோபால

நிலைநாட்டி கண்ணை

கோமள பாதங்கள் பணிந்தே போற்றி

பாவ பக்தியுடன்

(317)

348. சித்தவல் ஏலாதி எண்ணெய்

சித்தி வல்லாரைச் சமூலம் 1120 கி எடுத்து இடித்து லி. 4 லி தண்ணீரில் போட்டு 5.30லி -யாகச் சுருக்கி முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி அதே அளவு நல்லெண் -ணெயையும் சேர்த்துக் கலக்கவும்.

திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மிளகுக் கொடி, நாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கொத்து மல்லி, கருஞ்சீரகம், வாய்விடங்கம், வாலுளுவை, லவங்கப்பட்டை, கத்தரி இலை, சுக்கு, மிளகு, அரத்தை, சந்தனம், கடுகுரோகணி, அக்கிராகாரம், கடுக் -காய், செண்பகம், தான்றி, தாளிச பத்திரி, கோட்டம், சாதிக்காய், துளசிநிறு, பெருங்காயம், இலவங்கப்பூ ஆகியவற்றை வகைக்கு 20கி எடுத்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

78 293

175.
145. அ. சித்தவும் முனிவர் [illegible]

சித்திரத் தித்திக்கும் வாரைச . . . . ?

சந்தன வெண்ணாளர் பல [illegible]

தானாரிந் திடதாழி விடுதொண்டு நீரதில்

தாக்கை யெரி தொழுணி யாக

வர்ற [illegible] திருப்பல் [illegible]

[illegible] திருப்பல் [illegible]

ஸ்ரீமலை [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

தீத [illegible] [illegible] [illegible]

சித்தி [illegible] கர்த்தர்

சிக சிரதும் [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

தித்திசேர் [illegible] [illegible] [illegible]

சாதித்தவர் [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

திருக்கழுக்குன்றம் [illegible] [illegible].

348

349. பொடித்ததைக் குடிநீரில் தூவிக் கலக்கவும். பசும்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்த்து கலந்து கொள்ளவும். பின் காய்ச்சி மெழுகுபக்குவமான பதத்தில் புனுகு, கஸ்தூரி, கோரோசனை இவை இரண்டையும் வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அதனுடன் சித்த வல்லாதி 4கி எடுத்துப் பொடித்துக்கலக்கவும். 4கி எண்ணெயை மூக்கில் விடவும்.

சிறிதளவு எண்ணெயை உடல் முழுவதும் தேய்த்து சிறிது நேரம் ஊறவிட்டுப் பின் அரைப்பைத் தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு குளிக்க முகவாதம், கபாலசூலை, வாய்வு, ஒருதலைவலி, மூக்கில் சதை வளரும் நோய், நயன (கண்) வாதம், கடுப்பு, கர்ணசூலை எனும் சிலேத்தும பண்டாரங்களைப் புசிப்பதனாலும், குளிர் காற்றிலடிபடல் ஆகியவற்றால் செவி, குத்தல், பிடரி, நெற்றி, சிரசு, கண், புருவம், நாசி ஆகிய இடங்களில் வலி ஏற்படுவது தீரும்.

3. தூண்கனை யத்திடு பாலிபழச் சாறுவகை
சென்று மேற்படி விட்டால்
தாயபத மெய்கத்தாங் கெசவகை புகுந்து
கரித்தாரி சேற்றாசனை யாயின்
ஓன்றாம் ஒகைக்கு கட்கிடு வழியும்
வல்லாதி யென்று நாமம்
விசமானைவக்கலார் விறாங்கிடை கொப்பா
மாறாதோர் தீண்டி தீதே
கொண்டு வேயுடன் தைத்தரை பயறுக்
கொளித்திட போகின்ற நாய்ச்சின்
கொடிய நாகவாதம் போல தீரையும்
வாய் 26 தெருக்கல் வயிறுடன்
நான்மை நாசிக பிட்டலில் தோயி
நயன வாதம் தீரவே
நிலக்கினா ஆதைசுக சிட்டதில் .....
நாட்டத் பத்திய செய்.

349

350. நீரழிவுக்குச் செண்பகராமன் எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுத் தயிர் அ1.4லி, ...
.... சேர்த்து அனலிலிட்டுக்
காய்ச்சி எட்டி லொன்றாகச் சுருக்கி
வடித்துக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய்,
இளநீர், காராம்பசும்பால் இவற்றினை
வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் குடிநீருடன்
கலக்கவும். அதிமதுரம், மரமஞ்சள்,
கடுகுரோகிணி எனும் ஒருவகை
கடற்கரை மரம், நற்சீரகம், கருஞ்
சீரகம், சாதிபத்திரி, தகரம், கோட்டம்,
தேவதாரம், சிற்றரத்தை, இலாமிச்சம்,
பூலாங்கிழங்கு, சாதிக்காய், ஏலம்,
கிராம்பு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்துப்
பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அன
-லிலிட்டுக் காய்ச்சி பதமாக வடித்துக்
கலசத்தில் நிரப்பவும். மறுநாள் அவ்
-வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து
வெந்நீர், அரப்பிட்டு முழுகவும். நீரழிவு
குணமாகும். கறி, நெத்திலியைச்
சேர்த்து சாப்பிடவும்.

295

176.அ. திருச்செந்தூர் செண்பகராமன் [illegible]

விருந்தைச் சொல் கூட... டி... படை நேரத்தில்

வெள்ளையின் [illegible] முனையும்

விட்டெறிந்த [illegible] [illegible]

மிக்க [illegible] [illegible]

அந்த [illegible] சேனையின் [illegible] [illegible]

ஆகிலும் [illegible] [illegible]

அரிய [illegible] கூட [illegible] [illegible]

அழகு [illegible] [illegible]

புத்திர கோட்டை நேரம் . . . [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

செண்பகராமன் [illegible]

350

351. நீரழிவிற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

பசுநெய், நல்லெண்ணெய், சிற்றாமணக் கெண்ணெய் இவை மூன்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுக்கவும்* கொடுப்பை, கரும்பு, சிற்றா முட்டி ஆகியவற்றின் சாறுகள், பசும் பால் இவை வகைக்கு 672மி.லி எடுத்து கலந்து கொள்ளவும். 672கி மிளகை அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கி கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

இம் முக்கூட்டெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்க உஷ்ண நோய்கள், நீரழிவு, தாகம், காந்துதல், கண்ணின் வெப்பம், அதனால் உடலை வந்தடையும் நோய்கள் காட்டுத் -தீயில் அழிந்த பஞ்சு போல தீரும்.

ஆ. ஸ்ரீரங்கநாதர் தீக்கோட்டையணியாய்

சீராவளை திலக மொரண்ட. ரண்ணையவளை

சேர்படி கொட்டை நீராய்

சித்தமா றட்டிதரு தார்பால் உரைக்க

தீர்த்திடு கடைச்சி ரக்கு

பேரான கிரிசுரைப் படியனைத் தீக்கரை

வெள்ளின் மண்ணணிய தனில்

பிரகாம வெளிபதும் வமகொக வேற

பேணியடை . ரங்க மதனில்

ஜைவத்தை

பேரான கிவரு உடை தேய்த்திடன் தாகுக

நீங்கிட தந்தை பேரங்கை

நீரதிய நாகசாமி கோர்தில் சுதேவனதுல

பொற்றிரச் சூர

ஜாரத் வர்த்தினி சாரதி சார்ந்தரோய்

வானியாளிப் பந்தா மடன

வடிவேலர் பெத்து குருசாமி கேள்வைப்பத

உள்ளமடைந்த வபதி சசெ.

351

352. மேகத்துக்குச் சந்தனாதி எண்ணெய்

சந்தனம் 350கி, வெட்டிவேர், இலா
-மிச்சவேர் வகைக்கு 35கி எடுத்து
நசுக்கி, இரண்டாய் பிரிந்து மூன்று
தாழிகளில் போட்டு 10.7லி தண்ணீர்
ஊற்றி காய்ச்சி 2.6லி ஆகச்சுருக்கிக்
கொள்ளவும். பின் மூன்று தாழிகளில்
உள்ளதையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து
ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றவும்.
15.6லி இளநீரையும் 3.9லி
நல்லெண்ணெயையும் பாலையும்
சேர்க்கவும்.

மஞ்சிட்டி, தகரம், கற்பூரம்,
இலவங்கபத்திரி, அகில், சடாமாஞ்சில்,
விரலிமஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள்,
அஞ்சனக்கல், சிற்றரத்தை, வங்காளப்
பச்சை, தக்கோலம், வெள்ளைச்சந்
-தனம், செஞ்சந்தனம், குங்குமப்பூ
இலவங்கம், நாகப்பூ, கோட்டம், ஏலம்

297

177அ. மேகத்தூது சந்தனாதி என்றனை

நிறைமேவு சந்தமீ நந்தன பவம்
வெட்டிடுவோர் நம்பிச் செய்வோர் விராகமாய்
நாலிரண்டா மங்கிலி நாதியின் றிடு
நலமெல்லாக் கைகூடுவாயின்
நிறையுடன் நேசித்து நிறைந்திடு நமைட்டிதாய்
பூர்ணமொடு பாண்ட . மதிவி
மகிழ்ச்சி சேவித மகிழ பன்னிரண்டை
சந்தமா நல்வெண்ணொடு பாகும்
நிறையமா ஆறறைந்து நீண்டுபடி வட்டதி
சித்த மெச்சட்டு நிறம்
சிறுபற நல்லாங்க பதினெட்டு மத்தியும்
வினாகி முப்பதா நிறைம்
மறைமேவு மேனைக்கா சாற்றத்தையும்
வம்பிரானைப் பேட நிறங்கால்
மந்திரமோ சந்நாமம் நிரநாமம் நிறாமம்
மெய்நினைப்ப . மேவ நமன்னா.

35

353. தாமரை, முகிழ்ஆம்பல், கொட்டி
கற்றாழை முருங்கை, நன்னாரி,
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அருகம்புல்
முசுமுசுக்கையிலை ஆகியவற்றை
வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பசும்பால்
ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக்
கல்வையில் கலந்து அடுப்பேற்றி
அனலில் வைத்துச் சிறு தீயிட்டுக்
காய்ச்சவும். இவ்வாறு மூன்று
நாட்கள் ஆறு பொழுது காய்ச்சிப்
பின், அடுத்த நாள் தாழைப்பூ
செண்பகப்பூ இவற்றை எண்ணெயில்
தூவி விடவும். அடுத்ததாக கஸ்தூரி
குங்குமப்பூ வைச் சம அளவு கலந்து
கலசத்தில் அடைத்து வைத்துக்கொள்
-ளவும். சிறுசந்தனாதி எனும் இத்
-தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து
குளிக்க மேகவகைகள் தீரும்
என்பர்.

௩. ஏனமொடு நாடனை மகிழாப்பல் கொட்டியும்
இதிவையந் தேவ செந்தும்
இரிப நின்னாட் செங்கண் சென்றிநாடு
இடம்... நாள் கிட்புல்
காலைவே திதிக்ற நடனகாமெளக்கையனை
தென்னாறு
கடிநசைன விளிபால் விட்ட றை
கறைத்தநாள் சுண்ணாறல் மொகுக்கிறு தியங்
கேகின திணத்த புழினர்
தால் சிறு நெறுமலர் செண்பகப் பூவழு
நாக்கிலய கொய்க்க புதுமைய
நெடுநாகு கொத்தரி கொவ்வைப் பூவலை
டமன்கவச டிமரு வழுக
தேசுசெறு திருக்கு மாகிமையறு நாடமந்
செய்த்திடன் புகுகிவ் வினய
மெய்பிரிய மெய்யன்கை நிறமென் நலங்கலை
தெட்சிண தனிக்கொ னானர்.

௩௫௨

354 ஆம் எண்ணுள்ள பாடல்இல்லை,

355.

இருபத்து நான்கு வகைச் சரக்கு
-களையும் இடித்து அரைத்துக்
கலனையில் கரைத்து அனலுள்ள
அடுப்பில் வைத்து ~~[illegible]~~ இரண்டு
நாட்கள் காய்ச்சிய பின்னர்
தாழை மலர்களையும், பீச்சி மலர்களையும்
கலசத்தில் கட்டி வாடவும்.

1789 மைசந்தனாக்கு வெண்ணெய்

எழுதிட் ப க ஓலை பக்கம் 354

கொறுக்கு சரக்கு மிளைட்டம் திடத்தரை கொஞ்சமும்
கொணிரண்டு காய்ந்திதின் நாளைமேல்

கொறுக்கு சரக்கு மிளைட்டம் திடத்தரை
கொரைத்து இரு[illegible] ரண்டு
காய்ந்திதின் நாளைமேல் பிசிலைல் [illegible]
கொ[illegible] கொச வரவில்.

355

356. சிறுசந்தனாதி எண்ணெய்

நல்ல சந்தனம், நன்னாரி வெட்டிவேர்
இருவேலி கோரைக்கிழங்கு, பசுமை
-யான இலாமிச்சம் ஆகியவற்றை
வகைக்கு 350 கி எடுத்திடித்து 21.4 லி
தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு
அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சவும்.
நான்கிலொரு பாகமாகச் சுருக்கி
அதனுடன் நெல்லிவடுவின் சாறு,
நல்லெண்ணெய், பசு நெய் ஆகியவற்
-றையும் வகைக்கு நான்கு பங்காகச்
சேர்க்கவும். சந்தனம், தேவதாரம், அகில்,
கோட்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம் இவற்றை
வகைக்கு 17½ கி எடுத்திடித்து அரைத்துக்
கலவையில் கரைத்து மூன்று நாட்
-களுக்குத் தொடர்ந்து அனலில்
வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமா
-கும் போது வடித்துக் கலசத்தில்
ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

மேகம், முகமெரிவு, காந்தல்
சதையடைப்பு, உடல்வறட்சி,
தாகம், தொண்டையெரிச்சல் தலைவலி
ஆகிய நோய் இவ்வெண்ணெயால்
தீரும்-

84

299

179. அ. திருநந்தனார் எண்ணெய்

பாடுநர் தந்தமொடு நண்ணார் கெட்டுயோ
பகரு மிருவேல் முத்தம்
பசுமை நாமிச்சம் வகைபலவொடு பதிபடியுள
பாண்டமொடு தூணி பாக
தாதுக் காய்ந்த ஞாலாக வழிநல்ல
வருதன் சா றென்னெண்ணெய் தெரிதெய்
தனவக்கென் தொதாகவரு சிந்தனை
தாமக்கில் கட்ட. நதரம்
ஆக்கரும் தச்சோல் வகைக்கரை பலவிடத்
தரைக்கரைத் தெரிநி [illegible]ம்
வணதூக் காய்ந்த வழக்கல் மடை கிறுத்
சிந்தனைக் யாதுமைககு வருகிரு
சாகாந் [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

356

357. ஏலாதி எண்ணெய்

முசுமுசுக்கை, புளி இவை இரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு உ.படி, பசும்பால், நல்லெண்ணெய் இரண்டையும் வகைக்கு உ.படி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். அதிமதுரம், இருவேலி, பசுமையான இலவங்கம், செண்பகப்பூ இலாமிச்சம், கச்சோலம், ஏலம், கோஷ்டம் இவற்றை வகைக்கு ம கி எடுத்து இளநீர் ஊற்றி அரைத்து மேற் குறிப்பிட்ட எண்ணெய்க் கலவை -யில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அடுப் பேற்றி அனலில் வைத்தெரித்து வேகவைத்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவமாக வடித்துக் கலசத் -தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

வாரத்தில் இரண்டு முறை தலையில் தேய்த்து குளிக்க கண் ணோய், கண்ணில் நீர் வடிதல், கண்ணெரிச்சல், அனலின் மிகுதி, தொண்டைக்கட்டு, குரல் மாறுதல், மூக்கில் நீர் வடிதல் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

300

ஆ. இரவாகி நின்றனாய்

பனியார் நடாசத்தை யிடபுளிச்சாற பேதறைண்டு
பால்சமய நாயென்னையே நின்று
படிகல மறிந்திடு மொழமிகு வலியும்
பசுமை யிலவங்க மான
கனியனைய செண்பக பூவார மிச்சு சாலி
கச்சோல மேல முட கனை
கனைகொட்டம் வகையொன்றாக் கிரகுந் சாகஸ
கனைகை யிளநீர் விட்ட நறை
விளைத்த மண்ணாயதனிலே கலைக்குற்றிகரி
வேர்த்திபத மடகாக கில
விரையவழ கெசம்விட்ட ஊரதனில் நின்றவிளை
விதசா தையிற் நாடு
நினைவது கின்னாய் கிண்ணிர்ப்பொக்சல
கண்மயல்
நெஞ்சாத எக்கம் காந்தல்
நினைதரக் கூடிணைடு நெகிழ்ந்த வொரு மிகனையும்
நெஞ்சாமிரு வியவா கிளே.

357

358. சருவாங்க எண்ணெய்

குப்பைமேனி, கோட்டான், கிச்சி, துளசி, சங்கங்குப்பி, அதிமதுரம், முத்தெருக்கஞ்செவி, சிறுசெருப்படி, சிற்றாமுட்டி, பொன்னொருங்கில், வீழி, கொடுப்பை ஆகியவற்றின் சாறு 1.3லி, பால், மோர் இவற்றை வகைக்கு 2.6லி, எள்ளெண்ணெய் 5.2லி, ஆமணக்கெண்ணெய் 1.3லி அளவாக எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும்.

சதாவேரி, மிளகு, நெரியாசிப்பாற்செடியின் பட்டையினின்று வடிக்கும் யார்ப்பிசின், கடலிறாஞ்சி எனும் மருத்துவகை கடற்கரைச்செடியினின்று எடுக்கும் இலை, கஜத்திப்பிலி எனும் ஆனைத்திப்பிலி, புனுகுசட்டம், சிவதை, சடாமாஞ்சில்வேர், கோட்டம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி, தேவதாரம் 70கி எடுத்தரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து 488மி.கி தலையில் தேய்த்து முழுக சன்னி, கபம், கோழையினால் ஏற்படும் சுரம், பிள்ளை, பீனிசம், கண்காசம் ஆகியவை தீரும்.

301

180.அ. சருவாங்க எண்ணெய்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

35

359. கண்ணில் வெள்ளித்திரை விழல், காதுமந்தப்பட்டு கேட்காமை, பித்தம், காமாலை, சோகை, வாதம், கபால வலி, இரத்த சோகை, மூல்நோய், உடல் வெப்பத்தால் எரிதல், அனலாதல், நெருப்புப் போல் சூடாகி வறட்சியாதல், மாந்தம், வெட்டை, மேகம், சூலை நீரழிவு, சூலை, கிரந்தி, குட்டம் போன்ற நாலாயிரத்து நானூறு நோய் தீரும்.

சில காரணங்களால்

சூதகம் தவறியவர்கட்குச் சூதகமுண்டாகும். பிள்ளைப் பேறுண்டாகும். இவ்வெண்ணெயை உடலில் பூசி துவளை செய்ய பெரும்பாடு தீரும். புளியும் புளிப்புச் சுவை சேர்ந்த பொருட்கள், உப்பு உப்புச்சுவை கூடிய பொருட்கள், மோர் ஆகியவற்றை நீக்கவும். முயல், வெள்ளாடு, உடும்பு இவற்றின் கறி, சிறுபயிறு, பொன்னாங்காணி, ஆரை ஆகிய கீரைகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

87

302

ஐ. கொச்சகவிருத்தி [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] ரத்தி[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

~~[illegible]~~

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

357

சாதிமுத்தி எண்ணெய்

360. சாதிப்பத்திரி, மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், தக்கோலம், கோட்டம், சாதிக்காய், வெட்டிவேர், இருவேலி, சந்தனம் ஆகியவற்றைச் சமமாக 5கி எடுத்து உரலில் போட்டிடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். சட்டியில் 1.3லி நல்லெண்ணெயை ஊற்றி அதில் இத்தூளைப் போட்டு, அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சவும். பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இதற்குச் சாதிபத்திரித் தைலம் என்று பெயர்.

இவ்வெண்ணெயை அளவறிந்து உடலில் தவளையாகத் தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு குளிக்கவும். உடலிலுள்ள வெப்பம், சூடு அனலிலிட்ட பஞ்சு போல ஒழியும் என்பர்.

303

181. அ. [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

~~[illegible]~~

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

360

361. முருக எண்ணெய்

கோட்டம், நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு
இருவேலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு,
இலவங்கம், செண்பகமொக்கு,
அரத்தை, கச்சோலம், சடாமாஞ்சில்,
திப்பிலி, சதகுப்பை, சீரகம், வெட்
-பாலை, வாய்விடங்கம், சுக்கு,
இலாமிச்சம், அகில், தேவதாரம்,
மகரப்பூ எனும் மராட்டிப்பூ, வெண்
சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம்
ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து
இடித்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெயில் இப்
பொடியைத் தூவி ஊறவைத்து
அனலிலிட்டு காய்ச்சிப்பக்குவத்தில்
வடித்திறக்கவும். ஆறவிட்டுத்
தலையில் தேய்த்து அரப்பு, வெந்நீர்
விட்டு தலை குளிக்கவும்.

உடல்வெப்பம், மண்டையிடி,
நீர்த்தோடம், மூக்கில் நீரொழுகுதல்,
உடலில் அரிப்பு, வலி, கண்ணில்
நீர் வடிதல், கண் புகைதல் ஆகியவை
தீரும்.

[illegible]. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

361

362. சுரத்துக்கு முலைப்பால் எண்ணெய்

சிறுந்தொட்டி, வெட்டிவேர், நன்னாரி, பூவன்வாழை, நிலப்பனை, இலாமிச்சம், அமுக்கிரா, கோரை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்து 2.6லி தண்ணீரில் போட்டு அனலில் வைத்து எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். இந்தில் சாறு 2.6லி. தாய்ப்பால், நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து குடிநீருடன் கலக்கவும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை இலவங்கப்பட்டை, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்பாலரிசி, சிகப்பு சந்தனம் மஞ்சிட்டி, கோமாஞ்சில் செவ்வள்ளி, பசுமையன்ன வால்மிளகு குப்பைமேனி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துத் தாய்ப்பாலூற்றி அரைத்து கலவையில் சேர்க்கவும். அனலில் வைத்துச் சிறு தீ விட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க. பத்துநாளில் சுரம் தீரும். சன்னி, வாதசுரமே தீரும்.

3 5

182. அ. சாரத்துக்கு முலைப்பால் ஈன்றாளைய்

கொற்றகெட்டு கெட்டுபோர் நீர்னாரி நூலும்

கொத்தாலி நாமிச்ச செவ்வட்

கொனரைபல ம ரண்ணாய படிக்கா புனை

கொக்கவைரி மயட்டு மான்று

மமர்த்த முருபடி தெய்வாயர் முலைப்பால்

ஈன்றாளைய் ஆன்றவனை பெரிபடி

சொற்க மாக்கரு கரத்தாத மலவாங்க

பத்தில் தெய்தூர முற்றம்

முறவர விளாசுறைத்த சந்த நெற்றட்டு

சிடட்டந்த மைவள்ளி பச்சை

வாசிமனை காமையாவர் வெற்றியைக்

கூட்டுபால்

வார்தறைத்த கொக்கு பதினம்

வர்னார தனத்த திருத்தியார் மாமகாபத்ம

வுதகவ சுட்டுவடி புனைப்பால்

வாருபெண்ணாய் முகருகிற முறைபக்கதிகரண சின்னா

வாரத சாரதாத் பாதர.

369

363. சுரத்துக்குக் கொம்பரக் கெண்ணெய்

கொம்பரக்கினை 35கி எடுத்துப் பொடித்து மூன்று மடங்கு தண்ணீரை ஊற்றி ஒரு பங்காகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். குருந்தொட்டி, நன்னாரி, இலாமிச்சம், கோரைக்கிழங்கு, ஆகி-யவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தர்ப்பைச் சாறு ~~[illegible]~~ 2.6லி விட்-டரைத்துக் கலக்கவும். தயிர், நல்லெண்-ணெய் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சேர்க்கவும்.

ஏலம், இலவங்கம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சதகுப்பை, திருநீற்றுப் பச்சிலை, தேவதாரம், அதிமதுரம், கச்சோலம், அரத்தை, செவ்வள்ளி, திப்பிலி, மஞ்சிட்டி, கோட்டம் ஆகிய வற்றைச் சம அளவெடுத்து அனைத்-தையும் சேர்த்த அளவு பசுமோரை எடுத்தூற்றி அரைத்துக் கலவையில் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கும் போது புனுகுசட்டம், பூரம் இவற்றைக் கூட்டி கலசத்தில் இறக்கவும். எண்ணெயைத் தேய்த்து தலை குளிக்க அறுபத்து நான்கு வகை சுரம் குணமாகும்.

91 506

௫. சாரத்துக்குக் கொம்பரக் கொண்டிலாய்

கொம்பரம் கிடைமையால் பெருந்[illegible] நிலம்

திருக்கயிலை யாழ்ப்பாணம்

திருச்செங்கோட்டு அண்ணாமலை விருத்தாசலம் [illegible]

இலங்கை [illegible] பெருமாள் [illegible]

எட்டிப்படி காஞ்சீபுரம் [illegible]

[illegible] [illegible] பழனி

[illegible] [illegible] சிதம்பரம் திருவிடை

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

மாகதி நம்மை [illegible]

கொட்டும் நினைக்கிறேன் [illegible] [illegible]

கீர்த்தனைத் [illegible] [illegible] [illegible]

அம்பரப் புகழ் [illegible] புறம் அடைந்

போட்டு வைத்து [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]....

[illegible] [illegible] [illegible].

363

364.

சுரத்துக்கு அரக்கு மோரெண்ணெய்

35கி அரக்கை அரிந்து துணியில் கட்டி 3.9லி தண்ணீரில் தோலாந்திர-மாக விட்டு 672மி.லியாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 175கி அமுக்கிராவையும் 3.9லி தண்ணீரில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி 672மி.லியாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 3.9லி தண்ணீரில் 175கி போட்டு 672மி.லியாய் சுருக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீரில் சேர்க்கவும். அகத்தி, அதிமதுரம், இந்து, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகுக்கொடி, திப்பிலிமூலம், சிற்றரத்தை, தகரம், கச்சோலம், தேவதாரம், வெட்டிவேர், கோட்டம், இலவங்கம் இரண்டு, சாதிக்காய், இராமிச்சம், நன்னாரி, இருந்தொட்டி, சீந்தில், சாரணை, மிசுட்டை, சிறுகீரை, ஆகியவற்றின் வேர்களைச் சமமாய் எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கி நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி வடித்திருக்கவும். இவ்வெண்ணெயை நான்கு முறை தேய்க்க பல வகை சுரங்கள், வெட்டை, சூடு, எரிச்சல் அழற்சி தீரும்.

153. அ. சூரத்துக்கு அரக்கு மொறெண்ணெய்

அரக்கு பலமொன்று : நீர்த்தோ ளாந்திரத்
தோர் சின்னப் படியுரி யதாக
.... சுவம் ஐம்பல மிதக மூன்று
படியின் போலதா யிரும்

கு. படி முருக்கல் பலமஞ்சு சமனிர்
நாசுயாய் விடமோ நிர்
நல்லெண்ணெய் உநாசு முன்மெதா மிந்துகொ
விந்தசெவியங்
திப்பிலிமுலம் சிற்றரத்தை தகரம்

சுருக்கு கச்சோலம் தாரம்வெட்டிக்கள் கொட்டமு
கொட்டமும் சித்தகோடி வல்லிகம் நெய்
சொல்சாதி நாமிச்சம் நன்னாரி கொறக்கொட்டை
சீந்தி தாரணை மிசட்டை.

சிறுகளை புகவெல்லை வெண்சமன் மொரணைத
தெரிந்த நாலில் வித
அகமுனை அதெய்த்திட்டி பஞ்சரம்வட்டை
நீதை கிழுமை
வுழும்தீர்க்கும் போரா மொலே.

364

365 ஆம் பாடல் இல்லை.

366. சுரத்துக்கு அரக்கு மோரெண்ணெய்

ஆடாதோடைச் சாறு 1.3லி எடுக்க. மணைதாங்கி, நன்னாரி, இருவேலி, கோரைக்கிழங்கு, அமுக்கரா, சதகுப்பை, சுக்கு, சந்தனம், மிளகு, இலாமிச்சம், அதிமதுரம் ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்து மோர் வார்த்தரைத்து அவ்விழுதைச் சாற்றில் கரைத்து அனலிட்டெரித்து மெழுகுபதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயைத் தினமும் இரண்டு முறை உடலில் பூசி வெந்நீரினால் குளிக்கவும். சுரம், உட்டிணம், அனல் அதிகமாதல், பலவகைச்சுரங்கள் கடலில் விழும் துரும்பு போல நீங்கும்.

௯. சாத்துக்கு அரக்குமோதிரணையே

சீர்தரு மரக்கு மோதிரத்தை யிட்ட

தொடை சேர் கரந்தரு மாக

பிங்கை மாவதனார் கண்ணாள பங்கயமும்

திரள் புந்தி மேவு பாதந்தும்

ஏர்தரு சகோதரர் மிக்க மிக்கனமோது

வடமிச்ச மதுர மான

திடை பழுத்த சாரகமோன் வார்த்தைகளின் தொகைத்

தெரிமைக்கு புலவும் வழங்க

ஏர்தரு கலசமத வடை தத்த தனைப்பொரு

பூசி வெத்தத்தில் சேர்த்து

பெரியசா மட்டுணாக் காரிதில் வெட்பதுமுடன்

ஏபாபல சாரம்கள் தனும்

சீர்தரு துரைவாயித் திரும்புறு பேலவே

நிலையதின் தீதறு ஆடகன்

முத்திமைமறு மார்க்கமிக் குணதேராமுகா

கோகர்த்து திருவருள பேருந்த கழுட.

366

365 இல்லை

சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்

367. பசு மோர் 5.2லி, பழமையான காடி 1.3லி எடுக்க. 140கி சிற்றா முட்டி வேரை இடித்து 5.2லி தண்ணீ-ரில் வேக வைத்து 1.3லி மிஞ்சுறாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயையும் சேர்க்க. சுக்கு, அதிமதுரம், தேவதாரம், இலாமிச்சம், மஞ்சள், இந்துப்பு, திப்பிலிவேர், செவ்வல்லி, பொன்மெழுகு, அரத்தை, சாதிக்காய், கிராம்பு, கச்சோலம், கடல்நுரை, விழுதியிலை, அகில், கோட்டம், சாரணை, நன்னாரி, சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, முசுட்டை, சிறு கீரை, குறுந்தொட்டி வேர் ஆகிய-வற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும்.

184. அ. சரக்கத்தி மோறைன்பம்

கரிசைகட வாவிர்ஙப நாவுபட கொய்புரல்
கைடபட சுத்தரி மட்டு
கொண்டத்தேவர் கொண்டுபல மெத்தநா டூதகா
மூத்த ஈரில் வெரிக் [illegible]
சேவட்டு கறைவம் கல்லெண்ணிளய சிடகாது
பொன்னாக விருக்கி மதரம்
உயர்சுவ தாறம் நீரமிச்சகவ ஒக்க
ஈங்குபு நிறுப்பியின் மேவல்
சிறசபறு பெக்கன்ன பொன்னைவல் கறத்தையும்
சிறைக்காய் கொரபு கூக்கொல்
சிக்கட ஐறைவசிக பக்கிரி கிருகொட்டம்
பொறா கொன்றி ஈக்கி
புரிசையது மக்கீ கூடிரமைடடா. கிணக்கை
செவ்வர் கொங்காட்டு பெம்
புதைசயால் கூதிக கொசவர்க்கறை
திக்கறை
புன்னியல் மாபுல் மாவர்

367

✓

368. வன்னி விறகினால் மூன்று
நாட்களின் எரித்து, சிறு
கொதிப்பாகவே கொதித்தடங்கிய
பின் நான்காம் நாள் வற்ற வைத்து
மெழுகு பதமாக வரும்போது வழித்
-திறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக்
கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைக்
கழுத்து முதல் தேய்த்து ½ மணிநேரம்
கழித்து தலையில் தேய்த்துப் பின்
சீயக்காய் அரைப்பு போட்டு வெந்நீர்
விட்டு குளிக்கவும்.

நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை இவ்வாறு மேற்கொள்ள விஷசுரமாறல், குளிர்தாப சோபம், வாதசுரம், பித்தசுரம், வழிசுரம், தாகசுரம், அத்திசுரம், வெட்டை, பித்தம், நெஞ்செரிப்பு, உட்டிணம், காந்துதல், பலவகைச் சுரங்கள் தீரும்.

95

3/8

ஆ. அன்னையது முன்னாலான் நினைகொள்ப் பாசல்
பிள்ளைச்சா. வான் நினைவே.
அற்றாவைத்துக் காச்சு மெங்கெப்பரு வந்தயின்
அழகலைசம் தவிலை. நீ
சின்னமுது கண்ட முகம் என்னையவிட்-
டொருக்கட்டுமை
செங்குறிற கதனிச் வாரி திகழ
திகழ் சிபக்கா யறைப்பிற வெந்தர் தக்காரங்
கடலமைகும் வீட்டு முத்து
மன்னவோ நிறுன்னையது நாவிக்கித் கிராமை
பிள்ளையொர் முகக வசனாய
வந்தவிழை சரமான் கிளிக்கப் சொபயம்
வந்தசரம் பித்த சரமும்
மின்னான அழிசும் தாக்கச பெண்மைமா
முடிபுடன் ஜெயிலை. பித்தும்
மிகளைந்தானைப்பே புத்தூண்மைல் கொள்ளல் பல
சரமாம்
விட்டதுவ் நின்னை நினை.

366

369. சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்

சந்தனம், இலாமிச்சம், இருவேலி இவற்றை வகைக்கு 35 கி, நன்னாரி கோரைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர் இவற்றை வகைக்கு 105 கி, பொன்மெழுகு, தாமரை வளையம், குறுந்தொட்டி இவற்றை வகைக்கு 175 கி, எடுத்து இடித்து, 21.4 லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாகச் (2.7 லி) சுருக்கி அத்துடன் பசுமோர், வெருகு தண்டுச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 2.6 லி சேர்க்க. செண்பகம், பூலாங்கிழங்கு, அதிமதுரம், செவ்வல்லி சிறுகத்திரி, அகில், கோட்டம், நாகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 15 கி எடுத்து மோரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து மெழுகு பதமாகும் போது வடித்திறக்கவும்.

அளவறிந்து இவ்வெண்ணெயைத் தேய்த்து குளிக்க பித்தம், சுரம், வெப்பம், அனைத்து வகைச் சுரஸ் கரம் தீரும்.

185. அ. சுரத்துக்கு ஒருப்பட்டமை

ஐயமுறும் அன்னைக்கு [திரு] பராமிக்க வேண்டுமோ
ஏனைப்பல நின்னாற் புகழும்
வினை செய்கைக்குக் கொடுங்கினால் வேட்கை
ஏனைக் கொண்டு போன பயமா.

தீயெரி படரும் வெஞ்சுடர்க் கானலையாய் கிடந்த
பலமஞ்சு கண்டார் காணா

விரையீட்டு வெள்ளாக ஈந்தியவேந்தர் கோர்
நல்லவர்க்குத் தந்த களோர்

பொருவிய நெல்லின்மேல் வாங்கப் புரந்தாய் வெண்பகம்
புயலாற் கொண்டு ஏற்ற
மலரின்றோரெய் வணங்கியாய் வரங்கொடுத்த சிறிய
நெருங்கத் தொடுக்கொட்ட உம்மாகம்

அமையாத ஏனை புக்கூற்று புகழோர் விட்டமைத்து
மொழிகள் ஒரு வைத்து சாமி

அழகாம்புக வெண்புரிச்சென்ற மேவு சாமி
மடமாது மின்னை யல்லை.

367

370. சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

வெருகங்கிழங்கு வேர், சாரணை, சிற்றாமுட்டி, அமுக்கிரா, கருங்குவளை, விட்டுணுகிராந்தி வேர், பேய்க்கொம்மட்டி வேர் ஆகிய அனைத்து வேர்களையும் வகைக்கு 35 கி எடுத்துச் சிறிதளவாய் அரிந்து இடித்து, அ.4 லி தண்ணீரில் உள்ள பாத்திரத்தில் போட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி வடிக்கவும். அதனுடன் பசும்பால் உ.6 லி, பசுமோர் உ.6 லி சேர்க்கவும்.

நன்னாரி, அதிமதுரம், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சந்தனம், மஞ்சிட்டி கோட்டம், அரத்தை, விலாமிச்சம் கருங்குவளைச்சதை, ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துக் கல்வத்தில் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கலசத்திலடைக்கவும். இரண்டு, மூன்று துளிகளை நசியமாக மூக்கில் விடவும். உடலில் பூச தீராது துன்பத்தைத் தரும் குளிர்க்காய்ச்சல், பூதசுரம், வெப்பு சுரம் தீரும்.

சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

வீதிவெரு கன்தண்டு சேம்மொரு சாரணை
வெந்சித்த கூட்டு யசுவம்
வீரலக வளம் விண்டுமேல் பெயிக்கொம் மேட்டு
வேர்பலம் [illegible] சிப்ரான்
கொத்யாவே பாஸ்திடு தாணிர் : ஸ்ரு
கொயிச்சியடு வெண்ணெயி பழுவத
கொவியன் பால் [illegible] சாவிகீ [illegible]
கத்த நிர்மால பமாப்
வீசத் மேபரு நிரிகொகி நிரிபாலை அக்னிநாய்
மாட்டுகள் [illegible] சோர்
மெக்கட்டு [illegible] நெந்த பலியிச்சாஸ்
வெள்ளிக - வெளனாச்சனை செயா
[illegible] எடுவடு பட [illegible] நிலயட்டி
[illegible] பர்விஷ புகை
[illegible] புருகாய் [illegible]
[illegible] வெருகெண்ணெய் [illegible].

3/c

371. சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

கருந்துளசி, சிற்றாமுட்டி, வெண் -ணொச்சி, பொன்னாங்கண்ணி, பெருங் கரந்தை, காஞ்சொறி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 350கி எடுத்து இடித்து வாயகன்ற பாத்திரத்தில் போட்டு 10.4லி தண்ணீரூற்றி காய்ச்சி 1.3லியாய்ச் சுருக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். 35கி பொன்மெழுகை 2.6லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி 1.3லி ஆக சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய் 2.6லி, மோர் 5.2லி அளவாகக் கொண்டு குடிநீருடன் சேர்க்கவும். மஞ்சிட்டி, கொடிவேலி, வெட்பாலரிசி, கோட்டம் அதிவிடையம், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, சிற்றரத்தை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றையும்

186. சூ. சூதக்கட்டு [illegible]

[illegible]

பஞ்சரு வெருங்க [illegible]

தாராளமான காந்தசோறி வகைபதின் பலம்
தானரின் தேயி மத்த
தாழியிடு தோய மெண்ணாழி விட்டு
எட்டிலொன்றாய்க் கிறுக்கி வடிந்

நீராளமான மொன்மெகுகி பலமொன்று தண்ணீரு
குருநாழி பாதி
நேர்வாளக் காச்சிவடி எண்ணெயிபடி
ரண்டுமோர
நிசநாசு படியதில் விடு

வேராளமான மஞ்சட்டி கொடிவேலி வெட்பால
அரிசி கோட்டம் விடையம்
மிக்க மேமஞ்சள் மேர்கணி சிற்றரத்தையும்
விளங்க மூக்கடுகு முத்தம்.

371

372. சந்தனம், கஸ்தூரிமஞ்சள், இலவங்கம், ஆமம், தக்கோலம், ஏலம், சதகுப்பை, வெண்ணைப்பூண்டு, செவியம் என்னும் மிளகுக் கொடி, சிறுதேக்கு, அகில், திப்பிலி வேர், கருமையான ஒட்டடை, கருமை நிறமுள்ள வேப்பமரம், செருசண்டைப்பூண்டு ஆகியவற்றையும் வகைக்கு 1கி எடுத்து குடிநீர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதை மேற்கூறப்பட்டுள்ள கலவையில் கலந்து நான்கு நாட்கள் காய்ச்சி ஐந்தாம் நாள் வடித்துக் கலசத்திற்குள் ஊற்றவும்.

அளவறிந்து இவ்வருக்கெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுக்க காய்ச்சல், மாறல் சுரம், விஷ சுரங்கள், பித்த சுரம், கருமையான காய்ச்சல், பூத சுரம், மூடசுரம், பிறசுரம், அத்திசுரம், விஷதோஷ சுரம், ~~இ~~ தெரியாமையால் ஏற்படும் பல வகைச் சுரங்கள்

ஆ. முத்தமொடு சந்தனங் கஸ்தூரி மேந்[illegible]

மிகனையில் வங்க மான

மோதகந் தக்கோலஞ் செப்பல்சத கிலேபையும்

முகரும் வெள்ளுள்ளி செவியம்

கத்தமிழ சிறுதேக்கு அகில்திற்பிலி மூலமும்

கரியபுகை யூறல் தாளும்

கருவேம்பு செஞ்சட்டி வெங்கையொன்று கால்ப்பலம்

கலந்த தைத்தே கரைத்து

சித்தமுற நாலுநாள் கொடுயுற காயிந்தருசு

தினம்விடித் தடைகல சகே.

நெட்டூருவெரு கெண்ணையுட கொடுபுணை

காச்சலும்

தினமொரல் விஷசுரங்கள்

பித்தசு கரங்காச்சல் பூதசுர படைசுரம்

பிறசுர மத்தி சுரமும்

பெரிய விஷ தோஷசுரம் சீரணம் பலசுரமும்

பின்வாங்கி ஓடிவி டுமே.

37௨

373. குளிருக்கும் பனிக்கும் கொம்பரக்கு எண்ணெய்

சட்டியில் 1.3லி தேங்காயெண்ணெயை ஊற்றிக் கொள்ளவும். செஞ்சந்தனம், இருவேலி, திப்பிலி, கிராம்பு, வேம்பாடம் பட்டை, குளாவிந்தம் என்னும் கஸ்தூரி மஞ்சள், சீந்திற் கொடி, தேவதாரம், சுக்கு, சதகுப்பை, கோட்டம், அகில், மிளகு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, கொம்பரக்கு, சாம்பிராணி இவற்றை வகைக்கு 20கி, எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் தூவி அடுப்பேற்றி காய்ச்சவும். கொதித்து அடங்கி மெழுகு பதமான போது வடித்துக் குப்பி -யில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இக் கொம்பரக் கெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும். குளிர் மாறல்சுரம் இதனால் தீரும்.

[signature] 21/5

187அ. குளிருக்கும் பனிக்கும் கொம்பரக்கு எண்ணெய்

தேங்கெண்ணெய் படியொன் றளந்துவிடு சட்டியில்
செஞ்சந்த மிருவேலியும்
திப்பிலி கிராம்பு வெம்பாடல்களை வெந்தயம்
சிவந்தி தார முடக்கனை
அலிகிற்ற வேர்க்கொம்பு சதகுப்பை கோட்டமும்
அகில் மிளகு மிச்ச மிருசீர
அழுதிகா கோளரிசியோர் கழுதசாடை
கொம்பரக்கு சாம்பிராணி யாவும்
சீலைகைவலை ஒன்றுநாற் கழஞ்சு பொடி யெண்ணெயில்
தாக்கியெரி மெழுகு பருவம்
தப்பாமல் வடி கிட்டதெனி வெயலை
தகுதி ஒன்றரை வராட .விடை
இங்கிதம் சேர வெண்ணெய் தேய்த்து வெந்நீர் [illegible]
ஏத்தினி மாறல் சரமம்
இங்கிவை பொங்கிகிடல் தெங்குமிது
கொம்பரக்
கெண்ணெயென் றிசைத்தார் முனியே.

373

374. குளிருக்கும் பனிக்கும் மெழுகெண்ணெய்

1. 972 மி.லி நல்லெண்ணெயையும் 2.6லி மோரையும் கலந்து கொள்ளவும். மிளகு, கடல்நுரை, கார்போகரிசி, வாலுளுவை யரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி, மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி, தேவதாரம், வங்கா -ளப் பச்சை எனும் பூண்டு, அதிமதுரம், இராமிச்சம், சுக்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள் இலவங்கம், சாதிக்காய், கோட்டம், சன்னிநாயகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, கொம்பரக்கு, மஞ்சள் மெழுகு ஆகி -யவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் தூவாக்கொள் -ளவும். கொதிக்க வைத்து கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். குளிர் வரும் போது எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரினால் குளிக்கவும். குளிர் காய்ச்சல், வீக்கம், உட்புணம் ஆகியவை இம்மெழுகெண்ணெயால் தீரும்.

ஆ. குளிருக்கும் பனிக்கும் மெக்கெண்ணெய்

புகையே நல்லெண்ணெய் தென்னைப் பிசுமை
போரைக் கிழங்கு யனில்
மிளகு கடுகுரை யரிசிவகை தேவதாரம்
சுக்கை யிருவேலி சந்தம்
வெகை இந்துப்பு பரத்தை கச்சோலம் வசம்பு
வெங்காயம் பச்சை கற்பூரம்
வாசனை ராமிச்சம் வெட்டிவேர் காஸ்த்தூரி
மஞ்ச ளிலவங்க மோனை
கைமை சாதிக்காய் கொட்ட . சூசனி
நாயகம் பூவிகைக் கோர்க்கமுகு
வைக்கோரம் பரக்கம்ந்தள் மெழுகதோர் பலம்பாட்டு
ரொட்டவிடு எண்ணை தனில்
சேகம் தைரித்துவடி குளிர்வரும்போ தெண்ணெய்
தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகு
தீராத குளிர்க்காய்ச்சல் நீக்கமட சுட்டுவார்
திருமைக் கெண்ணெய் யிதுவே.

375. குளிர் மாறலுக் கெண்ணெய்

தாமரைத்தண்டு, கையாந்தகரை இவை
யிரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி
பசுமோர், தேங்காயெண்ணெய் இவற்றை
யும் 1.3லி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியில்
ஊற்றிக் கொள்ளவும். இராமிச்சு, நெல்லி
முள்ளி, கோட்டம், சிற்றரத்தை, தேவதாரம்,
ஆக இந்த ஆறு மருந்துப் பொருட்களையும்
வகைக்கு ௰கி எடுத்தரைத்து மேற்சொன்ன
கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். 40கி
கிரிசையும் உடனிட்டு அடுப்பில் வைத்து
காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

மிளகு வெடிக்கும் பருவத்தில்
வடித்திறக்கிப் பக்குவமாகக் கலசத்தில் அடைத்
துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை ஒரு
நாள் விட்டொருநாள் நன்கு உடலில் தேய்த்து
முழுகவும். குளிர் மாறல், சுரம், உட்டிணம்,
நாள்காம் மாறல் சுரம் ஆகியவை குணமாகும்.

317 →

188. அ. கிளிக் கோறுக் கண்ணி

சந்திர மாறனைத் தின்ற கையான
திகறை தின்சார வைக்கக் கோழி
தனியாவின் பொற்கோழி கொக்கண்ணிய கோழியே
தாசிதனில் வட்ட . போது
அந்தமுறு ராமிச்ச நெல்லிசரி கொட்டகு
சித்திரத்தை யொருத்தெவ் தாழம்
ஆதல யொன்றிரு கழுந்தாக இறங்குந்
சுறைத்துக் கறைத்ததில் விடு
விந்தையுற பிசெண் கழுந்த முகாசவிந்
வெதுப்புறக் காச்சு கொக்கும்
வெதுபதம் வந்தத் . படகலக முடை கோனொங்
விட்டு கோனொன்று மழ்கு
பேந்தித்து வருகிளி மாறல்சார ஜீட்டனம்
விசை காலமாறல் தாழம்
வாராது தெக்தா முனிக்கழுக்க கொகைக்கு
தெருமெஞ்ச கசே.

375

376. மாறல் குளிருக் கெண்ணெய்

கோட்டம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோரைக் கிழங்கு, திருவேலி, கார்கோலரிசி, சிற்றரத்தை, அதிமதுரம், கொம்பரக்கு, ஏலம், வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், கருஞ்சீரகம், இலவங்கம், கடல் நுரை, தக்கோலம், இலாமிச்சு, செவ்வள்ளி, நெல்லிமுள்ளி, ஆகியவற்றை வகைக்குச்சம அளவெடுக்க. 1.3லி எண்ணெயை வாயகன்ற சட்டியில் ஊற்றி, மேற்கூறப்பட்ட சரக்குகளை இடித்து பசுமோர் ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அனலில் வைத்தெரித்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துப் பழைமையான கலசத்தில் ஊற்றி அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை உடலில் நன்கு தேய்த்து குளிக்க மாறல் சதுமாறல், கிடு, மாறாத குளிர், வெப்பம் ஆகியவை இனமாகும்.

ஆ. மாறும் தினிருக் கொண்ணாலை →

கோட்டமொரு திறிகருகு சுத்த நிறுகிவளி
கார்க்கால் சிறாரத்தை தரம்
கொம்பரக் கெலமிரு சுந்தமொரு காயசிர
இலவுமில ஓங்க மான
திட்ட மூறு கட துரை நீர்க்கால ராமிர்ச்சா
சேவ்வர்ணி நெல்லி மின்னி
செருசம நொண்ணனை மொர் நீர்பழ யநாகவே
சிழுநாசி விட்ட . போகு
கிட்ட மற சொசாக காலின்மொர் விட்ட னை
கரைத்து வர நெற்றனை நனிலே
கார்சிநீ வடமைஙகு . பருவ மகிலார்
பழுங்கல்சம் விட்ட னை . பதனமாய்
வட்ட மிற சுத்தினைகொர் சிகைக்காட்ட டவே
மோல் திலுனாலு வெப்பு
மாதிக கிளாச நாறுக்கட்ட மதன மென்று
வங்கிகினா கத்த சேனா .

376

377. குளிருக்கு எண்ணெய்

கரிசாலைச்சாறு 1.3லி எள்ளு நின்று எடுத்த நல்லெண்ணெய், மோர் இரண்டையும் வகைக்கு அ.6லி எடுத்து சாறுடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அரத்தை, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், சதகுப்பை, தேவதாரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, 35கி மிளகு அனைத்தையும் இடித்துச் சிதைத்து மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கரைத்து சாறெண்ணெய் கலந்த கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். அனலிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பக்குவ பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

குளிர் ஏற்பட்டு துன்பம் கொடுக்கும் போது இவ்வெண்ணெயை உடலில் தேய்த்து வெந்நீரினால் குளிக்கவும். குளிருடன் கூடிய காய்ச்சல், நீரேற்றம், ஆகியவை தீரும்.

ஆ. [illegible] →

189. அ. கரிசனை கொண்டவர் திருப்பணி செய்தாரு
கொலைதனி விழுந்தானொடு படி.
காவல்விடு திலகரைசமது சடனிறுபடி
செம்பொற்கலம் தட்ட விட்ட போது
விரிவான முத்தை சட்டமாந்தியொடு சந்தனம்
மிக்க சித்திரப்பை திறம்
விளம்பிவிட்ட வைக்கொடு நெடுஞ்சாகவேடு
முரிசு பல்லைமான்று நேரில
உருவான சொற்விட்டமைத்துக் கரைத்திடன்
உழையக் கொடுசிவமிர
உடல்மீது கொள்ளும் தாக்கிடும் போது
தெய்வக்கதிர் வெள்ளத்தில் பட்டு
மருளான திணிகாச்சல் வினைகள் சேற்றுடும்
மெய்யான பொருள் வெட்டியே
வழிவேலர் சொல்லப்படும் திருமொழி கொண்டு
கோபுரத்தில் புக்கு சமை.

377

378. சுரத்துக்குச் சந்தனாதித் தைலம்

அமுக்கரா, சிற்றாமுட்டி, கொம்பரக்கு ஆகியவற்றின் சூரணத்தை வகைக்கு 1.3லி, 6.7லி தண்ணீரைக் கலசத்தில் ஊற்றி அதில் போட்டு நான்கிலொன்றாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய், பசுமோர் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி மேற்குறிப்பிட்ட குடிநீருடன் சேர்க்கவும். சந்தனம், மஞ்சிட்டி, அதிமதுரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கச்சோலம், வெருகு, சதகுப்பை, அமுக்கரா, நாகப்பூ, தேவதாரம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கோட்டம், இலவங்கப்பட்டை, சிறுபீளை ஆகியவற்றை வகைக்கு அகி எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக் குடிநீர் கலந்த கலவையில் கலந்து அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும். மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து எரித்து, நான்காம் நாள் பதத்தில் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இச் சந்தனாதித் தைலத்தை உடலில் தேவையான அளவு நன்கு தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு குளிப்பாட்டவும். சுரம் பஞ்சாய்ப் பறக்கும்.

ஆ. சுரத்துக்குச் சந்தனாதித் தைலம்:

சீர்மேவு சுரசந்த னாதி யெனவுஞ்
சித்தமட்டு கொம்பரக் குளம்பொடி
செப்பும் வகை யொர்படி பதக்கிநோ நாலொன்று
செய்திருத் தெண்ணெய் பசுமோர்
பேர்நாழி தேம்பிரு சந்தன மரத்தையும்
பிரியமுஞ் சுட்டு தூரம்
பெரிய மஞ்சள் மரமஞ்சள் கச்சோலமொடு
வேருக்கு சதகுப்பை யெனவும்
கார்நாக மர் தேவ தாரமொடு தாகணி
கஸ்தூரி மஞ்சள் கொட்டம்
கோவேருங் குறும்பையும் வாகையிலை வேரை
கோரைக்கிழங் கொன்றை பயிறு
பார்மேவு நாவற் கிளம் பதம்பித்த தை
பக்கிக்கிழங் சிந்த னாதி
பதநாக செய்க்க வெந்தார் சுரமடுத்த
பங்காகு சின்னமை யாதலே.

378

379. சுரத்துக்கு கடலுரைத்தைலம்

கடல்நுரை, இலுப்பைப்பூ, பொன்மெழுகு, கடுகுரோகணி, வழலை, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, காராக் கருணை, விச்சுப்பூ, சந்தனம், சதகுப்பை, வெட்டிவேர், மஞ்சிட்டி, பெருங்கும்பை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 4 கி எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும். 7.8லி மோரையும் உடன் சேர்த்து அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமான போது வடித்திறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தை உடலில் நன்றாகத் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும்.

வடவாமுகாக்கினி போல் வெப்பத்தைக் கொடுக்கும் சுரம், அதிகமாகும் அனல், உமிழ்நீர் குறைந்து வாய் வறட்சியாதல், தண்ணீர்த் தாகமெடுத்தல் வயிறு வலித்தல், உடல் வலித்தல் ஆகியவை குணமாகும்.

190. அ. சாரத்துக்கு கடவுளைத் தெரியலை

கட வுளை யிருப்பை யலர் [illegible]
[illegible] யிருப்பு [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] பழயதில் [illegible]
[illegible] விட்டை [illegible]
பத்தனில் கயிற்த் [illegible]
[illegible] கட [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

380. சன்னிவாத சுரத்திற்கு அஞ்செண்ணெய்த் தைலம்

துளசி, குப்பைமேனி, உத்தமதாளி, பிரமி, ஆடாதோடை, சங்கு, முருக்கு, எருக்கிலை, முருங்கைப்பட்டை ஆகியவற்றின் இலைகளினின்று எடுக்கப்பட்ட சாறு, தேங்காய்ப்பால் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. பேசுறு முட்டை 1.3 லி எடுத்து இடித்துச் சாறெடுத்து சேர்க்கவும். ~~[illegible]~~ சிற்றேரண்டெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், இவற்றை வகைக்கு 672 மி.லி கலவையுடன் சேர்க்க. இருவி, பெருங்காயம், கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, வேம்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெட்பாலை, மரமஞ்சள், கார்கோலரிசி, அரத்தை, சதகுப்பை, தேவதாரம், சிறுகீரை, வெள்ளைப்புரசு, கல்மதம், நாபி, வெள்ளைப் பிசின், சன்னிநாயகன்

ஆ. சின்னா வாத சுரத்துக்கு அந்தனெண்ணெயக்
தெயிலம்

அப்பட்டை . பற பங்கிரிய [illegible] [illegible]
யுத்தட திரணி கிரம கோடை .
அதுவி கொண்டவி [illegible] கருக்கலை [illegible]
[illegible] மரv
பட்டை யாக நட்கொள்
வைப்பற்ற தெவிகாய் [illegible] தன் பாவிமை
உலைக்கொழுக் கினை போத
[illegible] பசி நண்ட [illegible] பருபுளிங்தக [illegible]
சீமைாகவிழ காசிய் முதலி
இட்புவிய ~~[illegible]~~ சினாபுங் [illegible] யோண் .
ரெண்ணனைசிணைய் ரெயனியாவி காட்டி
வெயிரவிராகோயம்பு கா. கசினிகா [illegible]
சின்ப [illegible] கருகு வைப்பாய்
தேபெலசா பறங்கீசன் சினி சீசா வறிதனையாகு
சதநூட்டை கெய தாற்ப
தெறிக்கிந்த வெள்ளை கீல்பதிரவி வெண்பிசின்
சிந்ரா நாயக மாப்பிடு .

381. பூலாவிருட்சம், சன்னிநாயகன்பூடு, குன்றிவேர் இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்தரைத்து அவ்விழுதைச் சாறுடன் கலக்கவும். 325 மி.லி நிலவேரை அரைத்து அவ்விழுதைச் சேர்த்து காய்ச்சிக்கொள்ள -வும். பக்குவத்தில் வடித்து வெள்ளைப் பூண்டு நான்கினை உரித்துப் போட்டு கோழி முட்டை மூன்றையும் சேர்த்து காய்ச்சிய இத்தைலத்தினை மேற்கூறப் -பட்ட தைலத்தோடு சேர்க்கவும்.

பக்குவப்பட்ட இத்தைலத்தை உடலில் துவாலையாகத் தேய்த்து விட சன்னி, வாதசுரம், சந்நிவம், மயக்கம், மூர்ச்சை, வலிசுரம், சர்வாங்க பிரலாபம் ஆகியவை அனலில் பட்ட பஞ்சுபோல் தீரும்.

191. அ. கௌமுதீ பூஷா விருத்த ஷடணியக்

கொடியில் வாசனிரையகம்

சொல்லச்சம் பழுகறி கொண்ட மல்லிகை தொழுது

கழுக்கரைத் தொகு ராக்கு

வனமுதிய பூக்குனில வேந்தன் கொச்சி

வட்டபத மாக வேந்தன்.

விரிசை வெள்ளிளி பலிகாதுனிசிதே தயவம்

வாரணைத் தண்ட. சுபேனை

தெலுங்க வெவ்வேறு தயலமாரு கொங்க

சுந்தயல மதிணாரு செரு

சாலவாங்க வெள்ளி வாதிரமணை

சந்தல மயக்க ர்சு ரீச்சை

கொள்ளவா வல்லிகரந் சாலவாங்க சிறவாட்

தெவிருதூர் பஞ்சா மேனா

தனிப்புது மந்திசேனைத் தயிலம் துரைத்தன

தெயர்ராஜ் திம்ப சனிகே.

381

382. குழந்தைகளுக்குச் சன்னிக்குத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 1.3லி, குப்பைமேனி, நாய்வேளை இவையிரண்டின் சாறு 750மி.லி, சாரணை, சிற்றாமுட்டி வேர் கொத்துமல்லி, வெட்பாலை, சிற்றரத்தை அதிமதுரம், இலவங்கம், வெளுத்தப்பிசின், கடுகு ரோகணி, வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், மாயக்காய் (ஆக்கின் கொட்டை) திப்பிலி, கிராம்பு, உள்ளி வேர், ஏலம், வாலுளுவை, கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், திப்பிலி வேர், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சாறாற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். நில வேரையும் முசுறுமுட்டையையும் மேற்கூறிய மருந்துப்பொருட்களில் வகைக்கு இரண்டு மடங்காகச் சேர்க்கவும். கோழிமுட்டை ஐந்து அல்லது ஆறு, சேவலின் குடல், இரத்தத்தையும் சேர்த்து குடலின் முறியும் பதத்தில் வழக்கவும். இத்தைலத்தை உடல் முழுவதும் துவளையாகத் தடவ சீதம், வலி, சன்னி, விலாச்சுழி, இளைப்பு ஆகியவை தீரும்.

109 324

ஸ்ரீ

௨௫. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

232

383. சென்னிக்கு வெள்ளுள்ளித் தைலம்

ஒரு இடம் முழுதும் வெள்ளைப் பூண்-டினை எடுத்து உரித்தரைத்து அவ்-விழுதினைச் சமமான நாற்பக்கம் கொண்ட சதுரமான துணியின் ஒரு பக்கத்தில் பூசிவிடவும். இளசாக இருப்பதால் மறுபக்கம் ஊறி விடும். சுருண்டு விடும் ஓலை பயிருடன் கூடிய வேரை மறு பக்கத்தில் கட்டிக் கொள்ளவும். வேப்பெண்ணெ-யினாலான அகலின் திரியிட்டு தீப-மாக ஏற்றி விடவும்.

அகலில் சாறு பூசிய பக்கத்தினை வாட்டவும். அப்போது வேரானது கருத்து சாற்றிலுள்ள தண்ணீரானது சுண்டி வெந்து வரும் வாசனை. அப்போது அச் சதுர துணியை உருட்டித் திரியாகச் செய்து கையினால் முறுக்கிப் பிழிந்து விழும் தைலத்தைப் பீங்கானில் திரளையாகப் பிடித்து வைக்கவும். உச்சி கழுத்து கண்ணின் மேல்பக்கம் இவ்விடங்களில் இத் தைலத்தைத் தேய்த்து விட்டு வர சென்னி குணமாகும்.

192அ. சன்னிக்கு வெள்ளொளித் திருவை

வெள்ளொளி யோர்நிறைக் கிட ம்பலும் பூடாக
வேண்டிய திரித்த ரைத்து
வெண்சீலை சமசுர்மாய்க் கொழுந்தோர்ப்பக்க
மிகுபுசி கூசாய்
விள்ளுமெனால் திரிகளின் னனைந்துப்போடு
அவ்வெண்ணெயைத் திரிக்கொளுத்தி
மெல்லமாய் பக்கம் தீபமதை கொண்டோட்டிட
விரைவாக வாட்டு வாட்டு
உள்ளபடி தூரதுகருத்து கிர்சுண்டைவேர்
தீண்டா ரோம் வாச மில்லை
உயிர்த்தயில வானை யதனின் துட்டித்திற
சிறுக்கிட் புளிர்ந்த போது
தின்னி பலதாய் விருந்தயிலச் மதைந்திதனை.
கூட சமது சீவகா ணில்லை
தொட்டுச்சி பிடி ரிமொழித் தலமீது தெய்த்திடு
திடர்சன்னி யனுகா தமே.

383

384. சன்னிக்கு முட்டைத்தைலம்

முட்டையை வேகவைத்துச் சட்டியில் போட்டு வைக்க. சட்டியானது நன்கு வேகவைத்து சிவந்து கருப்பாக உள்ள சட்டியாக இருக்க வேண்டும். அடுப்பில் வைத்து எரித்து முருங்கையின் ஈர்க்கால் கலக்கி வேகவைத்துப் பின் கலவையானது குழகுழப்பாக மெழுகு போல் ஒன்றாகச் சேர்ந்து திரட்சியாகத் திரண்டு தைலமாகும்.

இத்தைலத்தைக் கிண்ணத்தில் எடுத்து வைத்து, சன்னி கண்டவர்களுக்கு நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குத் தினமும் குறிப்பிட்ட அளவினைக் காதில் விட்டு அடைக்க வேண்டும். உடலின் மேலுக்கும் தடவவும். நகக் கண்களில் இத்தைலத்தைத் தொட்டு விடவும். இவ்வாறு தொடர்ந்து மேற்கொள்ள மயக்கமுறு சன்னி, சில்தோடம் தீரும்.

முட்டைத்

ஆ. ~~கூட்ட~~ துயிலம் கண்ணிக்கு

அண்டமது வெண்மைய தவித்தச்சி வந்த
கருவுட மகவொன்றி சுட்டு
அதனிற் பிறைத்திரு கட்டு திட்டுகளை கொண்டு
அரசியில் வைத்தனை பதத்தில்
கண்டவர் முதலியாரது இருந்திட்டுயினால்
கிளம்பியே வெந்து நிக்கும்
கிளைகிளையின மைகி போனகத் திரண்டிடக்
கிடந்து துயில மதனை

கண்டிக் கிண்ணாட தனிச்சினம் கொள்ளயாது
கனாகை நவிகாசி புகட்டு
இருமை முட்டைத் துயிலமென்றும்
பெண்மை கற்பித்து இருந்ததோ

மண்ட லத்தினை கிரக்கிய காதிலடை (உவமை)
உளரிக்க கிண்ணாட (ப 5)
மெத்தையாம் சின்னி சிவந்தோகை புனைகை
உரைத்த தவிக்கும் பெலவ்.

384

385. **உள்ளியும் முட்டையும் பச்சையில் தைலமெடுக்க**

மேற்சொன்ன முட்டைத் தைலத்தைப் பிறிதொரு முறையில் கூறுகிறேன். வெள்ளைப்பூண்டினை அரைத்து அவ் விழுதை தனை முட்டையில் பூசவும். முட்டையைத் தூளாக்கித் (தண்ணீரில் கலந்து) துணியில் பரப்பி வேப்பெண்ணெயிலான அகலில் திரியிட்டு, தீபமாக ஏற்றி துணியை அனலில் காட்டிப் பின் திரியாகத் திரட்டி முறுக்கிப் பிழிய வடியும் தைலம். இவ்வாறும் செய்யலாம்.

முட்டையைப் பச்சையாகவே உடைத்து அதிலுள்ள கருவினைப் பெரிய வட்டிலில் ஊற்றி அனலில் வைக்கவும். சிறிது நேரம் கழித்து தைலம் ஊறும். தைலம் முன்னற் கூறியவாறே வந்து விழன் மிகவும் பயனுள்ளதாய் அமையும்.

163 அ. உண்ணியும் முட்டையும் பச்சையில்

தயிர் பெருக்க

முன் சொன்ன தையில் பின்னை மொழி பாகத்து

மொழிகிறேன் அண்ணி யதனை

முன்பாக முட்டை யில் பூசுபூசுக யுமர்தனை

மடை திரள் தக்கனை 2

. . . சொஜுறு நீற்றாளதா யெடுத்தத காவ

இயம்பாயி சிறுக்கி தயிலம்

இடமாக மாற்றினதனால் சற்றுவிட்டு

யிவ்வித மெடுத்திடவும் நின்று

பின் சொல்லு முட்டை மதர் பச்சையில் சொல்லு

புரம்ப யுடைத்தத நீதி

பெரியதா கதிரினில் வாங்கி முன் சேவதில்

செகாத்தையில் சேரும்

உன்சொல்ல மிதனியும் முன்சொன்ன பாகமே

உங்களு வகை சொர்த்தி

உண்கக்கண்டு திறமைால் கண்டுபோல் செய்திட

உக்கிரத்தனை சித்த சனே.

386. உள்குத்து புறவீச்சுக்கு முட்டைத் தைலம்

கோழி முட்டையை வேக வைத்து அந்த கருவை வட்டியில் ஊற்றி அனலில் வைத்து வேகவைத்து ஊறும் தைலத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அதில் கருமையான சேவலினையும் முயலினையும் கீறி இரத்தத்தைச் சம அளவில் கலந்து கொள்ளவும். வெள்ளுள்ளி, காயம் எனும் பெருங்காயம், சன்னிநாயகன், மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள் ஆகிய சரக்குகளைச் சம அளவெடுத்து உத்தமதாளி, தைவேளை இவற்றின் சாற்றினை ஊற்றி அரைத்து தைலம் முறிந்து போகும் போது சேர்த்துக் கலந்து அனல் மூட்டி நன்கு எரிய வைத்துத் திரள்மையான துணியில் தைலத்தை வடிகட்டி சிறிய குப்பியில் அடைத்து வைக்கவும். உடம்பில் ஏற்படும் குத்து, வலி, புறவீச்சிற்குத் தைலத்தை 484 கி அளவெடுத்து உடலில் பூசகுணமாகும்.

[illegible]

ஆ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

326

387. உள்குத்து புறவீச்சிற்குத் தைலம்

வேலிப்பருத்தி, ஆடாதோடை, வெற்றிலை, நொச்சி, எருக்கம்பூ ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்தரைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர் அவ்விழுதுடன் உப்பைச் சேர்த்து இடித்துக் கலசத்தில் வைக்கவும். ஒரு தேங்காயைத் துருவி கிழியாகக் கட்டி விடவும். விழுதுடன் கிறிப்பட்ட முட்டைத் தைலத்தை சிறிதளவு விடவும். தேங்காய்த் துருவலை இரண்டு கிழியாக மாறி மாறி கட்டவும். அனலில் வைத்து மூன்று நாட்கள் இவ்வாறு மாறி மாறி கிழியை வைத்து, அவ்வாறே உள்குத்து, புறவீச்சு உள்ள இடங்களில் ஒற்றடமாக வைத்தெடுக்க உடலில் ஏற்பட்ட நோய்கள், வலிகள், உள்குத்து புறவீச்சு சன்னி ஆகியவை நீங்கும்.

114

329

194. அ. உடனாக வெளிப்பெருத்தி தொடக்கோடை
உறுதி தாம்பூல நொச்சி
உயர்த்திடு எருக்கலம்பூ சடமறைத்ததில்
உப்பிட் டடித்ததை தீர்த்து
கடிதாகத் தண்ணீர். வெங்காயத்தைத் திருகிச்
கட்டு வட்டமாக் தாறும்
கார்த்திடத் தயிலமது கொண்டுசமதி வேவிடு
கைபாகம் ரண்டு கிழியும்
அட வாக மாறிக் கடிணப் படாதபடி
சாந்தி யெர்த்தித்து போலவே
அன்புடனே சென்றுமான விந்தசுனை செய்திட.
அங்கத் தெழுந்த பிணிநோய்
திடமான வர்க்கித்து பிறவிச்சு சன்னியும்
திட்ட ஸ்திர் தோடு மென்ன
சங்கோத ரக்கினிதான் தெவசுறு கேத்தியன்
சாற்றினான் வயித்தி யோ ~~செய்க்கெ~~.

387

388. சன்னிக்கு நவச்சாரத் தைலம்

1.3லி வேப்பெண்ணெய் சட்டியில் ஊற்றி 32.5 மி.லி மயில்தோகையை நறுக்கி அதனுடன் நவச்சாரத்தைச் சேர்த்துப் பொடித்துக் கலந்து கொள்ளவும். சட்டியின் மேல் சட்டியை கவிழ்த்து மூடி அச்சந்தினைக் கருமையான எருமைச்சாணியைக் கொண்டு அடைக்கவும். அடுப்பேற்றி அனலின் சட்டியை வைத்து மெதுவாக நெருப்பை இடவும். மெதுவாக எரிந்து மயில்தோகை கருகி வெந்து வாசனை எழும் நேரத்தில் சட்டியை இறக்கி வைக்கவும். ஆறிய பின் மெதுவாகச் சட்டியைப் பிரித்துப் பார்த்து நோய்க் கேற்ற வாறு இத்தைலத்தை உடம்பின் மீது பூச சன்னி, சீதம் அனைத்து வகை வாதங்களும் அனலிலிட்ட பஞ்சு போல் தீரும்.

2/5/04

115

330

ஆ. சுன்னிக்கு நவச்சாரத்துயிலம்

சித்திர மெதாக நின்ஸயண்ணையப்படி சட்டியிற
சேர்மயில் பீலி தானும்
செப்பமாய்க் கரீப்பல நறுக்கி யதனைப்பின்
சிறந்த நவாசசார மதில்
சத்துக்கள் பொடித்திடு கெவுஞ்சட்டி மூடிநேர்
சந்துவாய் கீறிய மேல்ச்
சாணியதனின் தடைபெதனில் வைத்தெரிக்கு
மெத்தக்கினி யதனை மூட்டு
மெத்தனமை தாயிரும் பீலியெல்லாம் கருகி
வெந்தக்கருகி வாசம் வீசமே
வேளையில் தியாமதண் மேணமறிந்தே
~~சட்டிதனை~~
சட்டி தனிலிறக்கி யதனை
சித்திரமதாகச் செந்தின்த தைலமதனாய்
சக்கிகி யறிந்து செய்ய
சுன்னியாறு சீதம் சகல வாதமுடன்
தழெப்பரும் பறந்து போமே.

388

சன்னிக்கு த்திரிபுரத்தைலம்

389. கருஞ்சீரகம், சுக்கு, கார்கோலரிசி, மரமஞ்சள், கெந்தி, பூலாவிருட்சம், கஸ்தூரி மஞ்சள், குக்கில், பெருங்காயம், தேவதாரம், மயிலிறகு, அரத்தை, வெளிச்-சிப்பிசின், இரசம், அரிதாரம், பூநாகம், வெள்ளைப் பாடாணம் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்தி செய்யவேண்டும். சுத்தி செய்ய வேண்டுவனவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து பிறவற்றை இடித்துச் சிதைத்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் வேப்பஞ்சாறு (வேப்பிலைச் சாறு) ஊற்றி அளவுள்ள அடுப்பில் வைத்து விடவும். காய்ச்சிய எண்ணெயைத் தனியே பாத்திரத்தில் அடைக்கவும்.

நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை அறிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து அளவறிந்து சில துளிகளைக் காதில் விடவும். உடலிலும் தேய்த்து விட பதின்மூன்று வகைச் சன்னி குணமாகும்.

175. அ. சென்னிக்கு திரிபுரத்தெரியும் →

கரியசோ வெர்க்கொம்பு காரிகொண்ட மைந்தன்
தேவா புரக்க கிடப்பு
கொத்துறு மதியும் பூவா [illegible]
கண்ணுத்தால் [illegible] காட்டு

அரவு:— யவதாரமும் மேனி கரத்தையும்
(ளி)
அழகியர் [illegible]
அதியுமை [illegible] பூமால் [illegible]
அதி[illegible] வாயல் [illegible]
கிரிய தற்பரம் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
திரிபுரத் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

389

390. சன்னிக்குத் தைலம்

குப்பைமேனி, தைவேளை இவற்றின் சாறு-
-களை வகைக்கு 325 மி.லி. வேப்பெண்ணெய்
325 மி.லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும்.
பெருங்காயம், சன்னி நாயகன், வாய்விடங்கம்,
நிலவேர், வெள்ளைப்பிசின் வலம்புரிக்காய்,
வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, தேவதாரம்,
அரத்தை, நல்ல கடுகு, சுக்கு, வசம்பு, பூலா
விருட்சம், சன்னி நாயகன், முசிறு முட்டை,
மயிலிறகு, ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து
சாறாற்றி அரைத்து விழுதைக் கலவையில்
கலந்து கொள்ளவும். ஆமணக்கெண்ணெ-
-யைக் கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைத்து
கரிய ஓட்டில் நன்கு சார்ந்திருக்கும்
அளவுக்குக் கொதிக்க வைத்து நிலவேரின்
வடிவத்தைப் பொறுத்து பக்குவத்தில் வடித்துக்
கலசத்தில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

488 மி.கி தைலத்தை உள்ளுக்குக்
கொடுத்துச் சில துளிகளைக் காதினுள் விட்டு
அடைக்கவும். உடலிலும் தூவாலையிடவும்.
சன்னி வலி, சீதம் தீரும்.

332

ஆ.

சின்னிக் குறிஞ்சியிலம்

உ. நுகு திருமேனி வைவேனை திருந்தாறுமை
புழக்கு நின்பெண்ணோய் பதனோர்
உ சிதகட்டிச் சிணிகாயகன் விளாவிகழும்
உ மருங்லைனோர் வெண்பிசின்
மெருவுறு வெலம்புரி வெள்ளுள்ளி கரியசீர
வரலிமினாகு கெதல் தாரம்
மெக்கதி பரத்தை நீர்கரகு சுக்கதுபட்டன
விசும்பு பூவா விருதையும்
பருகசா காயகம் சுசீரிமட்டை . மயிலாறு
பகுரசம ஏரண்ட . மேருே
பண்பரச குருவொருக் கரச்ச நிலேவர்
. . நுவம்வழ கலசமடை . ரி .
குருகாதல் துயில்மேர் புள்ளோயாரு காசிடை
காதிலடை த் தேக மிருநி
நிண்புத்தி சின்னிவல சித்துணை காருணக
கொறினக்கத்த சனே .

✓

390//

391. சன்னிக்குத் தைலம்

எட்டிக்கனி, வேளை, முசுறு முட்டை, வெள்ளைப் பூண்டு, நெல்லி வற்றல் ஆகிய வற்றின் சாறுகளையும் வேப்பெண்ணெ யையும் வகைக்கு 1.3லி அளந்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். கெட்டியான முட்டை இருபத்தைந்து, அக்கி, கெந்தி, இரசம், மனோசிலை, பச்சைநாபி, வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சன்னி நாயகம், நிலவேர், கடுக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி பாம்புக்கண்டம் 10கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்ய வேண்டியவற் றைச் சுத்தி செய்து பிறவற்றையும் இடித்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அனலி லிட்டுக் காய்ச்சி மணலின் பக்குவம் வரும்போது வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். நோயின் தன்மை, நோயாளி யின் வன்மை அறிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து காதில் சில துளிகள் விட்டு அடைக்கவும். கை, கால் அசைவுகளிலும் தடவவும். சன்னி தீரும்.

க 333

[illegible]

196 அ.

[illegible] கனிச்சாறு [illegible]
இன்பமாகி நாட்டம் [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] கவசம் பரியக்கரைச் சேனாயகன்
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

391

392. சன்னிக்கு முக்கூட்டுத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், பசுநெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3 லி எடுத்து, முசிறு முட்டை, நிலவேர், வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு, கோழிமுட்டை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்து, பொடிக்க வேண்டியவற்றைப் பொடித்துப் போட்டு அனலிட்ட அடுப்பின் மீது வைத்தெரிக்க. கொதித்தடங்கிய பின் தக்க பருவத்தில் வடித்து இறக்கி, அக்கைப் பொடித்து அடையாகக் கட்டிய துணியின் மீது வைத்துத் தைலத்தைக் கீழ்ச் சட்டியில் வடிந்திறங்குமாறு வைக்க உதவும்.

முடக்குகள் வலிக்கும் சன்னி வகைகள், ஐந்து வகை வாதங்கள் தீராத சன்னிகள் இவைகட்கு 4 மி.லி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க இந்நோய்கள் குணமாகும்.

119

334

௨௯. சன்னிக்கு முக்கூட்டுத்தயிலம்

நின்பாமணக்கு செநெய் யொன்று நாழிவகை
கோர்முசு முட்டை தெண்டிதல்
நிலக்கவர் வெசம்பு வெசாணம் கொழியண்டம்
நிகழ்பல மொன்று சமனே வகை

இன்பமைமாடு சேர்கல ரமொத்தநிற் பிரமெய்ய
இத்கலச மை பதனமாய்
இடிசக்கு மொடியாடை கட்டிக்கிழ சட்டிக்கு
தயிலம் விட்ட காய்ச்சு

ஒன்றிபு சொறிக் கிழிகக்கி. ச சன்னி வகைகளும்
ஒல்லியக்கு வாத முதலாய்
மறிமே தீரத சன்னி கட்டுக்கு தயிலம்
௬ ஒன்மாக் கர்க ராசி

தீக்பமா அட்கொண்டு வெந்நபிணி ஒதுங்க
கூட்டமிது வாகு மென்ன
சொகிவ கோவலனார் செட்டனா சுவிக்கருள்
சகபுக்கி யுபக்க சமே.

372

393. சன்னிக்கு ஐந்தெண்ணெய்த் தைலம்

கரந்தை, குப்பைமேனி, கொற்றான், இஞ்சி, தைவேளை, கையாந்தகரை, எருக்கு, சிறாச்சி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இலுப்பை, எள், புங்கு, புன்னை, வேம்பு ஆகியவற்றின் எண்ணெய்களை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. குப்பைமேனி, சன்னிநாயகம், இலவங்கம், அதிவிடையம், கடுகு, பெருங்காயம், சுக்கு, கருஞ்சீரகம், சாதிலிங்கம், வெள்ளைப் பூண்டு, வெள்ளைப் பிசின், மிளகு, கோட்டயம், ஓமம், வசம்பு, சிற்றரத்தை, கொடிவேலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 4 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு அனலிலிட்டெரித்து பக்குவத்தில் வடித்திறக்கவும்.

இத்தைலத்தை 488 மி.கி அளவு உட்கொண்டு சன்னி வலி, நச்சுவாதம், பிட்டு நோவு, பித்தம், உள்ளடி வாதம் ஆகியவை தீரும்.

120 335

197அ. சன்னிக்கு அநுராகத்தாய்த் திருப்புகழ்

கரந்தை திருநீற்மணி கொன்றை வேந்த
நகுவெண்டலை கையானை நிகர் கொச்சி
கமசாலுக்கு வகைசூட வினையருளை
~~[illegible]~~ ராயன்கு
புகு புன்னை நீங்க
நிரந்தர சமுத்திரம் நிலைபெறாயக்கம்
நீதியில வாங்கும் வினை யம்
நினைகருத் தயம் செர்க்கொண்டு கரிசாகட்
திசாங்கு விளங்கும் சண்ணம்
வெற்கதும் பிக்கினை கொட்ட மயமேகத்
தும்பு சிறாறத்தை நிகாக.
வேலிவகைக் குருவிராக வில்லவர் தேப
நாகவாத நயில் பதனை
நரந்தரம் காசளவு உடைக்கொன்று மேவிரு
சன்னிவலி நச்சு வாத
சார்ந்த மூட்டு உதைப்பித்த மின்னாடி வந்தும்
தீண்டபயந் தொடா விருகை.

335

394. சன்னிக்குச் சிறுவாரங்கத் தைலம்

சாதிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு, தக்கோலம், கிராம்பு, வெட்பாலை, வெந்தயம், ஏலம், இலவங்கம், தேவதாரு, கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை, சிறுதேக்கு, திப்பிலிவேர், கற்கடகசிங்கி, சிவதை, கடுகுரோகணி, மாவிலிங்கவேர், கொத்துமல்லி, சிற்றரத்தை, சன்னிநாயகன், அதிமதுரம், வெள்ளைப் பிசின், வலம்புரிக்காய், சிறுபுன்னை, மாசிக்காய், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவை, ஓமம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன், வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து வெவ் -வேறாக வைத்திருக்கவும். வேப்பெண் -ணெயை 1.3லி அளவு எடுக்கவும்.

உ

336

ஆ. சுன்னிக்கு ச்சொறிங்கிரந்திப்புண்

சாதிக்காய் திரிகடுகு காயம் வெள்ளுள்ளி
திற்கொலம்பு கிராம்பு வெட்பாலை
ஏலவரிசி வெந்தயம் சடாமில வங்கசம்
தாரம் கஸ்தூரி பச்சை
காசிய வரத்தை சிறுதேக்கு திப்பிலி
மூலங்கள் கட க சிங்கி
சவ்வாது. கோரோசனை வெலம்பகம் வெட்பாலரிசி
கொத்தமல்லி
கட்டு சன்னாய மதுரம்
உரித்தது வெண்மிளகு வலம்புரி சிறுபுன்னை
மாசிக்காய் கருஞ்சீரகம்
வரநீமை கோஷ்டம் பட்டக்கரையான் கண்டம்
வசம்புவகை சேர்க்க தூக்கி
பேரதடை ஜ் ணையடி பெதக பலமொலே
பொடியை வேறாக வைத்து
பொங்கபட ணை கண்டம் புய்யைக்கு
நெய்யிலும்
பொருந்திக்கு மேன்மேல் பழகே.

394

395 மேற்குறிப்பிட்ட வேப்பெண்ணெயைச் சட்டியில் ஊற்றிப்பொடித்த சூரணங்களைத் அவ்வெண்ணெயில் தூவி அடுப்பேற்றி எரிக்கவும். முசுறுமுட்டை, பூநாகம், கோழியின் இரத்தம், அதன் குடல் ஆகியவற்றையும் எண்ணெயில் கலந்து கோழியின் குடல் முறியும் பதத்தில் பக்குவத்தில் வடித்திறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைப் பிடரி, கழுத்து, தொண்டை, தலை உச்சி, பாதம் ஆகிய இடங்களில் தடவி அளவறிந்து (4 மி.கி) உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

பதின்மூன்று வகைச் சன்னி, ஐந்து வகை வலி, பதினெட்டு வகைச் சூலை, தொந்தம், தோஷம், குளிர்ச்சி, கபவாதம், எண்பது வகை வாதம் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும் என்றும் பல நோய்களுக்கு இது மருந்தாகுமென்றும் பல அனுபவமிக்க வைத்தியர் அறியும்படி கூறப்பட்டுள்ளது.

198. அ. எண்ணெய்படு சிட்டியிற் கிட்டு மொழுகல்
எரியிடு மெழுகு பட்டமை -
தெண்டிரைச் சீனாங்கிம் மேன்மைச் சிறகு
ரத்நமும் இட ஸ்தலமும்
எண்ணெய் இடன்கொட்கு நெண்ணைமா முறைமைக்
இட முடிமுறியும் பதம்
பிறையபிடன் முதுமல் மேவிட நிறைமிகு
தென்னை நமந்நிஸ் பரிவிடு
பிசகாமையான கொடு
தின்பரந்த மின்னி பொறிமொறு வல்லரசுடன்
நைபத் தெம்பி தெரிக்கும்
சொஞ்சர் இமிசிகை உமது மெண்பரமய
தீமாக முடி மெனைகல்
சின்னமாரிகம் பமுண்ம சொமயசம்க் கமுதும்
இட உ பண்மதிகம் அழிய
சித்திர மசித்திரம் சிதிதிர வமிதிபு
இசைமை தினை சிமம்மாய் பிட.

315//

396. சன்னிக்கு சருவாங்கத் தைலம்

மூக்கிரட்டைச் செவி, தைவேளை, வெள்ளை நொச்சி, எருக்கு, குப்பைமேனி ஆகிய -வற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி வேப்பெண்ணெய் 1.3லி எடுத்து ஒன்றாய் கலக்கவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கம், ஓமம், சங்கு, முடிதாரம், மஞ்சள், சதகுப்பை, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், அரிதாரம், கற்கடகசிங்கி, அதிமதுரம், மனோசிலை, நாவி, வெள்ளைப் பாடாணம், வெள் -ளைப் பிசின், வசம்பு, சன்னிநாயகம், சாதிலிங்கம், வலம்புரிக்காய், அரத்தை, மயிலிறகு, கருஞ்சீரகம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன், மான்கொம்பு, கோவேறு கழுதையின் குளம்புகள், பூநாகம், முசுறு முட்டை, முதலைப்புல் ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

27/5/04

123 338

ஆ. சன்னிக்கு சதுர்வாங்கத் தைலம்

முத்தநக் கொன்றவி தைவேளை தெவ்விரைச்சு
முருக்கிட நெருக்கி ட்டனி
முகனைத்தி சாரவல்கை பழகா வளர்த்துயிர
முதன்மை நின்பெண்ணைய் படியுளா
சித்திரங் கிரகணத் திரிசாதி ப்மாதகம்
சங்கு முதறர மந்தள
சதகுப்பை வெள்ளுள்ளி காயமரி தரமுங்
திருகர்கட க சிங்கி மதரம்
வைத்திடுங் சுவைநாவி பாசாணம் வெண்பிசின
வசம்பு சனிநாயன லிங்கம்
வெட்பாலி யரத்தை மயிலிறகு கரிசாகம்
வேம்பட்டக் கயனாக்கி தண்ட ம
சித்திய காலாக்கொட்பு கிள்ளையெருங் கூகை
கோவின் கிழம்பு நிலவேர்
கொடிய முசி நண்ட மும் முதலைக்கிருத்த
மோர்வகை
கொடுத்திடு கழுந்தி யென்றா.

396

397. மருந்துச் சரக்குகளையும் மூலிகைப் பொருட்களையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து பொடித்து வெண்ணெயில் போட்டு நன்கு கலந்து அடுப்பிலிட்டெரித்துக் கொள்ளவும். நன்கு கொதித்து குடல் முறியும் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். வெண்ணெயினின்று 4884.வி உள்ளுக்குக் கொடுத்து சில துளிகளைக் காதிலடைத்து உடலிலும் தலையிலும் பூச சன்னி பதிமூன்று வகை, வலி வகைகள் ஐந்து, சீதசுரம், மூர்ச்சை, சிலேற்பனம், சீததோடம், முதலான நோய்கள் தீரும்.

இவ்வெண்ணெய் சன்னிகள் அனைத்தையும் தீர்க்க வல்லது. அத்துடன் வேறு பல நோய்களையும் ஒழிப்பதாகிறது. உள்ளுக்கும் ஈந்து காதிலும் சில துளிகளை விட்டு, உடலிலும் கழுத்து, பாதம், தலை ஆகிய இடங்களிலும் தடவி விட உடனே அனைத்து நோயும் தீரும் என்பர்.

124 339

197. அ. ஏகசாறு ஆனைக்காவை நாகமதுடன் கலந்தேற
கொசிடை . அதிரம் விட்டு
பரமைந்து காய்ந்து கூட விசாரி பதம்பரத்
திருத்திரு கலசுறுடை . பதாமாய்
பாகமாம் காசிடை . உண்கொள்ளு காதிலடை
பாதகா முகண்டம் பறைப்பு
கிரகதர் கிருதயில முடலீஸ் தெளிவு
பட்ட வட ன் விட்ட கத கொய்
ஏகசாறு என்னி பரிந்திற வியந்தட ன்
நிதசார சித்தை கொசில்
அருந்பணர் கவ்சத் கொறுதார வளைய
திண்டாடு தெயாக மோசா
கரகமிர் எங்கிய் வரதேவர் சாகரண்மக
கட அர் நிலோபாக்கை வேலம்பது
காறுணா நினிக்கை நாறு செறுணாடு வந்தது
கண் கூர் நெருப்பாய் கேம.

397

398. சன்னிக்குச் அறு வாங்கத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 2.6லி எடுத்து அதில் கடுகு, அரிதாரம், இலவங்கம், வேம்பாடல், சன்னி நாயகன்பூண்டு, தான்றி, செவியம் எனும் மிளகுக்கொடி, கடுக்காய், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, செவ்வள்ளி அதிமதுரம், வெந்தயம், கடுகுரோகணி, வாலுளுவை, கார்போகரிசி, வாலுளுவை அரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி, (விளாவரிசி), மேல்கிலரிசி, ஏலரிசி, இந்துப்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், சதகுப்பை, காயம், மஞ்சள், கச்சோலம், கோரோசனை, அதிவிடையம், கருஞ்சீரகம், வெள்ளைப்பூண்டு, துருசு, அரத்தை, மனோசிலை, பூலாங்கிழங்கு, வாய்விடங்கம், வசம்பு, செண்பகம், வெம்புதிக்காய், தேவதாரு, சிறுதேக்கு, குக்கில், சந்தனம், வெள்ளைப்பிசின், சிறுமுட்டை, வெண்காரம்

ஆ. சுண்ணிக்கு அருவாங்க நற்புலம்

தான்றிம்ப யெண்ணெய்ப்பழ நண்டாப்ப தண்டபழ
திரிபல கொடிவேலி கடுகு
மௌதார மலவங்கம் வெம்பாடல் ததிநாயகம்
தான்றி செவியம் கடுக்காய்
வார்ந்த பூக்களை அருநாகந் தெய்வள்ளி
அதிமதுரம் வெந்தயம் சோகணி
வாசுநீலை பாசி வெகையாந் கஸ்தூரி
மேகச் சித்திரமை கிராம்பு
சேர்கொண்ட மேகன் கச்சோல திறநாணி
அதிவிடையம் கருஞ்சீரகம்
வெள்ளரி துளசி நாகதை மஞ்சயுள்ள
விராகமைறு வாயிலி சங்கம்
சார்ந்திருக்கும் வசம்பு செண்பகப்பூ சம்பூர
தேவதாரு சிறுதேக்கு தக்கில்
அக்கட் வெண்ணெயின் மெய் நடமை வயாடு
கத்தக்க் கடை வெண்காரமே.

398 ~~4..~~

399. காட்டுமயிலின் இறகு, பூநாகம், குதிரையின் நகம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன் ஆகியவற்றை வகைக்கு பங்கு எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயிற்கலந்து கொள்ளவும். கருப்பான அட்டை, எலி, கோழி ஆகியவற்றின் குடல், இரத்தத்தோடு ஈரல் இவற்றையும் உடன் போட்டு காயச்செய்து மணல் போன்று தைலம் ஆன போது அதனை வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும். அப்பொழுதைக்கு போது கொடுக்க பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலிகள், சிரங்கு, புறவீச்சு, உணர்வு, பதினெட்டு வகை வாதம், ஆகியவை தீரும். 325 ம.லி தைலத்தில் வேப்பம் பொடியைப் போட்டு துவாலை பாகச் செய்து வெண்ணெய்ச்சி இலையை வெதுப்பி நோயுண்ட இடங்களின் மீது வைக்க மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் தீரும்.

200. அ. கார்மயி லிறகு நில்லவர் கொடிநிரை
புகர்வட்டக் கயறு நெட்டிரைக்கத் தண்டம்
கணைமுறை வகைக்கொடு கழந்தபொரு பெயர்வ
கவர்திறம் எண்ணெய் தனிலை
ஆர்மாறு காரட்டை — தெண்மழல் சிந்தி
யிறணக் குடவி ரத்த மேறல்
அகலிடு கொய்ந்து மணவன பதுமை
வழயுமுக்கான துயில மேனில
தூரிதொய்க் குட வாகார் பிறந்திடு சின்னர்
பரிமுன்று வலியந்த கொலைமுடக்க
முட றாது பிறவிச் சிறைமு தலை
தொடர்ந்தறக மெய்ப்பக செலவம்
வீரமகப் தரு கிள்ளையா வெள்ளொர்ச்சு
யிவைவெது விறகொய் விலக்கொடு
மென்றான் கழுமானிக் கருக்கர்ம் செய்க .
மிக்காதநடு சுவாமி கடே.

399. ~~4~~

400. சன்னிக்கும் வலிக்கும் தைலம்

கள்ளி, குப்பைமேனி, வேளை ஆகியவற்றி-
-னைப் பிழிந்து சாறு 325 மி.லி எடுக்கவும்.
வேப்பெண்ணெய் 1.3லி எடுத்து சேர்க்கவும்.
அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை,
கார்கோலரிசி, வெள்ளைப்பூண்டு, அதிமதுரம்,
கடுகுரோகணி, வால்மிளகு, சிற்றரத்தை,
வசம்பு, சன்னிநாயகம், வெள்ளைப் பிசின்,
மிளகு, கடுகு, மயிலிறகு, வாய்விடங்கம்,
கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், வலம்புரிக்காய்,
ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து
மேற்கூறிய சாறாற்றி அரைத்து இதைக்
கலவையில் சேர்க்கவும். பூநாகத்தில்
ஒன்றை விட்டு கலவையை அனலில்
வைத்து காய்ச்சவும். கொதித்து சதை
-யனைத்து முதிர்ந்த பருவத்தில் இறக்கி
வடிகட்டிக் கொள்ளவும். முட்டைத்
தைலத்தையும் உள்ளித்தைலத்தையும்
கிறிப்பெட்ட அளவுடன் கலந்து உள்ளுக்
-குக் கொடுக்கவும். சீதசன்னி வகைகள்
பதின்மூன்று, ஐந்து வகை வலிகள் தீரும்.

1917

342

ஆ. சன்னிக்கும் வலிக்கும் தைலம்

திருவடி திருமேனி வெள்ளையடி பிறந்தால்
செருப்படி அரக்காலதாய் சேர்த்து
நின்பெண்ணெய் பாடிநின் நயமதாகவும்
திரிகடு கரத்தை கார்ப்போக
வசம்பை வெள்ளுள்ளி யதிமதுரமொடு கோரக்கண்
வால்மிளகு சிற்றரத்தை
அசம்பு சனிநாயகம் வெண்டோன்றின் காரிகுருகு
பெயலிரு அப்பாய்வி ஜாதிக்கம்
நெல்லிக்கு நீறத்தை தாறும் வலம்புரி
இடம்புரி அக்கரகாரம் கடுக்கி நிலவே
அப்பான தெண்டமன்னா நிட்டெரித் தெலா
மாத்திரை முகிர்ந்து பிறவும்
உறவான அண்ட மிளகி தீயவரால்
கொடுத்திட்டக்கொண்டு பிறந்திடலிலே
உயர்ந்த சன்னி பதினொன்றும் வலியங்கும்
விட்டோடும் அடுமே சின்னமை பாரிலே.

400

401. சன்னிக்கும் வலிக்கும் நவகண்டத் தைலம்

கெந்தி, இரசம், நாவி, நிர்விடம், சுக்கு, மிளகு திப்பிலி, வெட்பாலையரிசி, கருஞ்சீரகம், கௌரி, அரிதாரம், கார்கோலரிசி, சாதிலிங்கம், தேவதாரம், வெள்ளைப்பூண்டு துத்தம், வெள்ளைப்பாடாணம், குக்கில், வெந்தயம், வசம்பு, பெருங்காயம், வெள்ளைப் பிசின், அபின், சன்னி நாயகன், மனோசிலை, விளாவரிசி, குப்பைமேனி, ஓமம், பூலா விருட்சம், நவச்சாரம், செஞ்சந்தனம் சிறு புன்னை, ஏலம், அகில், கோரக்கர் மூலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு ¼ கி எடுக்க. 1 மகி நேர்வாளப் பருப்பு, முதிரண்டம் சேவல், கோழி முட்டை நான்கு எடுத்து அதிவுள்ள சிவப்பான கரு, பச்சைப்பாம்பு ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

128

343

201. சென்னிக்குளம் அரிக்குளம் திருக்கண்டச்சூலம்

கெந்தவிந் தொடுநாவி நெறுவிசைந் திறங்கரு
கிளம்வெப்பால் கரிய தீர
தெவுரியரி திறமொடு கருகொ லிங்கசிய
கேறுசர திறம் வசணட
விர்ந்தைபெறு தித்தவண் பாசண இத்திறல்
வெர்நயம் வரம்பு காயம்
வெண்டிசின வின்சன்னி காயக கோசிலை
விசாவரிசி குபிலை யொடடம்

சிந்தாது பூலா விருத்த நவ்சார
செந்தசந்த அருபுன்னை யெலம்
திக்க கார்கிழுடன் கொறக்கர் மேலியும்
சடண்வக்க யறைக்க தூர்த்த
முந்தவரு வண்ப் பருபெரு கழஞ்சு
முசிறண்டு சுவடு ஞாணி
முட்டை யொரு நாண்டு செங்கரு
பசைப்பாய்பு
முருபணொன் ஈதுசே நிமே.

A.C.1

402. ~~[struck through]~~, காந்தசுரைப்பழம், கள்ளிச்சாறு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 672 மி.லி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்டவற்றைச் சேர்த்தரைத்து அவ்விழுதைத் திரியாகத் திரித்து நற்கதிரின் இடையில் பந்தம் போல் நிறுத்திவைக்கவும். வேப்பெண்ணெய் 1682 மி.லி, புனுகு, கோரோசனை, மஞ்சாடி ஆகியவற்றையும் சேர்த்து எண்ணெயாக விட்டு திரியை எரித்தபோது அது எரிந்து கரிந்திடும் பதத்தில் இறுத்து எடுத்து விடவும். 1கி அளவில் இந்தத் தைலத்தை உடலெங்கும் தடவி விடவும். பதின்மூன்று வகைச் சன்னி, உள்இசித்து குமரகண்டன், பிரமராட்சதன், குதிரை வலி, காக்கை வலி, சகலவலிகளும் தோடங்களும் தீரும்.

344

ஆ. பச்சரவு காந்தளைப்பெழுந் திருமேயின் சாறு
படிவகைக் கிரிவிட்டனை
படியதிர கூட்டித்த கிரித்து நற்கதி ரதனில்
பந்தமது பேணிநி றுத்த
மெச்சுநின் பெண்ணையிடை நெய்ய ரைக்கால்
காவம்விடு புகுந்து கொரசனை
இத்தமொரு மஞ்சாடி தான்கலந் தெண்ணெயிதி
கிளிவிட்டம் தெரித்த போது
இச்சையுறு திரிகளந் திரும்பதுப் பிறுத்தது
இருகாசிடைத் தூட்டிடு எரும்பும்
வலிசன்னி பதிசன்று பிரவிச்சுடன்
எடுத்த அண்டத்து பூதலாய்
தீச்சனாய் கொடிரகண்டன் மேராக்காத்தன [illegible]
சன்னிவலி திதிரை காகன்
சிகல்வல் தொசைஸிகரு விடுமவ கண்டித்
தியாவ உண்ணை யருளினார்.

ஷா/4 ...

403. சன்னிக்கும் வாதத்துக்கும் அந்தெண்ணெய்த் தைலம்

வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய் ஏரண்டமெண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இரசம், அரிதாரம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் இவை மூன்றையும் வகைக்கு மூன்றரை அளவெடுத்துப் பழங்காடி ஊற்றி அரைத்து மைபோல் விழுதான உடன் எடுத்துப் பழைய துணியில் பூசி பரப்பி விடவும்.

பின் அத்துணியை வெயிலில் வைத்துலர்த்தி காய்ந்த பிறகு எடுத்து வேப்பங்குச்சியைச் சுற்றி அத்துணியைச் சுற்றி அதன் மீது வெண்மையான நூலினால் அழுத்தமாகக் கட்டி விட வேண்டும்.

130

345

322.அ. சென்னிக்குளம் ஊற்றுக்குளம் அந்நாளையர்

தெருவிலம்

ஏர்ப்பெருகி. தெருக்கண்ணாய் சமனின்

அன்னியுரை பொருட்டும் மாகைகாள்

இந்தியா ராஜமை யமுக்கி நாகாவதி

மதிலின் இன்னாவிந்த போது

கார்மேகரு இந்த் மால்தேவி மால்வி

கேந்தி கொடுமைபிலை பதினா

இராகங்கள் மயலிவிகட தருவும் சென்னிடை

கம்பியா ரம்பி தனிகை

வார்மேகரு பழயகாத்த தெனியானால் நேச

மாரு மாட்ட... மழைபோல

தேசித்தரு பதுக்கனி கறுபிறம் சென்னினில்

வள்ளியா புசி பதனை

யீர்மேகரு பொங்கதிர ம்கத்தரு வந்த

நீள்பார் கேபட்கிற தெருவில்காள்

பாதமக்கிப்பால் கி சாற்ற வெள்ளையக் கெண்டு

[illegible]

403

சுற்றிய பந்தத்தை மேற்குறிப்பிட்ட எண்ணெயின் நனைத்து நெருப்பினால் கொளுத்தி விடவும். சுடரினால் வழியும் தைலத்தை, மற்றொரு பாத்திரத்தை அதற்கு நேராகப் பிடித்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறே மூன்று எண்ணெய்களையும் மாற்றி மாற்றி நனைத்து எரித்துக்கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை அளவறிந்து உபயோகப்படுத்த சன்னிதோடம், வாதம், விரண சன்னி, கைக்குடைவு, கைக்குத்து, தனுவாதம், முகவாதம், இளம்பிள்ளை வாதம், புரிசுற்று வாதம் பிடக்கு வாதம், குதிரைவலி, முயல்வலி காக்கை வலி, குளிர்ச்சி, வாதம் எண்பது வகை, சன்னி வகை ஆகியவை தீரும்.

346

ஆ. பாகமது முன்சொன்ன எண்ணெயில் நனைத்துப்
பஞ்சுடன் கொளுத்தி யன்பால்
பகர்கின்ற எண்ணெய் சிறுக்கக் கோரிவிட்டு
மறுபாத்திரந் தன்னில் வாங்கி

ஏகமுற மூன்றுவொரு பரிசுமாறி விட்டெடுத்
திருத்தடை கலசமை யிதமாக
அஞ்செண்ணெய்த் தயில மிதிடு வரவ
அங்கம்தீன் வருநோம்

நாகமுற வுருசன்னி தோஷம் வாதம்
விரண சன்னி கைக்குடை வுகுத்து
இந்து தனுவாதம் முகவாதம் பிளம்பிள்ளை வாதம்
சரிந்து புரிசற்று வாதம்

வாகுடன் முடக்குவாதம் குதிரவலி முயல்வலி
காகவலி குளிர்ச்சி வாத
மெண்பது சன்னி வளைக வோசிந்திட
வகுத்தனன் கந்த சனே.

404

405. சன்னிக்கும் வலிக்கும் வாதத்துக்கும் தைலம்

பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, எண்பது வகை வாதம் ஆகியவை அணுகாத தைலம் வருமாறு. நல்லெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3 லி. எடுக்க. இசங்கு, கையாந்தகரை, குப்பைமேனி, ஊமத்து, தழுதாழை, வேளை, நத்தசுறுத்தான் எனும் நாய்ப்பாலை, எட்டி, சீந்தில், பெருந்தும்பை, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆடாதோடை, வீழி, கருடக்கொடி, எருக்கு, அரக்கு, கீள்ளி, உத்தமதாளி, ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு படி எடுக்கவும். கடுகு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, சிவதை, வெந்தயம், வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுளுவை, ஓமம், அதிமதுரம், வங்கம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், வெள்ளைப்பிசின், மாவிலிங்கம், ஏலம், கொத்துமல்லி

203.அ. சன்னிக்கும் வலிக்கும் வாதத்துக்கும் தைலம்

வண்ணமுங் கண்டுவரு சென்னி பதினெண் ணுஞ்சு
வலிவாத மெண்பத் தரைகா
வரிசை சுருவாங்க மென்னிருடை கின்பெண்ண
யோர்வகை நாசி ... றது.
நன்னய மிசங்கு கையான மேனி யுடைத்து
நல்ல திமிர்தானை வேனை
நஞ்சசுத்தா னெட்டி கோமெட்டி சிந்தி
நாகமுட் பெருந்தும்பை நொச்சி

கன்னிய மொசுக்கை யாட ... தொடை .விளி
கருடக்கொடி யெருக்கு குப்பி
கன்னி யுத்தமதாளி சாறுவகை யோர்படி
கருங் குறிஞ்சி காயம்
தென்றோகணி சிவதை வெந்தயம் வசம்பிந்து
வாறு நிறைவ் யோம மதுரம்
வங்க மிருசீர சாதிவெண்பிசி னரத்தையும்
மாவிலிங்க மேல் லேலி

405

406.
கொத்துமல்லி, சிவன்னிநாயகன்பூண்டு, வெள்ளைப்பூண்டு, கார்கோலரிசி, தேவதாரு, மான்கொம்பு, மாயக்காய் எனும் நீக் கொட்டை சிறு புன்னை, பேரீந்து, கஸ்தூரி மஞ்சள், பூலாவிருட்சம், பவளப்புற்று, தாமரை, தக்கோலவேர், வெட்பாலை ஆகியவற்றை வகைக்கு பல கி எடுத்து முற்குறிப்பிட்ட சாறூற்றி அரைத்து எண்ணெயில் சேர்க்க. நிலவேம்பு, பாம்பை வெட்டிய துண்டம், முயலின் புழுக்கை, குதிரையின்குளம்பு, மயிலிறகு ஆகியவற்றையும் அவ்வெண்ணெயிலேயே சேர்க்க. நன்கு கொதித்து வற்றுகின்ற வேளையில் கோழியின் முட்டையினின்று சிவந்த கரு, குடல், முஞ்சாறு ஆகியவற்றை எண்ணெயில் போட்டு மூன்று நாட்கள் காய்ச்சி குடல் முறியும் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

ஆ. வேலி சனிநாயகட் வெள்ளுள்ளி காறுகோல்
வேர்தேவ தாரி சிங்கி
மாயக்காய் சிறுபுன்னை பேரிந்து கஸ்தூரி
வேந்தன் பூவா விருட்சம்
நல்ல பவளப்புற்று கட்டி சனிநாயகம்
நன்னா திற்கோல மூலம்
நற்பு வெட்பாலேர் வகைக்கிரு கழஞ்சதாய்
நவிது மதுசார் விட்டரை
வல்ல நிலவேம்பி சிறுநாட் பாம்புகண்டம்
வடக்கியற் சாயற்பு நக்கை
வாசிக்கிழைப்பு மயிலிறகு வாகைநின் வேதம்
மாட்டியைவர் வற்றும் வேளை
சொன்னானி முட்டையது சிறுபிக்க கரு
சோறை நா [illegible] தெண்டன் டக்கூற
சிட்ட யாவரு மூன்றுநாட் காயிந்து உடல்
மொறிபதம்
தாதையில் வ சுத்து வைய்க்கவே.

407.

அத்தைலத்திலிருந்து ஒரு கரண்டி (5மிலி)
(நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை, மென்மை)
அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பின்
உடலெங்கும் அதைத் தடவி விடவும்.
சன்னி வகைகள் பல, நெஞ்சுவலி, எண்பது
வகை வாதம், நடுக்கு சன்னி, கைகால்
முடக்கு, வாதசூலை, நரம்புவலி, நாக்கு
தெற்றுப் பேசுதல், முகவாதம், விரைவாதம்
எரிவாதம், நடுக்கு வாதம், ஒரு பக்கவாதம்
உள் குத்து, புறவீச்சு, இளம்பிள்ளை வாதம்
கர்ப்பிணிக்கு வரும் சன்னி, கால் கை,
உடலில் வலி, குத்து, சிலேற்பனம்,
சீதம், கபதோடம், ஆகிய நோய்கள்
இத்தைலத்தை உள்ளுக்கும் கொடுத்து
மேலுக்கும் தடவுவனையாகச் செய்வதால்
நீங்கும் என்று பெரியோர் கூறியுள்ளனர்.

134 349

204. அ. வடித்தொரு கரண்டி நோய்வாய்வலிவடைசாரிற் றெல்
ஈற்றுமுட வெங்கு மிகுந்
உந்தபல சன்னியே பாங்சவலி யென்பது
வாதமு நடுக்கு சன்னி
நடத்திவரு கைகால் முடக்கு வாதத்தை
நரம்புவலி நீக்கி நெற்றால்
நலியரிய முகவாதம் விரைவாத மெரிவாதம்
நாத்தடி நடுக்கு வாதம்
விடைத்துவரு மொருபக்க வாத மிகுந்து
4 பிறவிச் சொம்பிள்ளை வாதம்
விண்ணரம்பணிக்கு வெகுசன்னியாதி நோயகை
மேல்நிற்ப புலவு நீக்கும்
கிடத்தசெலட்பள தொகையான் சதகப
தெக்கும் விரு தொக்கைடை
தீங்கவிர மெய்வன் வொக்கிகை சமைவர்க்கணா
சாகபுத்தி யுபதே-சமே.

41

408. வாதத்துக்குத் தைலம்

எடுக்கவும்.

வேப்பெண்ணெய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பூநாகம் எனும் மண்புழு, வெள்ளை வசம்பு, குக்கில், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, பாம்பை வெட்டிய துண்டம், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து இடித்துப் பொடித்து, வெண்ணொச்சியிலைச் சாறாற்றி அரைத்து அவ் வெண்ணெயில் கலந்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சித்தக்க பருவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை உடலில் வலியுள்ள இடங்களின் துவாரணையாகச் செய்யும் போது தேவையுற்ற இடத்தில் பலமுள்ள வரை தேய்த்து விட சுரதூணை, வாதம், குறுக்கு வலியுடனான சன்னிவாதம் இணைமாகும்.

4 மி.லி. உள்ளுக்குக் கொடுக்க எட்டுவகைக் குன்மம், வாய்வு வகைகள், கிறண்ட வலி, மார்தவலி, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

356 -

ஆ. வசைத்தகைக்கத்துறையுலம் ரு

அண்ட ! பூவேழ் கோட்டைமண்ணாய் திரிகரத்)
பூனாக வெண்ணச்சுப தரிக்க
அழகு வசனம் கதைகேட் தெவிக்கண்டும்
அமைகடை விரையுட பொருடு
கண்ட வெண் கொச்சியாகா தர்சகம்விட்டுளை
கறைத்தவ ஜெண்ணாய் தனிக
காச்சிக் புகழ்ச்சைபடு காய- மதிலா
யடை .கட் டாகயித் தயாவிடே.
உ ண்டவட் பித்தியிர் கொந்தினை ோணப
புசிறயிட மேல் பிரிதி
குதிரை சாத்திரை யாதிர் கொருக்கெளா
யடனுக்கு செர்ளி யாதும
கிண்டு நடு வொருதவிக சின்னொளி கொரூதா
ரிகண்டுடு வடட.கொல் பாயிர
தராக் கொண்ட வளி மர்க்கவி திரிகிடுட
ரசிட்டமொன்னா கத்தி நனா.

408

407. வாதத்திற்குத் தைலம்

பிறைச்சந்திரனைத் தலைமுடியில் சூடிய
சிவபெருமான் அடியவர்களின் துயரைத்
துடைப்பவன் ~~னாகிய~~ அவனிடம் ஈடுபாடு கொண்டு அவனின்
அடியிணை உள்ளத்துள் நினைத்து அந்த
அன்பால் மலர்ந்த எட்டியின் பழம், மரப்
பட்டை, சிவப்பு நெருஞ்சிலின் வேர்,
பாவட்டை, வேளிசும் வேர், கொடுக்காரை
வேர், அண்டை வேர், நிலப்பனையின் வேர்,
கார்த்திகை வேர், நன்னாரி வேர், செங்கத்தாரி
வேர், சித்திரமூல வேர், பாதரெட்சை வேர்,
மெருக்கன் வேர், கூவிளை எனும் வில்வம்,
இருந்தொட்டி இவற்றின் வேர், பொன்னான்
பிரிய வேர், குருவாஞ்சி, மக்காவேளை
ஆகிய மூலிகைகளின் வேர்களையும்
எடுக்க.

205. அ.

[illegible]த்துக்குத் திரவம்

[illegible] கொடிமதி [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

கோடைக்குறு முடை யானை [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

பலபடரும் [illegible] பழம் மரப்பட்டை—

படர்ந்திடும் [illegible] [illegible]

பாலட்டை [illegible] [illegible]

பாதான சுண்ணை—. [illegible]

நெலப்பனையின் [illegible] கார்த்திகையின் [illegible]

நீர் [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] பாத [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

திடந்தர செய்து [illegible].

409

410. ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி ஆகியவற்றின்
மரப்பட்டை, கைதோன்றி, செம்முள்ளி
வேர், தாதுவளை, நறும்பாஞ்சி எனும்
நறும்பிசின், கொற்றான், கொழுஞ்சி,
சூரை, சவரிக்கொத்து, கள்ளிவேர்,
நிலவாகை, வாதமடக்கி, புங்கு, வட்டத்
தாமரைக் கிழங்கு, பூரவள்ளி, சிவனார்
வேம்பு வேர், காத்தொட்டி, நிம்பம்பட்டை,
(வேம்பம்பட்டை), செந்நகரம் எனும் ஒரு
வகைச் சிவப்புப்பழம், செங்குன்றி,
மாவிலிங்கு, கருங்குருவை நெல், சாறணை,
அமுக்கிரா வேர், முல்லை, வல்லாரை,
சீந்தில் தண்டு, கருநொச்சி, மிளகு,
தான்றி, முக்கரைச்சி, கையாந்தகரை
நெற்றிவேர், விஷ்ணுகிராந்தி, ஆகிய
பதினெட்டு மருந்துப் பொருட்களை
630 கி எடுத்துக் கொள்ளவும்,
மொத்தமாக →

25. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

~~[illegible]~~/ 410.

411. ~~ஒரு பாத்திரத்தில் 2.6லி தண்ணீரூற்றி~~
35கி மருந்துப்பொருளுக்கு 2.6லி வீதம் 630கி முக்கு 1638 லி தண்ணீரை ஊற்றி மருந்துப் பொருட்களைப் போட்டு 205லி ஆக சுருக்கிக் காய்ச்சவும். அத்துடன் நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் அளவறிந்து சேர்ப்பாயாக! சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள், மரமஞ்சள், வெட்பாலை, வாய்விடங்கம், தேவதாரம், அகில்பூ, சதகுப்பை, நிலவேர், கார்கோலரி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, மருசு, வெள்ளைப் பிசின், செண்பகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சன்னி நாயகன் பூடு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்தரைத்துக் குடிநீரில் கலந்து வைத்துக் கொள்வாயாக! மேற்சொன்ன அனைத்தையும் நன்றாய்க் கலக்கி அனலிலிட்டு காய்ச்சுவாயாக!

206. அ. பெத்தத்தி ரக்ஷபடி நீர்விட்டு வடிகளைந்
பஞ்சகரிவேதி நாக்கி
பாங்கான நீலவண்ணியாய் வேம்பண்ணாணாய்
விட்டான
பொற்கரை மஞ்சள் கொளாய்
வெக்கமெய்யாச் சாத்தி வெள்ளி நிறத்தால்
பூந்தள் மருந்தின் வெட்டினால் தீ
ஒப்பிலாங்கள் தேவநாற் மேல்மாறுநிலை
மேல்ப்பூ சேருப்பையும்
நிலத்தின்மேல் கொண்டால் மாயமாய் சேரக்
நின்சிற் றாத்தாய் மேலே
நிலையாய் வெண்டிசின் செம்பத்தி வைத்து
நின்றுகொண்ட நேயரே
இலக்கண பகர்த்த வினைத்து கிழக்கலை
இயல்பாக தேவ நாத்து
இயல்பான தேவயத்தினை வேட்டுக்கொண்டு
இனிது வைத்திட்டனையே

60/ 41/

41அ. கொதித்து வரும் சூரியகாந்த லேகை வாதத் தெண்ணெயை மெழுகி பதத்தில் வடித்துப் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை உடலெங்கும் நன் -றாகத் தடவி தலையில் விட்டு தேய்த்துப் பின் வெந்நீரில் குளித்தால் சப்பாணி, உன்முதுகு, கோரை வாதம், விரைவாதம், துடி வாதம், ஆகியவை ஒழிந்து விடும். பதினெட்டு வகை பித்த வெறி கிறிகை, -பக்கவாதம், உடலினின்று நீங்கும். இது என்னுடைய பிரம குருவின் ஆணை -யாகும்.

பொதிகை மலையில் வாழும் அகத்தியர் முனிவர்க்கும் சித்தருக்கும் உபதேசித்து அருளிச் செய்த தைலமாகும்.

ஆ. வைத்திடாய் ஏழைய கொங்கவாக வாசத்தெண்ணைப்
வருமைநெறி பொழுதல் தந்து
வாரகை குழலாய்க மிகுமலர்க் கொண்டல்
வினைசெய்ய விட்டு பெருக்கில்
சித்தமாய் திகழ்ம் பொய் சுப்பனை கடன் மழுமை
சூழ்க்கிறவ் தோறை வாதம்
தேவையாத உணர்வாக மொழுகிய வாதனை
நிலைகொண்டிடாக்க போதும்
பித்தவடி கொகை படியென்று உறையா பிறர்செய
பாரம்கெப பிறவ வாத முதலாய்
பிடகிய புடைத்த மறுநாதி மெய்யுடைய
பிறபிறு வாணைப் படி
அத்தனார் ராஜ்யந்தை சேவைப் நாயகன்
சுத்திய மாசிலா மங்கத
அன்புடை - ஞானத் திருத்துறை வித்தகனார்
நன்கின்ற வதிபுரி விசு.

114 41

வாதத்துக்கு அந்தெண்ணெய்த்தைலம்

413. வேப்பெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய்
இவையிரண்டையும் வகைக்கு 1.3லி, புன்
முருங்கை, சின்னி, குப்பைமேனி, வேளை,
தழுதாழை, மிளகரணை, பேய்ப்பாலை, கொடி
வேலி, இண்டு, கண்டங்கத்திரி, புங்கு,
இசங்கு, ஊமத்து, கொத்துமல்லி, மருதோன்றி
வேம்பு, மாவிலிங்கு, குமிழ், காட்டுக்குன்றி
கருவாகை, நாயுருவி, கள்ளி, கார மருக்
-காரை, தூதுவளை, அமுக்கரா, நீலக்கடம்பு,
முருங்கை, நொச்சி, காட்டாமணக்கு, வெள்
-ளைச்சாரணை, காட்டுமாணின் கஸ்தூரி
மாணின் உச்சந்தலை, கழற்சிக்கொடி
உத்தாமணி, கடப்பங்கொடி, இலுப்பையின்
மேலுள்ள புல்லுருவி, ஆயிலியப்பட்டை
-யின்வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 175 கி
கிராம் எடுக்கவும்.

207 அ. ஸ்ரீதத்துக்கு அந்நைண்ணெய்த் தைலம்

பார்வாடைத் கடம்புங்கேள் நிம்ப முத்தநெண்ணெய்
வகைபேழ புன்முருங்கைக் கின்னி
பெருமனி வெள்ளைத் திதரன மாகரணை
பேயிப்பாலை கொடிவேலி யிண்டு
ஓரிக்கண்டாவி காரிபுங் கிசங் க—மத்து
ஈசி கருத்தாளி கிம்பு
பெலங்க ஓரிகிமன் காட்டுச்சி கின்னி
திருமங்கை நாயுருவி கின்னி
காரமனிந்தாரை துத்தனை யசில நிலக்கட.
பூர முருங்கை சிரசிக்கி
காட்டாமணக்கு வெண்தாரணை கிரஞ்சநாவ
கொலயிரம்பொலி உ சிடு
ஏர்கூர் கொட்டி புத்தாமணி ய—ம்பு—
சிறுபிளை கிமை புலுருவி பாயசம்
பாயில்பிபட்டை. விளக்கேள் தாநடைம்
வகையினா—
பலசோரத்தால் திசம.

41 ஆ

414 20.8 வி வேப்பெண்ணெயையும் 6.5 வி
சிற்றாமணக்கெண்ணெயையும் சேர்த்துக்
கொள்ளவும். கார்கோலரிசி, இரோசாணிமூலம்,
திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில், சிறுதேக்கு,
நாகப்பூ, யானைத்திப்பிலி, கிராம்பு, அசமதாகம்,
குப்பைமேனி, இக்கில், தானிசபத்திரி,
கருஞ்சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 35 கி
எடுத்துத் தண்ணீரூற்றி அரைத்து அவ்
விழுதை எண்ணெயில் கரைக்கவும்.
மயில் தோகையை 35 கி எடுத்துத்தண்ணீரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும்.
நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்றை 2.6 லி
அளவெடுத்து எண்ணெய்க் கலவையில்
கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் காய்ச்சி
கொதித்து மெழுகு பருவத்திலாகும்
பொழுது ஓட்டடை, இலிங்கம், கஸ்தூரி
இவை மூன்றையும் வகைக்கு 4 கி ~~எடுத்துச்
சேர்த்து~~, எடுக்க.

141

356

ஆ. அதினிலிரு நால்மறைக்கால் நிடமந்த படியால்
சின்னரிணரையை யதுனோடனித்திரு
வம்பு கொர்கோல் நணி திரும்பி
யாத்தை பெருகாய சின்னி
தெய்வான வெண்பிசி விந்தி திரும்பி
ஆல மஞ்சி சிறுத்தக்கு
நாகமயர் கெத்திரும்பி கொரம்பயமீ நாக
நூமாகிஅக் கல்லை குக்கல்
ஒன்னா சாறு தாணிச பத்தினி கரிசிறகம்
எழுந்து பலமார் காலநாய்
ஒருகையாக நிறுத்தாட்டு நாரைத்தக் கரை
பெயிர்பீலி யர்த வீதம்
பகைமகத்தபேன் நர்க்கொக்காரச் சாரி நின்றுடை
படு சொல்த்தெரித்த நமகாதி பனை
பருவமதி எனாகாத்தூர் விளங்கா கலந்தான்
பின்வைக்க ஆறாக நொகியே.

414

415. மேற்சொன்ன மூன்றையும் வடிகலசத்தில் [illegible]போட்டு இறுத்துக் கொள்ளவும். முசறு முட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைப் பூண்டு ஆகியவற்றையும் போட்டு மெழுகைத் தைலமாக ஆக்கித் தனித்தனி பாத்திரங்களில் வேடு (துணியினாலான) கட்டி வைக்கவும். 4886.கி எண்ணெயை [illegible]டிக்கக் கொடுத்து உடலிலும் தவணையாகத் தடவி விடவும். ஏழுவகைத் தோடங்கள், சன்னி வலி, உள் குத்து, புறவீச்சு, வாய்வு, வாதம், காக்கைவலி, குதிரை வலி, முயல்வலி, வருணவலி, குமர கண்டன் வலி, அண்டவாதம், இளம் பிள்ளை வாதம், பக்கவாதம், பாரிசவாதம் எனும் ஒரு பக்க வாதம், முகவாதம், நாக்கிணை உளர்த்தும் சன்னி, தொந்தசன்னி, ஒருதலைக் குத்துவலி, பிடரிவலி, பீசைம் கிறுகிறுப்பு ஆகிய நோய்கள் இந்த ~~[illegible]~~ இந்தெண்ணெயால் குணமாகும்.

149

357

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

41[illegible]

416. உப்பு, புளியையும் இவை சேர்ந்த ~~[struck out]~~ காய்கறிகளையும் நீக்கிக் கொள்ளவும் சிறு பயறு, தூதுளங்காய் வற்றல், வெள்ளாட்டு வற்றல், வழுதலங்காய், முருங்கைப்பிஞ்சு ஆகியவற்றைப் பத்தியமாகச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். உலகத்திலுள்ளவர்கள் நோயின்றி சுகத்துடன் வாழ இப்பத்தியத்துடனன்றி இச்சாபத்தியத்தையும் ~~[struck out]~~ கடைப்பிடிக்க வேண்டும். இவ்வைந்தெண்ணெய்த் தயிலத்தால் நோய்கள் தீரும். இவ்வெண்ணெயின் சிறப்பைக் கூற முடியும் அளவுக்கு இல்லை. வேதங்கள் கூறிய படி இறைவன் மெய்த்தவம் புரிந்த ஞானியர்க்குக் கூறிய சாத்திரப்படி அமைந்த எண்ணெய்.

143

358

ஆ. உடைய புரிந்தினி கொய்யகை யரிந்த
தேயப்பட்ட கொன்று பத்தியானின்
ஒத்தவ்வா சிறுபயறு தூதளங்காய் ஒன்றாய்
உருதி வெள்ளாட்டு ஒன்றாய்
கடிப்பற்ற ஊதிக்கைவங்காய் முருங்கைப் பிஞ்சு
கறிவரு பத்திய யானின்
தின்றதை நல்லெண்ணெய் ஒத்தத்தில் கொடியலா
நேட்டட ன் நீற வெண்டல்
ஒப்பமிடன்ன யகட்டத்திய கொர்ந்தடித்தின் நீர்
கிழகிழையறு கொய்க னால்வாம்
ஒழுங்கு மேத்தகை தியவத்தில் வேகமது
உரைக்கவிடு யாத்து மெய்னா
தேபற்ற பணைகர் கொள்வதன் நயக்க
மெய்த்தகும் புரிந்தனால் ஒதனா
சாக்கிரமெ கெடகாலின் நித்திர புகையுடை
நிப்பாக் தரத்து கொடுப்பாய்.

416/

417. வாதத்துக்கும் இளம்பிள்ளை வாதத்-துக்கும் தைலம்

உமரி, கருநொச்சி, எருக்கிலை, செருப்படி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி சமுத்திர சோகி, கடல் மண்புழு, எலிப் பாடாணம், இரசம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் 5கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறாற்றி அரைத்து 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலந்து அனலிலிட்டு எரித்து மெழுகு பதத்தில் பதத்துடன் கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை உடலெங்கும் நன்கு துவளைவிட்டு தடவி விடவும். வாதவகைகள் எண்பது -டன் இளம்பிள்ளை வாதம், கை எரிச்சல், உடல் காந்துதல் ஆகியவை உடனே தீராதது நாளொடுக்கும் என்றாலும் உப்பு, புளிப்புச் சுவையையும் உப்பு, புளி பொருட்களையும் நீக்கி வாடவும். நோய் விரைவில் தீரும்.

[illegible]

[illegible]

2 [illegible]
[illegible]
2 [illegible]
2 [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

417

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

418. இருவேலி சமூலம் 875 கி, கொடுப்பை முசுமுசுக்கை 350 கி, குருந்தொட்டி 210 கி, எடுத்து 4 லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் இடித்துப் பொடித்துப் போட்டு கொதிக்க வைத்து முறைப்படி எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி (5.4 லி) க்கொள்ளவும். 2.6 லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீருடன் சேர்க்கவும். 40 கி கோஷ்டம், சதகுப்பை, தேவதாரம் இவை வகைக்கு 20 கி, எடுத்துக் குடிநீர் விட்டரைத்துக் கல்கத்தில் கலந்து கொள்ளவும். பின் அடுப்பிலிட்டு கொதிக்க வைத்து பதத்தில் வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தலையின் உச்சி மற்றும் அனைத்து உடற்புறப் புகளுக்கும் துவாரங்களைத் தேய்ச்சி வெந்நீரில் தலை குளிக்கவும். இளம்பிள்ளை வாதம், அனல் வாதம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

[illegible]

360

ஆ. கிளைம்பிரானை வரத்துக்கத் துதிப்பாம்

திருவரங்கிற (நாவல்) [illegible] [illegible]
கொடிப்பை மகிறாலும் [illegible]
நிறையப் [illegible] [illegible] [illegible]
திருமொழிப் [illegible] நீறு

திலைகச [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

(வரைப் [illegible] கொடிப்பை [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

சிவபுரம் [illegible] உ[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] கிளைம்பிரானை [illegible] [illegible]
[illegible] உ[illegible] [illegible].

418

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

419. வேலிப்பருத்தி, எருக்கு, குப்பைமேனி, தைவேளை, முருங்கை ஆகியவற்றின் இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சம அளவெடுக்க. வெள்ளாட்டுப்பால் 1.3லி எடுக்கவும். வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, சின்னி நாயகன் பூண்டு, முசுறுமுட்டை, நிலத்தில் படர்ந்துள்ள வேர், கடுக்காய், சுக்கு ஆகியவற்றை 17½ கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறு ஊற்றி அரைத்து விழுதைச் சாற்றுடன் கலந்து கொள்ளவும். 3875 மி.லி வேப்பெண்ணெயைச் சேர்த்து எரித்துப் பதத்தில் பக்குவமாக வடித்துப் பாத்திரத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். காலையில் உச்சி முதல் பாதம் வரையிலும் எண்ணெயைத் தடவி விடவும். மாலையில் பிரமி (வல்லாரை) ஊறிய குடிநீரில் பழைய துணியை நனைத்து எண்ணெய் ஊறிய இடங்களில் ஒற்றடமிடவும். இவ்வாறே நான்கு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து செய்ய இளம்பிள்ளை வாதம் குணமாகும்.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

419

420. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

காட்டு வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய், கருப்பு எள்ளி-னாலான எண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1·3லி எடுக்க. கருநிறமுள்ள வண்டினை 35கி எடுத்து அனைத்தை-யும் ஒன்று சேர்த்து கருக்கி அம்மியில் வைத்தரைத்து மேற்கூறப்பட்ட எண்ணெ-யில் கலக்கவும்.

அடுப்பில் அவ்வெண்ணெயை வைத்தெரித்து மெழுகுப்பதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இவ்-வெண்ணெயினை எப்போதும் நோயிற்குத் தடவலை செய்து கொள்ள இளம்பிள்ளை வாதம், கைகால் எரிச்சல், கைகால் வலி, உளைவு, ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

வண்மை நிறமுண்டாய்ப் பெரியார் தாங்கிடவே
வரிசை நிலைமையாய் நாளும்
உத்தத்தில் சுற்றாமைக் கிரி காரணமாம்
உணக்கிரசு பான போதும்

அன்னச் சிறப்பிடம் ஒப்புவ மேலோங்கி
அவ்வா வழிபாடி கொங்கி
அட்டிகை வெயறு புண்டைபுக வெள்ளைப்பட
அட வாக வேக வக்கி

இளக்கட பெரியதும் மடக்கமேலை வற்றியதை
திகைவை பதிவை ..கி
எங்காரு பொன்மடமை (வள்ளிக்கிரா) திடமாய்
செப்ப மேடன் திறப்பட். மபாரிக்கு

கொரங்களைக்கு இளம்பிள்ளை வாதம் தீக
கொலவிய கிருதச் சுகமே
கேட்டுடன் தீருமிகு நடைபெறு முறைக்கு
கட அந் தெளிவாக் கொண்டார்.

491. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

1.3லி வேப்பெண்ணெயை அளந்து பாத்திரத்தில் ஊற்றுக. தைவேளைவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதையும் எண்ணெயில் கலக்கவும். ஏற்றிய அடுப்பில் வைத்து எண்ணெயைக் காய்ச்சவும். ஒரு கைப்பிடியளவு நில -வேரையும் அதில் போட்டெரிக்க. பின் கொதித்தடங்கும் போது வெற்றிலையைப் போட்டு பதம் அறிந்திறக்கி மண்கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

488மி.கி அளவெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடலிலும் துவாளை செய்து விடவும். 48 நிமிடங்கள் கழித்து வெப்பமுண்டாகும். தழுதாழை, நொச்சி, சிறியாணங்கை ஆகியவற்றின் இலைகளை இலேசான அனலில் வாட்டி துவாளை செய்ததன் மீது வேதாகச் செய்துவிட இளம்பிள்ளை வாதம், எரிவாதம் குணமாகும்.

145

363

201. அ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு [illegible]

[illegible] . [illegible]

[illegible]

[illegible] புளை.வ[illegible]

[illegible]

[illegible] . [illegible]

[illegible] பாரு. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] . [illegible] . [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] . [illegible]

[illegible]

[illegible] இளம்பிள்ளை [illegible]

[illegible]

421.

௪௨௨. பாலவாதத்துக்குத் தைலம்

செந்நகரைப்பட்டை ௨௮௦கி எடுத்து
இடித்து 5.3லி தண்ணீருற்றி காய்ச்சி
எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டிச்
சட்டியிலூற்றி அதனுடன் 1.3லி வேப்
பெண்ணெய், பாலையும் சேர்க்கவும்.
17½ கி வசம்பினை இடித்து மேற்சொன்ன
குடிநீருற்றி அரைத்துக் கலவையில்கலந்து
அடுப்பேற்றி வைத்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில்
அடைத்துக் கொள்ளவும்.

அத்தெண்ணெயை இடுப்பு
முதல் பாதம் வரை துளாவி எடுத்து
நேது பிடிக்கவும். பத்தியங்களைக்
காத்து கொடை பிடிக்க பாலவாதம்,
தலைவாதமும் நீங்கும்.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

/ [illegible] /

423. வாதத்துக்குக் கோழித்தைலம்

கருங் கோழியைத் எடுத்து உயிர்நீக்கி வயிற்றிலுள்ள குடல் மற்றுமுள்ள கழிவு களை நீக்கவும். வேப்பந்துளிர், கடுகு, வெங்காயம் இவற்றை வகைக்கு 675 மி.கி எடுத்தரைத்த விழுதை உடன் செலுத்தவும். சிற்றாமணக்கிலை, எலுமிச்சந்தோல், வெள்ளைத் தான்றி வகைக்கு 1750கி, தாழை வேர், கொடிவேலி வகைக்கு 350கி எடுத்து இடித்துப் பிழிந்த சாறு 2.6லி, 3.9லி தகரைப் பழம், தேங்காய்ப்பால் இவற்றையும் உள் ஊற்றுக. முருங்கைவேர், நொச்சி, வெள்ளைப்பூண்டு, இஞ்சி ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு 675 மி.லி தாழியில் ஊற்றுக. முருங்கைக் கம்புகளை அடுக்கி அதன் மீது கோழியணைவான தாழியை வைக்க.

௨௩௮. வாரத்தக்க கொள்ளுதல் பயம்

கோடை இக்கட தோய்வதித்த நீர்வற்றிய —
காட்டோரை வொசிந்தன நடரி
நிதெரிற் தோசதில் ... நிலையத்த குயிற
கநரெள்ளி வளைபுரி பதாய்
வேறைத வரைத்தட் மலைத்தியொர் விற்ற
(வாக்கிலை வொசிந்தெ மயா
..... நின்பற்றோடு வெள்ளை நீர்றியத)
பவண்ப நிறைகிறனா வெறிய்
பகெ கொழுவெல் வளைவம் பக் கொரிந்து
பாடி நன்று புறா
பிழைபாக் கீஞ்சுபழ நிறைபழம் மேயக்கயல்
தெவிகா யகில்பி நீந்து
விறைவினிற் மருங்கையோ றெகாசிசி வெள்ளருள்
கொள்தியவ் யாக்றி நீர்
வலைபுறவிதம் விடநொருயால் மருவிகையர்
கிப்பு
நிறைபித்து கித்தி— யதுநாயகெயே.

4௩௨

424. தாழியான் அளவுக்கேற்ற பொருத்தமான சட்டியைமூடி அனலேற்றவும். கலவை -யிலுள்ள தண்ணீர் சுண்டி மற்றவை வெந்து இறக்கும் சமயத்தில் 325 மி.லி வேப்பெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். கோட்டம், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, அக்கரா, தேவதாரம், கருஞ்சீரகம், நிர்விடம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சீனப்பாகு, வசம்பு, அரத்தை இவற்றை வகைக்கு 5கி, வன்னி, சாதிலிங்கம், இரசகர்ப்பூரம், நவச்சாரம், வெடியுப்பு, சூடன், துரிசு, அயக்காந்தம், வளையலுப்பு சீனம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி, எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் சேர்த்து உறவாக்கிக் காய்ச்சி வடி ஆற வைக்கவும். பழைய கலயத்தில் வேடுகட்டி அதில் தைலத்தை ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

366

ஆ. அதிகமுறு தாஜ்ஜிவாய் கொத்துப்பட்டு சேறுபுனர்
அனைவர் திருத்தி கெவ்சம்
அகற்று மேற்றுபு செருபாவையின் ஈன்றவனினையும்
பற்கொண்டு மெரிசை கொட்டம்
கதிரை திகநக்கொர தேவ் தரதிலை
தெய்க்கு நூல்விச மூடல
கிளித்தரி மேக்கள் தீணாட்டாவை கொங்கமணம
கார்வசம் பாத்தை யேசும்
சீதற கழுக்ரம் வள்ளவிங்கம் நேசன்புரம்
சாறம் வெதுபுப்பு தீட்ட
நெடுநீ உயக்கன்றும் விளையபுப்பு தீணம்
கொண்டனக் கிளக தீக்ச
ரீதா மாறவே மூனஷ்த்தை நாடிW. வே. மா. ர்
மேன்பேதி அதுன்மவிக் கட்டுதல்
பண்புற காசிலு மானியப்பூ மூவாசோர
புலகாசப்தி கொண்டிலே

485. இறையருளுடன் இத்தைலத்தை
486.லி அளவு காலை மாலை இரு
நேரமும் முறையே பன்னிரண்டு நாட்
-களுக்கும் கொடுக்கவும் வீச்சுவலி,
பதினெட்டு வகை சன்னி, பலவகைச்
சுயசயங்கள், கிருமி வகைகள், வண்டுகடி
சில் விடங்கள், எண்பது வகை வாதங்
-கள், முதுகுவலி, உள் குடைச்சல்
கை, கால் உளைச்சல், உடல் திமிர்த்தல்
உடல் முடக்கம், உடல் தறிப்பு, உடல்,
கால் விறுவிறுப்பு, ஆகிய நோய்கள்
இவ் வெண்ணெயின் குணத்தால்,
பலத்தால், திறத்தால் நீங்கும்.
சிவனுக்கும் அகத்தியனுக்கும்
முருகக் கடவுள் அருளிக் கொடுத்
-தது. இது குக்குட விநோதமிக்க
ஔஷதமாகும்.

[illegible] 3/10/94

213. அ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4.5

426. வாதத்துக்குக் கோழித் தைலம்

கருமையான கோழியின் உயிரை நீக்கி வயிற்றிலுள்ள குடல் மற்றுமுள்ள கழிவு -களை நீக்கவும். வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு இவற்றை 1260 கி, செம்பருத்தி 35 கி, கருநொச்சி, நாய்க்கடுகு, பாவட்டை, வேம்பு, சிறுமுருக்கு, முருங்கை, வெள்ளை மாவிலிங்கு எட்டி, வெண்குருந்து, தைவேளை, குப்பை மேனி ஆகியவற்றின் இலைகளை எலுமிச்சம் பழ அளவெடுத்து முறித்து சேர்க்கவும். தனைச் சூடு வல்லி என்றழைக்கப்படும் தனைச்சுருளி, ஆமணக்கிலை, குறுந்தொட்டிவேர் ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 1750 கி எடுத்து 21.4 லி தண்ணீருற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுண்டி எடுத்துக் கலக்கவும். ஆறு தேங்காயைப் பிழிந்து தேங்காய்ப்பால் எடுத்து தாழியில் சேர்க்கவும். முருங்கைக் காம்புகளை அடுக்கி வைத்து அதின் மீது பாண்டத்தை வைக்கவும்.

ஆ. வாைத்துக்குத் தொகுதிறப்பும்

நீல்வருள் நோக்கி கோசி சிந்தி கடல் போக்குமுடை-

இய வெள்ளாளி குரு

பிறப்பும் உதைய்ன சிலைநாற்கு பட்டை

சிறதுறைட் வதையல பெற்று

நெவிற் கொற்றச்சி தெயிக்கள் பாலட்டை

கோடு கொங்கை பாநாகக

வெண்பா விலங்கு விதுமட்டுக் கோங்கு

தைதோனா கிறிச்சுனி பிளவயும்

நெல்யரை அர்ச்சம்பாக் [illegible]

தைதிர பொர்க்கிரவ பெடாகி

[illegible] மரிசி சுற்றிக் குறுங்கொட்டில்

தானு பெண்பத பலபட

கோவற்று கண்ணிர் மாறுபட கொயிற்று

பிறங்கிர புடைத்தவு புலிற்று

கொந்தது தொர்மொங்கைக் கிம்பிடை

புலவிடை பலிக்

பாண்ட பதிம் மைந்து அகட.

427. அப்பாண்டத்தின் வல்லைச் சீலை மண்ணினால் அடைத்து புளி, எட்டி, விறகினை அடுப்பில் வைத்தெரித்து பால், நெய் வற்றிய பிறகு அதனை வடித்துக் கொள்ளவும். மேற்கூறிய குடல் நீக்கிய கோழியினைச் சேர்த்துப் பிசைந்து விடவும். 1.3லி வேப்பெண்ணெயை அக்கி, மிளகு, திப்பிலி, அகில், வால்மிளகு, கோட்டம், வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற்கடுகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், தேவதாரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைக்கவும். ஒரு கரண்டி அளவு தைலத்தைப் பத்தியத்தோடு உள்ளுக்குக் கொடுத்து வேப்பெண்ணெயை உடலில் தவலையாகத் தேய்த்து ஒற்றடமிட வெறிவாத நோய், கீல்களை கூத்து (?) நீங்கும்.

204. அ. மருவுத் தேனாக சந்தையார் சீலமென
சூட்டுப்புள் ஏயட்டு பார
முருகன்மைமேயார் இலவாறுவ் தீர்தோர் பாவற்று
முருக சேயபோர் வழுதீ

கருமினை திக்கை படுத்துப் பொசிம்பிட்டி
கண்ணமார் நாண பழுபு பநிவ
ரேகு சுக்கரை தெழுவர்சிலாற் செரிட்டவை
சேர்கவல்மபுர் திநய வே

[illegible] கரசேனாக செசித்தி (திருமை
இலவரை? ... கழுத்த
செங்குவ [illegible] ஏநிபாவ [illegible]
சேர்வது போர்க [illegible]

வறுவல் பதிய சேனர்ணாறு [illegible]
[illegible] பெணாமாயீ [illegible]
வெற்றிவாத [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].

40

428. வாதத்துக்குக் கோழித் தைலம்

கருமையான கோழியின் உயிர் நீக்கி குடல் முதலான வயிற்றிலுள்ள கழிவுகளை நீக்கி அதில் கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், இவை இரண்டையும் சமமாக அரைத்து விழுதை உள் செலுத்தவும். சிறு குருந்தொட்டி வேரை 1750 கி எடுத்து 21.4 லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி 5.3 லி ஆகச் சுருக்கி வேறு தாழியிலூற்றிக் கொள்ளவும். மேற்சொன்ன கோழியைத் தோலாந்திரமாகக் கட்டி அடுப்பில் வைத்தெரித்து 1.3 லி ஆகக் குடிநீரைச் சுருக்கி அதனுடன் 1.3 லி வேப்பநெய்யைச் சேர்க்கவும். இதில் மருந்து சேர்த்த கோழியையும் சேர்த்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். வேளைக்கொரு கரண்டி அளவாக காலை, மாலை இரு வேளையும் இத் தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்க மேகவாத சூலை, குத்து, உளைவு, வலி ஆகியவை தீரும்.

93. வாகத்துக்குக் கொழுந்தியமை

உன்கருங் கொழுந்துடன் குடிசை நிலைமைக்
அந்தித்தான் நாய் கூட்ட

உயர்ந்த தாய்மை குணத்தாட ஊத்திரைத்
திரும்பு கட்டியது கூட்டு

வான்மழை பொழிந்தோட்டி கோலம் வந்தது
மாட்டுமைக்கு ஒழுங்கில் நின்று
வாரக. புனலோ முக்கால் கொண்டது
வற்றாத தவனம் திறம்

தூண்கட்டி சூழ்மையா படியாக்கும் தாங்கு
வீர சி... கு விட்டின்ப ஓரிடம்
தாக்கு குக்குட. முந்தாக்குக் காவலையா
சுநாடை தரு பிறையும் பகர்

தென்னிட்டு மினமாறு பொகுத்தா நாண்டியுள
கனைந்த்தல் கேட்பாத் தூவை
குந்தளைய வடு வாழ்ப் படைக்கான
சேர்த்துட . மூன்றும் நின்மைா.

~~1237~~
4284

429. வரப்பிரசாயன் தைலம்

எண்பது வகை வாதங்கள் முப்பத்திரண்டு வகை சூலை, நூற்றெட்டு வகை பெரு வயிறு, நாற்பது வகை பித்தம் இன்ம வகைகள், இந்து, விக்கல், போன்ற அனைத்து நோய்களும் குணமாக வரப் பிரசயனத்தலமொன்றைக் தூக்க கேட்போக!

எருக்கிலைச் சாறு, சிற்றெரண்டித் தெண் -ணெய், 1.3லி தேங்காய்ப்பால் புங்கன் வேர்ச் சாறு ஆகியவற்றை ஒரு பாத்திரத் -தில் ஊற்றி மூன்று நாட்கள் கழிந்த பிறகு இடமக்சன் பத்து, வெந்தயம் எட்டு, பெருங்காயம் ஆறு வட்டச் சிறணை வேர், மாவிலிங்கு தோல், நேர் வாளம் மூன்று ஆகியவற்றையும்

215 அ. [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
. . . . வாயு [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

429

432 வது செய்முறை
~~[illegible]~~ உபாங்கங்கள்

---

430. அக்கு, கோட்டம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து இடித்து அரைத்து அவ்விழுதை மேற்றெண்ணை எண்ணெயில் கலந்து 9 மணி நேரம் ஊற வைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் இறுத்துக் கொள்ளவும் அதினின்று ஒரு குப்பியில் ஊற்றி வெயிலில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை அளவறிந்து கொடுக்க வாய்வு வகைகள், பெரியவயிறு, குன்மம், சிறுவாய்வு, வாய்வு இத்தல், ஆகியவை நீங்கும். மார்பின் நடுவில் வலித்து எரிச்சலைக் கொடுக்கும் வாய்வுகளுக்கும் இத்தைலம் தீர்வாகும்.

157 37.2

௨. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2. [illegible] . . . .

. . . . [illegible]

[illegible]

[illegible]

. . . .

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] . . . . . . [illegible]

[illegible]

/120

431. வாய்வுக்குச் சிந்தாமணித் தைலம்

தகுந்த பாத்திரத்தில்
சிற்றேரண்டத் தெண்ணெய் 1.3லி
தேங்காய்ப்பால் 1.3லி எடுத்துக் கலந்து
கொள்ளவும். கடுக்காய் 50 எண்ணிக்கை
வெள்ளுள்ளி எனும் வெள்ளைப்பூண்டுப்
பல் 52கி, இந்துப்பு, பொரிகாரம் வகைக்கு
15கி கடுகுரோகணி 25கி உத்தாமணி
நொச்சி இவற்றின் சூரணம் வகைக்கு
20கி எடுத்துச் சத்தித்து அரைத்து அவ்
விழுதைக் கலவையில் கலந்து கொள்ளவும்

ஏற்றிய அடுப்பில் கலவையுள்ள
பாத்திரத்தை வைத்தெரித்து கொதித்து
அடங்கிய பின் பதத்தில் இறுத்து வடித்
-துக் கொள்ளவும். இதனை அளவறிந்து
கொடுக்க நாற்பது வகை கிட்டம், முப்பது
வகைக் கிரந்தி, சூலை, பதினெட்டு வகை
மேகம், (21), நாற்பது வகை வாய்வு
வெடி கெண்டை ஆகிய நோய்கள் சூரியனை
முன் கண்ட பனி போல் தீரும்.

24/10/84

216. அ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ரண்டு பத்து

[illegible] நாற்பது [illegible]

[illegible]

431.

433. மேகத்துக்குக் கல்யாணித் தைலம்

1.3லி நல்லெண்ணெய் எடுத்துப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி 70 கி சேராங்கொட்டையையும் 17½ கி கொடிவேலி வேரையும் சேர்த்தரைத்து எண்ணெயில் கலந்து ஏற்றிய அடுப்பில் வைத்தெரித்துக் காய்ச்சி கொதித்தடங்கி மெழுகு பதமானவுடன் மண் கலயத்தில் வேடு கட்டி நிரப்பவும். ஒரு கரண்டி அளவெடுத்து காலை, மாலை இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

தாக்கத்தில் விந்து கழியும் கனவு மேக வெட்டை, பிரமேகம், சதையடைப்பு, திணமுறுக்கி, நீர்மேகம், வயிற்றுப் பொருமல், வாய்வு, அரையாப்பு, ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

[illegible]

433. காயம் ஆறுக்கும் அரும் தைலம்

வேப்பம்பட்டை, ஆடாதோடை, தாதுவளை, இசங்கு, செந்தொட்டி, கண்டங்காரி ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்து 21.4லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொருபாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நொச்சி, இஞ்சி, வேளை, குப்பைமேனி, முள்முருக்கு, முருங்கைப் பட்டை ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி, வேப்பெண்ணெய் 1.3லி, மான்கொம்பு, திப்பிலிவேர், பெருங்காயம், அதிமதுரம், அரத்தை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப் பூண்டு, அக்கிராகாரம், சன்னிநாயகன் என்றழைக்கப்படும் காட்டுச்சீரகம், நாட்டுச் சீரகம், கடுகுப்பிசின், வலம்புரிக்காய் வடக்குப் பக்கமாகத் திரும்பியுள்ள வசம்பு, தேக்கு ஆகிய-வற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்தரைத்துக் கலவையில் சேர்க்கவும். முசுறுமுட்டை, நிலவேர், இவையிரண்டையும் சேர்த்தரைத்துக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து உபயோகப்-படுத்த காயம் குணமாகும்.

160

375

217அ. காமம் அருட் [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] மறவும்

[illegible]

[illegible]

[illegible] புரிவட்டு [illegible]

[illegible]

[illegible] வரைத்து [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

439

434. தேவாரணத் தைலம்

வெள்ளாடு, மயில் இவற்றின் சதை, நரி-யின் சதை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 2100கி, வயல்நண்டு, மரவட்டை இவற்றின் சாறு கணி வகைக்கு 1050கி எடுத்து அருபாத்திரத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். வவ்வால் மீனின் சதை, விலாங்கு மீன், பச்சைப் பாம்பு, வேலிவள்ளை மீனின் துண்டங்கள் ஆகிய-வற்றினை வகைக்கு 450கி எடுத்து 21.4லி சாற்றில் போட்டு 10.7 ஆக அருக்கும் அளவுக்கு வேக வைத்துக் கொள்ளவும்.

கதிர்க்கொன்றை, நொச்சி, கற்றாழை, கையாந்தகரை, ஊமத்தை, உலர்ந்த அரைக்-காய், பிரண்டை, செருப்படை, முருக்கு, எருக்கிலை, ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி. கலவையில் சேர்க்க. 1.3லி நல்லெண்ணெய், 675மி.லி புங்கெண்-ணெய், 21.4லி பால் சேர்த்து 14½மணி நேரம் சிறிய அளவில், எண் அனலில் வைக்க.

161

376

சார்ள்
ஊரேய்

ஆ. தேவாரணத்து விருத்தம்

தேவாரணத் தியல்பாகும் புகழும் வெள்ளாடு
பெய்கினக சகதி - கிடு கிடெரங்கிலு
ஐந்நகைத்தரசு திரிபுரம் வயன்கொண்
டெவட்டை சார்பல நரப்பு

விதிமடம் வவ்வர்க்கு விளம்பு பெசகசப்ப
வேலி வாளைக் கொண்டாம்
திக்கைவாகை முனைவர்த்து பலகோர் மெண்வழுணி
வெற்றாரி யாழ்ப நக்கு

கதிர்க்கொன்றை மொச்சி நிமக்கனை சாடியான்
மேந்து காந்தறைக் கொப்பிறவா -
கின்மோர் மொட்டிப்புச் செருப்பு மருகமைக்
கலைமறைசம் உதக்கு நக்கு

நீசியர் கிலவயிணை பரிபுளங்கொண்டமை பாதி
நற்பர் திருவணிலிட் காரைய
நிலம் மேபது கெதகை திறஞ் மெயாதுக
முறமானிடம் பரிந்து கொள்.

434

435. அடுத்த நாள் ஏலம், இலவங்கம், நாட்டுச் சீரகம், காட்டுச் சீரகம், மரமஞ்சள், தேவதாரம் இலாமிச்சம், கஸ்தூரிமஞ்சள், நறுநன்றி எனும் நன்னாரி வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து மேற்சொன்ன கலவையில் சேர்க்க. 20 கிச்சிலிப் பழத்தையும் சேர்த்து அடுப்பை நன்கு எரித்துப் பதமாக வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும்.

இதனைத் தலையிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிக்க கூன் முதுகு நிமிரும். திமிர் தலை வாதம் போன்ற எண்பது வகை வாதங்கள், தொண்ணூற்றாறு வகை சிலேற் பன் வகைகள், நாற்பது வகை வாதங்கள் பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, கண்நோய்கள், எட்டு வகைக் குன்மம், இருபது வகை மேகம், மண்டை நோய் ஆக பலவகை நோய்கள் தீரும்.

16ஆ 3-7

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

436. வெளுப்பு குட்டத்துக்குத் தைலம்

கரிசாலை, வேம்பு, கிச்சிலி, இலைக்கள்ளி, கச்கோலம், பூலா, உழிஞை, புங்கு, நொச்சியிலை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி எடுத்து 5.2 லி காடி ஊற்றி இடித்துச் சாறு பிழிந்து கொள்ளவும். கோசலம், பசும்பால் வகைக்கு 2.6லி, தேங்காயெண்ணெய், நீரடிமுத்து எனும் மரவெட்டியெண்ணெய் இவை வகைக்கு 2.6லி, வேப்பெண்ணெய் 325மி.லி எடுத்து ஒன்று சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், கருப்பு அகில், குந்திருக்கம், அஞ்சனக்கல், செஞ்சந்தனம், குங்கிலியப்பட்டை, அதிமதுரம், கற்பூரம், இலாமிச்சம், வேம்பாடம்பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்தெடுக்கவும். இவ்வெண்ணெயை உடலின் மேனுக்கும் தடவி சிறிதளவு (அளவறிந்து நோயின் தன்மை, உடல் வன்மை) உள்ளுக்கும் கொடுக்க உடல் வெளுப்பு, கருங்குட்டம் குணமாகும்.

ஆ. வெள்ளைப்பூக் கொட்டத் தீக்குத் தூம்பு[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

436

437. கண்ணுக்கு வில்வாதித் தைலம்

வில்வம், குறுந்தொட்டி, சீந்தில், நன்னாரி ஆகியவற்றின் வேர்கள், வேங்கை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து இடித்து 13லி தண்ணீருற்றி கொதிக்கவைத்து 2.6லி யாகக் குறுக்கி வேறொரு பாத்திரத்திற்குள் ஊற்றுக. 325மி.லி எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, பசும் பால் இவற்றை வகைக்கு 675 மி.லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். வெந்தயம், அதிமதுரம், மிளகு, திருநீற்றுப்பச்சை, கொத்தமல்லி, செவ்வள்ளி, நாகமலர், ஏலம், வலம்புரிக்காய் அபின், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பதமானவுடன் 1.3லி மிளகைப் பொடித்துப் போடவும். 1/4 கி அபினியைப் பொடித்துத் தைலத்தில் போட்டு பக்குவத்தில் இறக்கிக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க கண்ணில் நீர் வடிதல், தலைசுற்றல் குணமாகும்.

379

219 அ. கொன்றைக்கு [illegible] தையலே

வில்வெங் குறைந்தொட்டு நீங்கிடு [illegible]
கொங்கையின் கோதம் [illegible]
[illegible] தரிந்திடபத்துக்கு நன்றுபடி
[illegible] வாட்டையை [illegible]

சிவம்பம் நரங்குபடு யாகக் கிழக்கு
நம்புச்சா நாழுக்கு வைகயார்
சாறும் யவிலை மனபாலவிட சரக்கு[illegible]
மதிர மனை பச்சையும்

[illegible] நிரக்கமல் [illegible],
[illegible] யவிக்கு [illegible]
[illegible] [illegible]யில் [illegible]
[illegible] பள்ளை [illegible],

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] தந்த,
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] நீதே.

1387

438. நீரழிவுக்கு ஆவரம்பட்டைத் தைலம்

ஆவாரம்பட்டை— ~~[illegible]~~ 210கி, வாழை
அல்லி வகைக்கு 175கி எடுத்துப் பாத்தி
-ரத்தில் போட்டு 10.7லி தண்ணீரூற்றி
காய்ச்சி நான்கிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக்
கொள்ளவும். கொங்கனிவுள்ள நீர்வஞ்சி,
கள்ளி, ஆல், அரசு, காட்டு மருது, இலந்தை,
நாகல், வெள்ளைக்கடம்பு, புளி, நூரை
ஆகியவற்றின் பட்டைகளை வகைக்கு
35கி, எடுத்துக் கொள்ளவும். வாழைக் கிழங்குச் சாற்றி
-னை ~~[illegible]~~ 15.6லி அளவு சேர்த்துக் காய்ச்சி
7.8லி அளவாகச் சுருக்கி வைக்கவும். ஒரு
பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணெய், பசும்பால்
வகைக்கு 3.9லி எடுத்து ஊற்றிக் கொள்
-ளவும். மேற்கூறிய பட்டைகளில் ~~வாழைக்~~
வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட
~~கிழங்குச் சாற்றில்~~ குடிநீரை ஊற்றி
அரைத்துக் கலந்து மேற்சொன்ன கலவை
-யுடன் கலந்து கொள்ளவும்.

350

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

438.

439. ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, துடி, கல்மதம், திப்பிலி, பெரிந்து, அதிமதுரம், நேர்வாளம், கல்நார், சந்தனம், கோரோசாணி ஏமம், வெள்ளரிவிதை, இலுப்பைப்பூ, ஆவாரைவேர், வெள்ளைவேல், கருவேல், வேப்பம்பிசின் இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து வெள்ளைநிறப் பசும்பால் ஊற்றி அரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் சேர்த்து நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சவும். பக்குவ பதத்தில் இறக்கும் பொழுது பசுவின் கோரோசனை, இலங்கப்பூ இவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு கலயத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க உட்டிணம், நீரழிவு, இந்திர கண்டி, உடல் வறட்சி, தலை நோய் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

220. அ செருந் சுரக்கு திரிமாதி [illegible]
இரும்பை பெரிந்த [illegible]
மெய்யாகக நிரு கண்ணாறமை [illegible]
சேர்கிற [illegible] பெயரம்
மேரின் வெள்ளாரிலித் [illegible]
வெள்ளை [illegible]
[illegible] கழுந்த [illegible]
வெள்பால் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] நாட்டனைம் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

440. சிறிய சந்தனாதித் தைலம்

210கி சந்தனத்தூள், வெட்டிவேர் எடுத்துத் தாழியில் போட்டு 10.7லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நிலப்பனை, சதாவேலி, சிற்றாமுட்டி, இலாமிச்சம், நெய்தல், தாமரை, கொட்டி, அல்லிக் கிழங்கு, பொன்னாங்காணி, நன்னாரி, குவளைவேர், விஷ்ணுகிராந்திவேர், ஆவாரம்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு இவற்றை வகைக்கு 157கி எடுத்து 12.84லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். வீழி, கொற்றான், கற்றாழை, நொச்சி, முருக்கு, பொன்னாங்காணி, ஆகியவற்றின் சாறுகள், செவ்விளநீர் இவற்றை வகைக்கு 7.8லி ஊற்றி காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் குடிநீராக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன் நல்லெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 7.8லி சேர்க்கவும்.

167

382

[illegible]

ஆ.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

~~439~~ 440.

441. சந்தனம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில்
இலவங்கம், சாதிபத்திரி, இலவங்கப்பட்டை,
தேவதாரம், திருநீற்றுப்பச்சிலை, அரத்தை,
முந்திரிகை, சாத்திரபேதி, ஏலம், சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி, மஞ்சிட்டி, இனியூறல், செண்பகம்,
கச்சோலம், செஞ்சந்தனம், செவ்வல்லி,
பொரிகாரம், கோரோசனை, லூமம், நாகமலர்,
தாளிசபத்திரி, வெட்டிவேர், பூலாவிருட்சம்,
ஆகியவற்றை வகைக்கு 30கி எடுத்து
செவ்விளநீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்
குறிப்பிட்ட எண்ணெய்க் கலவையில்
கலந்து நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து
சிறு அனலில் வைக்கவும். மெழுகு பதத்தில்
கோட்டம், சாம்பிராணி வகைக்கு $\frac{1}{2}$கி
கோரோசனை வெள்ளிலோத்திரம், குங்குமப்பூ
வகைக்கு $\frac{1}{4}$கி எடுத்துப் பொடித்துப்
போடவும்.

168 383

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

441

44அ. கஸ்தூரி, புனுகுசட்டம், பூரம் இவை வகைக்கு 15 கி எடுத்துப் பொடித்துப்போட்டு தைலத்தை இறக்கி நெற்குவியலுக்குள் வைக்கவும். பின் ஒருநாள் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கவும். அன்று புளி, கைப்பு, தயிர், மோர் இவற்றை நீக்கவும்.

பிரமேகம், வெட்டை, நீரழிவு, எரிச்சல், கண்ணோய், பீனசம், தாதுநட்டம், வாதபித்தம், பாண்டு, சோகை, காமாலை, பித்தம், அதிசாரமேகம், குன்மம், நெஞ்செரிவு, சுரம், சயம், இருமல், குட்டம், அரோசிகம், அக்கினிமந்தம், வலி, மேகவாதம், சூலை, ஆறாத காயங்கள், வாய்நோய், உடல்வாதம் ஆகிய பல நோய்கள் இத்தைலத்தைப் பயன்படுத்த தீரும்.

3\. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

443. முக்கூட்டுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 1.3லி, பசுநெய், செவ்விளநீர், பசும்பால் இவை வகைக்கு 2.6லி, வல்லாரை, சிறுகீரை, எலுமிச்சம் பழம், சதாவேரி, பிரமி, கொற்றான், சின்னி, நொச்சி, ஆதண்டை, சிறு பீளை, கையாந்தகரை, தழுதாழை, மல்லிகை, முசுமுசுக்கை, தாழை, வீழி, சீதேவி, கொம்மட்டி, மாதுளை, கிடாரி, இச்சிலி, செவ்வந்தி, வெற்றிலை, நெல்லிப்பட்டை, கொடுஞ்சி, சீதை, எனும் பொன்னாங்காணி, நெல்லி, பூவந்திப்பழம், செந்துருக்கம்பூ, தென்னம்பூ, இலுப்பைப்பூ, புங்கமலர், மிருங்கைப்பூ, கற்றாழை, கோரைக் கிழங்கு ஆகிய அற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுக்கவும்.

2 இஇ.வ மூக்கொட்ட நந்தையிலம்

ண்ணையப்ப
நிதிபெறு மன்னர் _ப்டு_ நீணக்கொண்ட
மாணநெய்
செவ்வினை நிற்ப நூகம
நெர்விதம் தெண்ணப்ப வெவ்வாறை செறுக்கை
நிகரப்பழம் _சகரவரி._

சாதிற்ற பிறமிகொற்றான் சின்னி மாசுசி
மாதண்டை சிறுபிள்ளை கைமாள்
திருதாளை மெல்லாகை வேமாசக்கை
தாளை விசிறி சூத்தெவியும்

நாதமுறு கொம்மெட்டு மாதளை கிட ரி
நாறகஞ் சம்பளம் செவ்விற்கு
நிற்ப _குடாய் நாகவல்லி_ வெல்வப்பட்டை
நயமுறு கொசிக்கி சீமை
நிதமுறு கொல்லி பூவுக்குப் பசுங்கிளிக்கு
திருக்கமர் தெங்கி ஆயிடு
திய்ய புரிகொ டு மாதிவர் வேமுடன
நிமரி
தொல்லிய சித்த மடவாளை.

MH23

✓

444.
கொடிவேலி, செங்கழுநீர், நெய்தல்,
தாமரை, நெல்லி, கொட்டி, ஆம்பல்,
செருடக்கிழங்கு, ஆகியவற்றின் சாறு களை
வகைக்கு 1·3லி எடுக்க. இருந்
-தொட்டி, செவ்வந்தி, பாதிரி, கூவிளை
நன்னாரி, அமுக்கரா, இருந்து, பொன்
முசுட்டை, பேராமுட்டி, தாதுவளை,
கிசங்கு, வெள்ளறுகு, தழுதாழை,
நொச்சி, நிலப்பனை, ~~[illegible]~~ ஆடா
தோடை, ~~[illegible]~~ மருதோன்றி, புரசு,
~~[illegible]~~ (ஆகியவற்றின் சாறுகளையும்)
சிவனார்வேம்பு, சாறணை, வீழி,
கிலுகிலுப்பை, குருவிந்தை, முக்கா
வேளை, ~~[illegible]~~ கீழாநெல்லி, வெற்றிலை
புனலிக்காடி, அழிஞ்சில்
இலாமிச்சம், வெட்டிவேர், கடலிறாஞ்சி,
புங்கு ஆகியவற்றை ச் சம அளவெடுக்க.

[signature] 25/1/84

ஆ. தமரபுறு் கொநடுவள் செவிகதுர் ரிகயக்

தொமறைதெலிரி கொட்டு யாம்பல்

தியவ்ான வெருருமாஸ் தெருட க் கிழாங்கிளைவகள்

சிற்வனக வனக்கு நாழி.

குமரிய கிழர்தொட்டு சிவிவர்தி பாகிர

சி வளை நிர்னாரா யசியம்

குகர்த் பொன்மகட்டை போர மூட்டு

தாதுவளை யி கோ சேடு

சுமரபுறு வெள்ளாறு தலாதனை ராகேடு

சிலதெலம் நிறைவ்று சேதாடை

தருபுரஅ செக்கெட்டு சாறு. அவ்ன் வேட்பு

சாறடை வனிகிது கிழுபேடை

கடக கொருயிக்கி மகிழா வளை புனரி

தீர்க்கரை ரிரிலி ரோகவிர்

கடிநீ . . . . . விறாமிச்சேம் வெட்டிசுவா

கொஅறாப்தி யாழு புலிசுக.

444/.

~~447 வரை செய்முறை~~
~~உபயோகங்கள்~~

445. பன்னீர்ப்பூ, பூவரசம்பூ, தான்றித்தோல், காக்கரட்டான், உழலாற்றி, கிளுவைப் பட்டை, கொவ்வைத் தண்டு ஆகியவற்றை இடித்து அதில் வகைக்குச் சம அளவெடுத்து ர 5.3ல் தண்ணீர் ஊற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கில் ஒன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.
ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப் பட்டை, அதிமதுரம், சீரகம், இலவங்கம், கோட்டம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், பெருங்காயம், ஓமம், கிளியூறல், குரோசாணி ஓமம், கடுகுரோகணி வாய்விடங்கம், ~~த~~கைநீறு, சிறுதேக்கு, சிறுசெண்பகம், வசுவாசிப் பட்டை, ஏலம், வலம்புரிக்காய் திப்பிலி வேர், அக்கிரகாரம், செஞ்சந்தனம்,

17௨

387

௨௨௩. அ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

௧ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

446

446. சடாமாஞ்சில், கச்சோலம், கல்நார்,
தாளிசபத்திரி, வாசனைப்பண்டம், கார்
கோலரிசி, சுசெத்திராப்பழம், மாதுளம் பிஞ்சு
செந்நகரை, சீந்தில் பட்டை, கொடிவேலி
நெருஞ்சிக்காய், பெருங்குரும்பை, ஆகிய
-வற்றை வகைக்கு 17½ கி எடுக்க. புங்கம்
வேர், மருக்கொழுந்து, இந்து, முருங்கைப்பூ,
ஆகியவற்றை வகைக்கு ஒருகைப்பிடி
எடுக்கவும். மேற்சொன்ன சரக்குகளை
இடித்துக் கலவையின் சேர்க்கவும். மேற்
கூறப்பட்ட எண்ணெய், இளநீர், பசும்பால்,
பசுநெய், சாறுகள், குடிநீர் அனைத்தையும்
ஒன்றாக் கலந்து கொதிக்க வைத்து மெழுகு
பதமாக வரும் போது கைப்பிடியளவு என்று
கூறப்பட்ட வற்றையும் போட்டு கருகவிடாது
கல்கத்தில் ஊற்றிக்கொள்ளவும். கோரோசனை
கஸ்தூரித் தூளையும் உடன் கலந்து வேடு
கட்டி வைப்பாய். பின் அதனை நெற்குவி
-யலுக்குள் வைக்கவும். அத்தைலத்தை
தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

ஆ. சிந்தநாறு (செந்நெ) லரிகொள் கொள்ளையாமைந

தளிர்பசுந்தரு (செந்நெ) லரிகொள்

மஞ்சுந்தோய்பொழி லெல்லாம் [illegible]

திருத்தநீர் பூவிடையே [illegible]

திருத்தமேபோல் [illegible] செய்யப்பாரை

[illegible]

கோதநீர பரிசிலார் [illegible] ...

[illegible]

திருக்கோல [illegible] மார்பனி [illegible]

[illegible]

பச்சைமாமலை கண்டு [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] சேர்க்கை.

446

447. நான்கு நாட்களுக்கொருமுறை மேற்கூறிய தைலம் தேய்த்து குளித்தால் நாலாயிரத்து நானூற்றி நாற்பத்தெட்டு நோய்கள் நீங்கும். சிறுபயிறு, சீயக்காய் அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். குளிர்ந்த நீர், புளியை நீக்கி நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து மேற்கொள்ள நோய் நீங்கி உடல் பொன்னிறமாகும். தயிர், மோர், புணர்ச்சி, வெயில், வாயுக்களை அதிகமாக்கும் உணவுப் பொருட்கள், ஆகியவற்றை நீக்க அனைத்து நோயும் சூரியனைக் கண்ட பனி போல அழிந்துவிடும்.

தைலம் தேய்த்துக் குளித்து மேற்கூறிய பொருட்களைப் பயன்படுத்தினால் முத்தாதுக்கள் தத்தம் நிலையிலிருந்து மாறுபட்டு நோயையுண்டாக்கும். ஆகவே குறிப்பிட்டு தவிர்க்கும் படி கூறியுள்ளனர்.

௨௨௪.அ. அமுதமது போலவே நாளுநாளைக் கொண்டு
அடவாக நீக்கி வருகில்
அதுவேநோய் நாலாயிரத்து நாலாற்று
நாற்பத் தெட்டுமே கிறாக

இச்சமுறை பயறு சீயக்கா யரைப்பிடி
இளங்கும் வெந்நீரால் நீக்கு
இதையான பிரசாசிசா புளியை யொசித்திட்டன
மண்ட லித் தொல்று நீக்க

கமிறுநை இளநீட ல் திரிகிறது மாகிடும்
தயிர்மோர் புளிச்சை நெய்யும்
சிசயன் நடை இறவு பகற்றித்தலைவாயகம்
தள்ளிவிட செல சிமயம்

சிடைதியெல் வெல்லை புன்புரி சொல் சொலாட்டுகிறோம்
தியாகு வண்மை சொன்னா
உண் முக்கி மெள் தீவரின் கை
யாவிக

சொற்றனர் சிசி உடை.

✓

448. முதண்டத் தைலம்

கொம்மட்டி, அருகன் இவற்றின் வேர் -தனை வகைக்கு 175கி எடுத்திடித்து 5.3லி தண்ணீருற்றிய பாத்திரத்திலிட்டு காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். வெட்டிவேர், கார்கோலரிசி, கோட்டம், இவற்றை வகைக்கு 8கி எடுத்து விழுதாக அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். தண்ணீர் முழுவதும் வற்றிய பிறகு வடித்து, வாரத்தில் இரண்டு நாட்கள் குளிக்கவும்.

இவ்வாறு மேற்கொள்ள, இடை -விடாது வலிக்கும் தலைவலி, தலையில் தண்ணீர் நிரம்பி வலி கொடுத்தல், தலை பித்தம், ஊன், இரத்தம், மாமிசம், கொழுப்பு, எலும்பு, மூளை, சுக்கிலம் ஆகிய தாதுக்களைத் தாக்கும் வெப்பம், அனல், பித்தம், ஐயம், நேத்திர வாய்வு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

391

வாயு
வழுஃ

ஆ. மூதண்டத்துறைபுலம்

மூதிண்ட. விறகன்னோர் பலமைந் திரட்டியிட்டு
மூட்டுபுனல் இறைணிவாரு
முற்றுமது வெட்டிவொன் றாகக் கடிக்கியை
மறைக்கின் நீல்வெண்ணிணைய் நாபு

கொதிண்ட. கிற்கமது வெட்டிதவர் காதிகோல்
கொட்டம் வகைநாக்கக புநுசு
கிணயா கிழித்தறை மயணமக போலவே
கூட்டுவிரு வெண்ணிணைய யதிலே

வாதிண்ட. தயிலமதில் காயிலாபல் காச்சி
வாறமது நண்டு பூத்தி
எரிவிடும் வயாத மண்ணை யித நீறேற்றவும்
உருளி சிரசிற் சிதைகும்

நாதிண்ட. அட்டிணைாம் காத்தல் பயிக்கியம்
நயிக்கியம் சொத்திர வாயிவ
நாணமிற கிழவிடு மூதண்ட தயிலமது
சாற்றினேன் கேத்தி உ.ணே.

448

449. காந்த ரச வில்லை

சாதிலிங்கம், துரிசு, குக்கில், அரிதாரம், சத்திச்சாரம், இரசம், பொன், கொடிவேலி, சுக்கு, திப்பிலி, காந்தம், ஆலாத்தி கற்பூரம் கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கௌரி எனும் பலகறையைச் சேர்த்தரைத்து விழுதைச் சிறிய அளவுள்ள காசு போல் வில்லைகளாகச் செய்து வெயிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பனைவெல்லத்திற்கிணை இது வெல்லத்தை வைத்து ஏழு முறை (வேளை) பயன் படுத்திக் கொள்ளவும். அவ்வாறு செய்ய கிரந்தி, இட்டம், புண், புரை, பறங்கி, அரையாப்பு வெடிசூலை, வலிகுன்மம், வாய்வு, பிடக்கு வாதம், சூலை, விக்கம், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

391 வரு

காந்த ரச விக்கை

325 அ.

சாதிலிங்கம் காரம் கெந்திலவரி தாரமும்
சத்திசவ் வீர கனகம்
தக்க லோகசவ்வல் சத்திநீற்றி காந்தம் நடவன்
சாரு பாவு காய சாரம்
வீதமிட-லோர் லிகைகலந்த சித்திரக் கெயுரி
வெள்ளை யாக்கி பாதிகா
விட்ட-வைத்து கட்டி விக்கை சிறுநாக போல
வெயிலு வைத்தது செப்பிட
போத லோக ஸ்வப்பன வெல்ல மதி லோபேரக
வெயாகிக கிரக்கு கிட்டம்
புண்புரை பிறங்கி யுரையாப்பு வெடி நோவை
யுற்றோரவு வல்லிறும் வாய்வு
கோதறு முடக்கு வாதந்நோய் விக்கல்
இதனால் கற்று மென்மை
க. ரவின் காந்தரச விக்கை பத்தியமில்லை
கொண்டு அட்டிக்க செய்ய.

449

450. காந்த ரசவில்லை

இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், சவ்வீரம், துருசு, துத்தம், இலிங்கம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி, கொடிவேலி கருமையான திப்பிலி, நிர்விடம், சீனப்பாகு, சூடன் ஆகிய பதினைந்தையும் சம அளவெடுக்க. 1/4 கி வெள்ளைப் பாடாணத்தைச் சேர்க்கவும். மேற்கூறிய பதினைந்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு 9 மணி நேரமரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து காய வைத்துப் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். தேவையான அளவு வெல்லத்தை எடுத்து அதற்குள் இவ் வில்லையை வைத்து ஏழுவேளை சாப்பிட உளைவு, சூலைப்புண், கிரந்தி, மேகம், மேல் முள்ளு, பவுத்திரம், வாதசூலை, ஆகியவை தீரும்.

392

கார்த்தரச விக்கை

ஆ. . . . ரச கெங்கி யாதாரஞ் சக்கிராவி
கரைக்கண்டார் அத்தலிங்கம்
கவிகோசினை முதற சங்கி கொங்கியாயும்
காய கிருபியி நிறுவிதம்.
சார்ந்த சீனபாவ கூடன் சுவைந்தல்
சீமன் வெள்ளை காங்க சக்கா
தீபா முந்து திகைபதினான்கச காயங்
தனாங்யாச் சக்தி செய்த
அயிந்தட ன் கம்பர ரம்மிதன்கி நிர்விட
டைத்தவிட மூன்று சாமம்
பாவகர விவிசையச் சிலர்வித்தையந் வல்லை காவ்
அழுதபனை வெவ்வ தேதில்
சொர்நதிடா ந ஜபொகு நிந்த சிட்டுணைவ
நிலைப்புண் கொங்கி மேகம்
சாகசீல சீணபவங்கிரம் வாக நிலைந்
கூ ந்தனர் பஞ்சா கிமே.

[illegible] //

450/

451. காந்த ரச வில்லை

இன்றி, அப்பிரகம், கடுக்காய், மஞ்சள், காந்தம், சூடன், ஆகியவற்றையும் மாவிலிங்கம், அக்கு, கருஞ்சீரகம், ஆகியவற்றையும் சம அளவெடுக்க. வெள்ளைப் பாடாணத்தை 260 கி எடுத்து அனைத்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து பரணியின் அரைப் பாக அளவுக்குப் பரப்பி உலர்த்திக் கொள்ளவும். நிழலிலேயே காய வைத்து எடுத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

2446 கி அளவுள்ள
களாகச் செய்து தேவையான போது வில்லை கொள்ளவும். வில்லையை
எடுத்துப் பனை வெல்லத்தில் பொதிந்து கொடுக்கவும். நெத்திலி உப்பு, புளிப்பு, இவற்றைத் தவிர்த்து பால் உட்டிக் கொள்ளலாம்.

6/04

கிராந்தி குரச வில்லை

226. அ. ஆதிமால் விந்துவும் அம்மையுமை வீரமும்
அனலுறு பூத விந்தும்
அக்கினி காந்தமும் அந்தரிக் கூடமும்
அதிக வெள்ளிவான மொருங்கும்
தோசிமா லிங்கமுஞ் சொல்லும் வல்லிமா
கிசாக்கி நருஞ்ச ரகம்
சொல்லுவா ரோரிடை . வல்லா பாரணையும்
தாக்கியோர் மத்தை மயாயி
வாழ்வு பெறவெயாகப் பாணிதனி லேயரை
விட்ட ரைப்பி பிடித்து வர்த்து
மங்காமல் நிழலிலே வைத்திதந் நெயொரு
மாணிட ரீக்க கிரக மயாகுல
டாகுலே கயிடாய் பணையெல்லா மகாதி
புகிழ மறைப்பணையிலை —
பக்கியம் ரெங்கமு புடபு புளிகதமி
பாஸ்க ட்டி புண்ணை வாகிப்.

451

45அ. மேற்கூறிய வாறே மூன்றரை நாட்களுக்கு இரண்டு வேளை வீதம் வில்லைகளை எடுத்துக் கொள்ளவும். ~~[illegible]~~ இடையில் ஒரு நாள் மருந்தினை நிறுத்த வேண்டும். முன் கூறியது போன்றே ஏழு வேளை வெந்நீரில் தலை குளிக்க வேண்டும். கோழிக் குஞ்சினை வேகவைத்த குடிநீரைக் குடிக்கவும். சிற்றாமணக்கு எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துத் தலை குளிக்கவும். எந்த நோயும் நம்மைத் தீண்டாதென்பர். ~~[illegible]~~ முப்பத்-திரண்டு வகைச் சுரம், எண்பது வகை வாதங்கள், கைகால் முடக்கம், குத்து, உளைவு, வீக்கம், ஆறாத பிளவை, அரையாப்பு, விப்புருதி, கிரந்தி, குட்டம், ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. உண்ணாவா பிறவிபாகத் தீர்த்தனர் தாமரை
நித்திரை மான்றுமோ விரதம்
அசியுடன் போலவே யெமனையும் பார்த்த
புரட்டியாம் வெந்நதே நினைவ
நின்னைய மற்றாகக் கொண்டுக்கிறு சவித்தத்
தென்னர் தடித்திடு தலைக்கு
நீர்த்திரைப்பெற அமைக்கு நின்னையது நத்து
நினைக்கவர்த் தகுவு கொய்யா
மண்ணுவளோ நடேஷ்ரீ ஸண்டாத திருமாய்
வங்கையருந் தருமநாமம்
மங்கிடா அசுத்தம் முடபத்திரண்டிலில்
வருவாக மௌனம் நடனே
அண்ணாத்து காணாதெரு நாத்தல் படிக்கம்
அரிய இதந்தனாவு கிங்கம்.
ஆறாத பிணைவி யலையாய்ப் படிப்புதேயும்
தாங்கக் கிறந்நா கடமை.

452

453.

~~[illegible]~~ உடலினெங்கும் வலியைக்
கொடுக்கக்கூடிய ஆறாமலுள்ள பறங்கிப்
புற்று, அண்ட வாதம், அந்தரவாய்வு,
சூலை, எட்டு வகைக் குன்மம், சிரங்கெனும்
ஊறல் கசியும் ஒரு வகை இரண நோய்,
நீண்ட நாட்களாக ஆறாதுள்ள பழைய
புண், பெண்களுக்கு மார்பிலே ஏற்படும்
புண்கள், (புற்று) மாறாக்கிரந்தி, பிளவை எனும்
முதுகின் நடுவில், பக்கங்களில் வரும்
கட்டிகள், மார்பில் வரும் கட்டிகள்
வாய், நாக்கு சதை, உதடு ஆகியவற்றில்
உண்டாகும் புண்கள், உள்நாக்கு,
பெண்களின் மார்பகங்களில் தோன்றும்
கொடிய போன்ற பல நோய்களும்
காந்தரச சின்னையால் தீரும்.

3237.அ. அங்கமதிலே வெங்குடம் .. தோளுடன்
ஆராட் பரங்கிப் பற்றும்
அண்ட . வாதங்களும் அந்தரத்திடை வாய்வும்
அதிக கண்ட . மேகம்
. . . அருகப் பருந்தலை பதினாகன் கண்ணைச
பிறவிதனை யட்ட . நிலை
பழைய காலத்திலே பற்றுமத் சிரங்கியும்
பண்டு சிறுவினை புண்ணாம்
மங்கையர்கள் மார்பிலே வந்தபல புண்களும்
மாறாக் கிரந்தி நோய்
ஆயிலை நாவில் புண்பிலே யதிட்டதில
நல்ல புண்ணாங்கள் மீதே
கொங்கை மேல்கார்த்தல் கொடிய பல நோய்களும்
கொக்கிரி. கிரந்தி மேகம்
நீட்டமாய்வட் டிருக் கோர்த்தூற வில்லையிரு
கா—றிய நாச நாசியே.

454. மகா காந்த ரச வில்லை

இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், வளையலுப்பு, சாதிலிங்கம், சித்திரமூலம், அசமோதகம், ஆலாத்தி கற்பூரம், மிளகு, சுக்கு, நாபி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து அதனுடன் கௌரி, வெள்ளைப்பாடாணம், மஞ்சாடி எனும் ஆணைக்குன்றி இவற்றை -யும் சேர்த்து மூன்று மணி நேரமரைத்து 488 மி.கி அளவுள்ள வில்லைகளாய்ச் செய்து காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு வில்லையை எடுத்திடித்து வெல்லத்திற்குள் வைத்து கொடுக்கவும். இவ்வாறு ஏழு வேளை கொடுக்கவும். வெந்நீரில் குளிக்கவும். எண்பது வகை வாதம், சூலை, சொறி, பரங்கி, படை, ஒரு வகைத் தோல் நோய், ஒரு வகை இரண நோய், ஆகிய நோய்கள் இவ் வில்லையால் தீரும்.

396

(ராக கீர்த்தனை [illegible])

ஆ.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

பகலில் [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] செந்தூரமே

454

455. கண்ணுக்குக் குளிகை

ரோகிணி, கோரோசனை, கிராம்பு, ஆகிய வற்றைச் சமமாய் எடுத்து அம்மியில் வைத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். எருக்காணிப் பூண்டு, சீதேவி எனும் பொன்னாங்காணி சித்திரப் பாலை ஆகியவற்றின் சாறாற்று அரைத்துக் குளிகைகளாகத் திரட்டிக் கொள்ளவும். மோர், தாய்ப்பால் நந்திமலர்ச்சாறு ஆகிய வற்றில் குளிகையை இழைத்துக் கண்ணில் அச்சாறு -களை விட கண்களில் வரி நெறிவு கண் படலம், வெள்ளை இமிளை இரத்தம், சதைப்படலம், பலவகைக் காயங்கள், கண்ணில் ஏற்படும் பூ, ஆகியவை நீங்கி கண்ணில் ஒளி -யுண்டாகும்.

3977

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] யினின்

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

45[illegible]

456. கண்ணோயுக்குக் குளிகை

நேர்வாளம், கன்றீன்ற பசு, குதிரை இவற்றின் பற்கள், முட்டையோடு, மடல்துத்தம், தாமிரம், அரப்பொடி, புனுகு, கற்பூரம் மான்கொம்பு, அதிமதுரம், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து அம்மியில் வைத்து இருபத்தொரு மணிநேரம் அரைத்து கண்ணிற்கிடும் மாத்திரையான நீளமான மாத்திரைகளாகத் திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி தந்தத்திலான பெட்டிக்குள் அடைத்து வைக்கவும்.

வேண்டியபோது நீள் மாத்திரையைத் தும்பைச் சாறூற்றி இழைத்துக் கண்ணில் சில துளிகள் விட சதைப் படலம், இரத்தம், ஆகியவை நீங்கும். கண் ஒளி பெறும். இது உண்மையே.

183

398

கண்ணோவுக்குக் குளிகை

22. தந்தி செற்றா பூவு நைந்தெண்ட தேரு
தாழுடைய|| சுத்த துட ன்னா
தொட்டிர அறப்பொடி புகுந்து செந்தூரம்
திருகலம் கொம்பு மதுரம்
பந்தமட · கீரைநல் சலனிரக்த திம்பெயிர்
பாங்கியொ வெகு சொட்டம்
பரணித்தி வேயரை கிமாதி வேம்பு
பங்கு கூட்டினா யரைத்து
தொங்கு பூநலை திந்தடமீபி தனிக்கயடை
செல்த்திரிய நட்டிப யத்தீர்
திரிக்கட்டனைத் தி விழுங்கி வெகுமுறை
தோய் சொல்லும் வெண்பிர தாலே
சந்த பூநலை சீதைபோல வாகு காந்தம்
உ-ண். ௭ முதம் வெள்ளை
அதைரைப வெண்ணாண பாதிலையினை வச்சு
வாக்கிதில்
ஈதுமை திருஞ பாதி ச-டீ.

456

457. கண்ணோய் அனைத்துக்கும் குளிகை

மனோசிலை, துத்தம், அதிமதுரம்,
சங்கு, சுக்கு, அரிதாரம், திப்பிலி, மிளகு
புங்கம் விதை, பீதரோகணி ஆகியவற்றைச்
சமமாக எடுத்துச் ~~[illegible]~~ முறைப்படி
சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து நந்திப்
பூச்சாறூற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும்.
அவ்விழுதைக் கயிறு போன்று நீளமான
மாத்திரைகளாகத் திரட்டிக் கொள்ளவும்.
நிழலில் நன்கு காயவைத்து குழலில்
அடைத்து வைக்கவும்.

இம்மாத்திரையைத் தாய்ப்பாலில்
இழைத்து கண்ணில் சில துளிகள்
கலிக்கமாக விட கண்ணில் தோன்றும்
தோடங்கள் தொண்ணூற்றாறு வகை
கண்ணோய்கள், ஆகியவை குணமாகும்
இது உண்மையே என்பர்.

2297.அ. கண்ணோய் அனைத்துக்கும் திலகம்

நேத்திரத் நோய்களுள் செல்லாடும் விரந்திட
நிகழ்த்து சிலைதத்த மதுரம்
நேர்சங்கு சுக்கு மாசிக்காய் திரிபலி / ப்
முதிரைப் புங்க வித்து.
ஆத்திரங்கு கோரோசனை சடன்மாபா மஞ்சிட்டை
அம்மி தனிகை நட்டத்து
அழகான நந்தியாவர் சிறுபட்டை தைத்திடு
அளவு கயாகாய் திராட்சை
காத்திரமாக [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

457

458. புறவடைக்கயிறு

சீனம், அதிமதுரம், பொன்மெழுகு, காசுக்
கட்டி, சிவந்தி, புளி, பாக்கு, மடல்துத்தம்,
ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுத்துப்
பொடித்துக் கொள்ளவும் ~~[illegible]~~ கொடுக்காய்ப்புளி
விதையையும் அபின் விதையையும் சம
-மாகச் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்
பழச்சாறூற்றி அரைத்து விழுதுடன்
மேற் சொன்ன சூரணத்தைச் சேர்த்துப்
பிசைந்து ஒரு கையளவு பசு நெய்யைச்
சேர்த்துப் பிரட்டி ஒரு விரல் நீள அளவு
மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில்
காய வைத்துக் கொள்ளவும். தேவைப்
-படும் போது எலுமிச்சம்பழச்சாறு, வடிகா
துணைச்சாறு, காடி, கருவேல் பட்டைக்
குடிநீர் ஆகியவற்றில் இழைத்து அவ்
விழுதைக் கண்ணுக்குக் கீழ் வளைய
-மாகப் போட கண்நோய்கள் தீரும்.

[signature] 29/4/04

185

400

ஆ. பிறவுடைக் கயிறு

திணைமதி மதுரம் பொன்மொழிதி காசிக்கட்டி
சிவந்தி புளிசா பாகதி
சேர்மடல்தி தந்தம் வகைநேர் தான்
தானபின் தேற்விறை கொடுங்காயப்புளி
தானதி வலின்சம கிடத்து நற்சம் பழச்
சாற்விட் டரைத்து
முன்றா னாதனை யிட்டரைத்துப் பிசைந்து
கொண்டேதன் கரத்தினை னையரைப
மானமுட னோர்விரல் நீளத் திரண் டைவிரல்
வண்ணத்து நடைய நிழலில்
வைத்துலர் தேநகயிறு சம்பழச்சாறு
வுஙுகா துணைச்சாறு காடி
உணமில்லாத கருவேல்த்தோலக் கஷாயம்
1. க்கு வைக்கக்க வையித்து
2. ருதிகண்ணடி விளையவிட நயன
ரோயெல்லா
மொழியுமிது உண்மை தானே

458.

459. சிறு பிள்ளைகளுக்கு அமுதாதிக் குளிகை.

கோஷ்டம், அதிமதுரம், குருந்தொட்டி, சடாமாஞ்சில், புல்லுருவி, தான்றி, சிறு சென்பகப்பூ, [struck-out word] சாத்திரபேதி, கோரோசனை, திருநீற்றுப்பச்சிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து சுத்தி செய்யவேண்டியவற்றைச் சுத்தித்துக் கல்வத்தில் வைத்து தாய்ப்பால் வெட்டிவேர்க்குடிநீர் ஆகிய இவ்விரண்டையும் ஊற்றி அரைத்துக்கடலை அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டிக் கொள்ளவும். தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, வெந்நீர் இவற்றை அனுபானமாகக் கொண்டு கொடுக்க சூடு, காய்ச்சல், சுரம், உட்டிணம், வெட்டை, பலவகைக் கணைகள், மாந்தம், குடற்பிரட்டு, மாந்த சன்னி, கிருமிக் கழிச்சல் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

401 [illegible]

231.அ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு அமுதாதி குளிகை

கோட்ட. திமதுர குறுந்தட்டி. வேட. மாஞ்சி
கோவின் புல்லுருவி நான்றிக்
கோதுசிறு சண்பகப்பூவ சாத்திர பேதி
ஏ குணமான பகரப்பா சனமுடனே.
கட்ட. முறு பச்சிலை இலைக்கோர் கழஞ்சிடை
கல்வமதி லிட்ட போது
கனக சுவைப்பால் விதுவெட்டிவேர்க் கஷாயம்
கலந்து அரைத்தே யுருட்டு
பட்ட. சிறு சுண்டை யெனக் கடலை யளவாய்
சுவைப்பா லிஞ்சி நீர்விட்டு
கலவெந்நீர் கலந்து வால்கரக்கனி கஷாயம்
அரமுட்டிசனம் பகர்வெட்டை கணைகள்
மாந்தம்

கிட்டிய கடர் பிரட்டைரக மாந்த சன்னியும்
கிருமிக் கழிச்சல் சுதயாய
கெடுகி சிறு பிள்ளைகளாய் சிகவு கேட்டிடக்
கிளாவுக் கூறி மஹாதேதி யிருவே.

459

460. பிள்ளைகளுக்கு அனைத்து நோய்களுக்கும் குளிகை

சுக்கு, பெருங்காயம், திப்பிலி, கத்தூரி மஞ்சள், ஓமம், வசம்பு, சாதிக்காய், கிராம்பு கருஞ்சீரகம் இவை வகைக்கு 5 கி, காக்க-ணத்தின் வேர்ப்பட்டை 1.7 கி.கி சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு வெந்நீருற்றி அரைத்துத் தூதுளங்காய் அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்துக. வெந்நீரில் இழைத்து இக்குளிகையை ஏழு நாட்கள் உட்கொள்ளவும். உப்பை நீக்கவும். வெந்நீரில் சாதத்தைக் கலந்து சாப்பிடவும். சளி, இருமல், மூக்கல், காய்ச்சல், வெப்பம், சுரம், சன்னி, வலி தோடம், மாந்தம், அதிபொருமல் தீரும். கழிச்சல் அதிகமானால் வசம்பினைச் சுட்டு கரியாக்கி

402

அணைந்து நோய்க்கு[illegible]

ஆ. பிள்ளைகறிக்கு ~~[illegible]~~ [illegible]

நிமிர்மேவு வேர்க்கொம்பு கொயமென்ற திறபிலி

கஸ்த்தூரி மஞ்ச சொமம்

காரிய வசம்பு சாதிக்காய் கிராம்புடன்

கரிய சிறவணைக் கொழுந்து

சமர்த்துவென் கக்குவத்தின் வேர்படைய.

தாக்கருக்கணப்பக் கொந்நார் விட்ட வை

தூதளம் கொய்யா வருட்டுக்கமுகி காய்ந்தது

7. சாகிர்த பாய்க்கு[illegible] நாம்

நிமிரவைந்து நாலிரு [illegible] புத்த தெளிந்து

நெய்ந்து ரதனிற் சாதம்புரண்

சிகரான [illegible] மக்கலண மாவம்

நீங்காத கொப்பை வெட்டு

அமராத விக்கிரம் சென்னிவழி தோஷமாக

ரத்திதோஷ பொ நதம்

அதிபடாமெல் நோகம் வசம்பு சமடாக

[illegible]

460

✓

46. சிறு பிள்ளைகளுக்கு இளைப்பிருமல் வலிக்குக் குளிகை

அதிமதுரம், திப்பிலி, மிளகு, கடுகுரோகணி சீரகம், அக்கராகாரம், வால்மிளகு, தேற்றான் பால்கிராம்பு, மாயக்காய் ஆகிய வற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து அம்மியில் வைத்து நொச்சி, ஆடாதோடை இவற்றின் சாறூற்றி அரைத்து 65மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்குத் தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, நொச்சி, குருந்து குடிநீர் ஆகியவற்றில் ஏதேனுமொன்றில் இழைத்துக் கொடுக்க சன்னி, இருமல் ஈளைவலி, கபம், இளைப்பு, விலாச்சந்தி துரப்பு ஆகியவை தீரும்.

232.அ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு இணைப்பாடல் [illegible]

திரிகை

பாகுதரு மதுமதுர மொடாதக் குடும்
மழுதி திருப்பி மினாதிடா
பகர்கருக்கு ரோகணி கரகநீர் லக்கரா
பருதிம் ஒளிமினாகி நடனா
வாகு சேற்றான் பால் திரும்பு மேயக்கையும்
வகை வகைக் கொர்க மூந்து
வாங்கியரு அம்மியல் நாரிசி யாடைந்திரை
வருமது சாரிட்டு மறை
கொடுக்கும் முதாங்கிதை அருமைதாதிழும் காயிந்தை
திரிகையதில் பால் கிரீக்கு
கொங்கை மின்னாரிகு இந்திராச நாரங்க
திரிந்து [illegible] மதலில்
ராக கட. தோழிகள்ளை. நாக்கிடா
பறிபல் ந.னைபச்1 குபமனைப்பு
இலங்கிய விலாசிகளி ஆர்ப்பகளு மென்றானை
யற்றமிழ்க் கிம்ப சனிப்ப.

461

462. வாதராக்ஷதன்

கார்போகரிசி, வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி (விளாவரிசி), மூலங்கியரிசி, ஏலரிசி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், இந்துப்பு, மனோசிலை, கெந்தகவுப்பு, அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கிராம்பு, நிலவேர், அகில், வங்கம், அதிமதுரம், நாவி, பூலா விருட்சம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், மாயக்காய், வசம்பு, திருநீற்றுப்பச்சை, கொத்துமல்லி, முசுறு முட்டை, ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்து நொச்சிச்சாறாற்றி அரைத்து குறிப்பிட்ட அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைக்கவும்.

தேனைப்பழன் இஞ்சிச்சாறு, தாய்ப்பால் பிதின் மூன்று வகைச் சன்னி, தோடம், சயம், சுரம், சிலேற்பனம், குன்மம், வாதம், தலைக்குத்து, நாக்கு வறட்சி, பெரும்பாடு, உட்சுரம் தீரும். சுக்கு சீரகக்குடிநீரில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க வாய்வு, இரைச்சல் வயிறூதல், குளிர்சுரம் ஆகியவை தீரும்.

189

404

ஆ. ஊர்த்து : நாகந்தன்

அரிசிலங்கை நிறைகுறு நிரைபாலை பரந்திட்டு
அதிரிலை கொன்றி வசணம்
அதிவிடையம் நொக்கணி கொம்புநில வெநிடன
அழகிருந்த விம்பக் கொரம்
வருதேவி பூவாவிருட்ச குருசேர் மாதி
மாயக்காய் வசம்பு பச்சை
பச்சிநிசி நண்டமாவின் கண்டம்நோர் மொரச்சி
வருமிரா நாரத்து ரூபட்டு
சிவகைத்த நளவிந்நி கர்ச்சாலைப் பாவிமுநி
பின்னி நிசின்று கொளைசம்
சேயமொழி கறந்தேனாய் கணமம் வாதிங்
தவைசிக்க நாவ நடன
நீங்கிய வயாமொழி அட சுற மருந்தாகும்
சுரக்க குழிக் காலி
செர்வலப் நச்சன் வயரூதில் கொலிரா
நிற்றநீர் வலகொட்டித்த நாமுக.

9. சகு

463. வாதராக்ஷசன்

சாதிலிங்கம், துரிசு, கெந்தகம், அரிதாரம், நாவி, நிர்விஷம், மிளகு, மிளகாய், கடுகு, சாதிக்காய், இலவங்கம் முதலிய காரமான பொருட்கள் சேர்ந்த காரச்சீலை, வசம்பு, உள்ளி, இருவி, பொரிகாரம், சீனப்பா, வெண்காரம், இரசம், கடுகுரோகணி, குக்கில், பெருங்காயம், துத்தம், இந்துப்பு, காந்தம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நேர்வாளம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து முருக்கன் மலர்ச்சாறு, இஞ்சிச் சாறாற்றி அரைத்துக் குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். செப்பில் அடைக்கவும். ஒரு உருண்டையைச் சுக்குக் குடிநீர், இஞ்சிச் சாறு இவற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க சன்னி சுரம், வாய்வு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

190

405

405

2.33.4. [illegible]

சோதிலிங்கர் [illegible] [illegible] பரிகாரமும்

திருநாவு [illegible] [illegible]

காரசனை [illegible] [illegible] காரமட்

[illegible] வெண்காரமும்

சோதியான [illegible] ரோகணி [illegible] காயங்

[illegible] தீப்பு காரமும்

தூபமிடு சாரம் [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] விட்டவை

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] நாவு[illegible] காய்ந்து செப்பு[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible].

463

464. பூபதிக் குளிகை

கெந்தகம், நாவி, இரசம், அரிதாரம்,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்
-காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம், சாதிலிங்கம்,
வெண்காரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு
1.3 கி எடுத்து அம்மியில் வைத்துக்
கழற்சியினைச் சாறூற்றி அரைத்து 3 உம்.கி
அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து
காற்றில் உலர வைத்துத் தந்தத்தில்
செய்யப்பட்ட சிமிளில் வைத்துப்
பத்திரப்படுத்தவும். மூன்று நாட்களுக்கு
ஒரு குளிகை வீதம் கொடுக்க சந்நியி
போன்ற பல நோய்களையும் தீர்க்கும்.
சிங்காரம் என்றும் பூபதிக் குளிகை
என்றும் கூறப்படும்.

406

ஆ.

புழுதிக் கிளிகை

சீர்கொண்ட நீலவிரைச் சேர்கின்ற பூங்காவில்
கிளிபாலை யதுமதுரமாம்
சீர்தாங்கி விரிக்கமொடு வெண்காற மோதிப்
தினமலர் பழனங்கள் சேர்
காவிலவு கரும்பினா நம்பிட்ட திண்மையுடைய
(குன்றி)யினை நறுமணமிட்ட வாற
கூடாறப் பயனாவுகூட் டிண்டை கொற்றிவில்
கொய்து நெற்கதிர் சுவைமிக
சீர்பல செய்திக்கும் சிலை கோலிக்கட்டியது
நித்திலம் யாவு நெல்லை
திறணியில் மேடைக்கொர் பசுமை நெய்த்திருக்கு
செய்த்தினை மயக்கி மாலைகாம்
கூட்ரைசமைய மெச்சுவிதை மேவியது பூவதிக்
கிளிக்கிய நிகழும் நேயம்
தெரிசிருப்பர் பூவங்கு சேர்வரைப்பக் கூட்டவர்
நம்ப நம்பிக்கை கொள்ளார்.

464

465. பூபதிக்குளிகை

இரசம், பொரிகாரம், பூநீறு, மிளகு,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்
காக்கணம்விதை திப்பிலி, சுக்கு, ஆகிய
-வற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுக்க.
நேர்வாளம் 30கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து
கல்வத்தில் வைக்க. கையாந்தகரைச்
-சாறூற்றி அரைத்து 130மி.கி அளவுள்ள
குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்
-திக் கொள்ளவும்.

தேவைப்படும் நேரத்தில்
குளிகைகளை இஞ்சிச்சாற்றிலே இழைத்
-துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு
வகைச் சுரம், பதின்மூன்று வகைச்சன்னி,
தோஷ வலி, சீதம், வாதம், விக்கல்,
கக்கல், வாய்வு, வீக்கம், ஆகியவை
தீரும்.

234.அ. பூபதிக் கிளிகை

சிவவிர்து வொரிகொர முமைநாத மினாரிட ன்
கிராபானை காக்கலம் வரை
திருப்பிலியும் கொக்கைகொம்பு சக்கவளை பொரி
சேர்வான முகை ஆந்த
திவராத ராத்திசெய் கல்வமதி கையிரு
சரக்கபதி மொளர்று கையான
சார்விட் டளைத்திட ன் கிள்ளியன அண்டை
செய்தறு காமலை யுவத்தி
நிவரகொண்ட. யந்தியின் சாறுகனி கையிரு
நிலயும் சோயவகை கொளங்
கொத்தர மொட்டட டரு சின்னபதி பூரிட ன்
தொவயி கிதம் யாதட்
கொரகொண்ட. அக்கைரா திக்கலிவாய் வாளதும்
கண்டுத்த லக்க மதியாய்
கடதுளிநீ கிளிரும் பூபதிக் கிளிகையாக
சென்றாள் கதித் தன.

சன்னி வாதசூடி

466\. வெள்ளைப் பாடாணம், இரசம், இலிங்கம், காந்தம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுக்க. வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, கருநாவி, சன்னிநாயகம், அன்னபேதி, வெள்ளைப் பிசின், சீனக்காரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, பூலாவிருட்சம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து முசுறு முட்டை ஐந்தினை உடன் சேர்த்து ஆடாதோடைச் சாறாற்றி அரைத்து வழுதை வெண்கடுகு அளவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து காயவைத்துக் கொள்ளவும். உலர்ந்த பின் அவற்றைச் செப்புச் சிமிழில் அடைக்கவும். இஞ்சிச் சாரசத்தில் ஒரு குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகை சுரம், பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, இளைப்பிருமல், வாய்வு, இன்மம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

Sd/- 30/4

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

466

467.

சன்னி பூபதிக் குளி

தங்கம், முத்து, இரத்தினம், கெந்தகம்,
இரசம், சாதிலிங்கம், பவழம், இருவி,
நாகம், உருத்திராட்சம், சீனக்காரம்,
கடுகுரோகணி, மான்கொம்பு, நேர்வாளம்,
ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து
முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில்
வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஊற்றி அரைத்து
விழுதினை 30 மி.கி அளவுள்ள மாத்திரை
-களாக உருட்டி நிழலில் காயவைத்து
செப்புக் குமிழில் அடைத்துப் பத்திரப்
படுத்தவும்.

இஞ்சிச் சாற்றில் குளிகையை
இழைத்துக் கொடுக்க பதின்மூன்று
வகைச் சன்னி தீரும்.

194 409

ஐ35-அ. சன்னி பூபதி

சன்னி பூபதி கனக மாத்து ரெத்தினம்

வெள்ளிச் சாதுப்பரை கொதிம்பிக்க

சாதிலிங்கம் பிகாட ஐநயிக்கிங [illegible]

தோகை மாநிக்க நாகம்

கெந்தமிறு வெங்காரம் ரோகணம் [illegible]

கோயரிசி [illegible]

[illegible] உருண்டு [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] சன்னிபதி [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

467

468. பராக்கிரம பூபதிக் குளிகை

சாதிலிங்கம், கெவுரி, காந்தம், அரிதாரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்யவும். நேர்வாளம் 10கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து கஞ்சாச் சாறாற்றி ~~[illegible]~~ மூன்று நாளும் தொடர்ந்து அரைத்து நிழலில் காய வைத்துப் பத்திர-மாய் செப்புக்குமிழில் அடைத்துக்கொள்-ளவும்.

தேவைப்படுமன் குளிகையை நீரில் இழைத்துக் கொடுக்க சுரம் தீரும். வெப்பெண்ணெயில் கொடுக்க சன்னிவலி இசிவு வலி தீரும். விடாங்கள் நீங்கும். வெப்பெண்ணெயில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க தாய் வயிற்றில் இறந்துகிடக்கும் குழந்தை வெளியில் வந்து விடும். இது உண்மையே!

195 416

௫. பராக்கிரம பூபதி இன்னிசை

[illegible]
[illegible]
திருவளர் பீடம் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ஆகிய பராக்கிரம பூபதியை [illegible]
[illegible] 2 [illegible]

[illegible]
[illegible]

ஸ்ரீ [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] உண்மை [illegible]

468

469. சன்னிக்கு உச்சித பராக்கிரம பூபதி

அரிதாரம், இலிங்கம், கெவுரி, நெல்லிக்கெந்தகம், இருவேலி, சந்தனம், இலாமிச்சம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். நேர்வாளத்தை மேற்கூறிய பங்குக்கு நான்கு மடங்கு எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து கஞ்சாச்சாற்றால் அரைத்து மெழுகு அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். வேப்பெண்ணையில் இழைத்துக் கொடுக்க வாதசன்னி, பித்தசன்னி தீரும். வில்வப் பழச்சாற்றில் கொடுக்க சன்னி தீரும். எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இழைத்துக்கொடுக்க மேக்கட்டும் சிறு தேனில் கொடுக்கசன்னியும் தாய்ப்பாலில் கொடுக்க மயங்கி சன்னியும் பலாச பட்டைச் சாற்றில் கொடுக்க வாய்வும் துளசிச்சாற்றில் கொடுக்க கொட்டாவாயிடு சன்னியும் தீரும்.

236. அ. [illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

2 [illegible]
சின்னி
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
சின்னி

[illegible]

469

470. நிலவேர்க்குடிநீரில் உருண்டையை
இழைத்துக் கொடுக்க மந்தசன்னி. உமிழ்நீரில்
உரைத்து விழுதியை கண் இரப்பையின்
மேல், கண்ணின் கீழ், கருவளையமாகப்
பூச கண் மூடு சன்னி, நற்கொன்றைப்
பட்டைக் குடிநீரில் உரைத்துக் கொடுக்க
வயிற்று வலி, சன்னி தீரும். 5கி கோரோசனை,
15கி அதிமதுரம், சேர்த்திடித்த குடிநீரில்
இழைத்துக் கொடுக்க பித்தசன்னி. வசம்பு,
முசுறுமுட்டை, அக்கு, மிளகு, திப்பிலி
சேர்த்துக் கொதித்த குடிநீரில் இழைக்க
நெற்றி, புருவம், தேகத்திலுள்ள சதை நெறிவு,
சன்னி தீரும். ஐந்தெண்ணெய் (இரசம்,
கெந்தி, தாளகம், மனோசிலை, இலிங்கம்)
எடுத்து உடலில் தடவி ஒற்றடம் கொடுக்க
வீச்சு வலி, சன்னி தீரும். குறுந்தொட்டி,
பேராமுட்டி, கண்டங்கரி, அண்டைக்
குடிநீர், இஞ்சி சேர்ந்த குடிநீரில் இழைத்துக்
கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகைச்சுரம்
குணமாகும்.

197 412

௩. நடுவரை நிலவை பொதும்பர் நிழலில்
[illegible]
நயமாயுறைந்து [illegible]
நீர் கொண்ட [illegible]
இட [illegible]
கழந்திய [illegible]
இட்டிய நீர் [illegible]
[illegible]
[illegible] உறைந்திய [illegible]
[illegible]
[illegible] சேர்ந்த [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

470

471. சன்னிக்குக் குளிகை

இரசம், சுக்கு நான்கு பங்கு, இருவி என்னும் வசநாபி ஏழு பங்கு, சவர்க்காரம் ஆறு பங்கு மால் தேவி ஆறு பங்கு, வெண்காரம் ஐந்து பங்கு, பொன், சுக்கு, திப்பிலி மூலம், திவற்றை வகைக்கு 15 கி, ஆகியவற்றைச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்துப் பொடித்துத் தூளாக்கிக் கொடிவேலி வேர்க் குடிநீரில் அரைத்து விழுதாக்கிக் கொள்ளவும். 65 மி.கி அளவு உருண்டையாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புச்சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும்.

கபம், சன்னிக்கு ஏற்ற அநுபானங்களை அறிந்து கொடுக்க தீரும். வாத, பித்த, தோடங்கள் தத்தம் விகிதங்களினின்றும் திரிந்து மாறுபடுவதால் வரும் பிணிகளுக்கேற்ற அநுபானமறிந்து கொடுக்க அவை நீங்கும்.

[illegible]

237. அ. [illegible]

அமரர்யுமை [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] பெருமாளே.

471

472. சன்னிக்கு ஆனந்த வயிரவன்

நாபி, இரசம், அரிதாரம், நேர்வாளம்,
நிர்விடம், மனோசிலை, கிருமி என்னும்
வசநாபி, லிங்கம், வெண்காரம், அக்கரா
ஆகிய பதினொன்றையும் வகைக்குச்
சமவெடை எடுத்துச் சுத்தி செய்து
எலுமிச்சம் பழச் சாறூற்றி அரைத்து 32
மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி
நிழலில் உலர்த்தி பத்திரப் படுத்திக்
கொள்ளவும். இஞ்சிச் சாற்றில் குழைத்துக்
கொடுக்க பழைய வினையினால் வரும்
பதின்மூன்று வகைச் சன்னிகளும் ஐந்து
வகை வலிகளும் தோடம், சன்னி
சுரம், நாவறட்சி, மூர்ச்சை வாய்வு
ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

அ. [illegible] ஆனந்த வயிரவன்

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] அந்த நாளும்

[illegible]

[illegible]

[illegible]....... [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ஆனந்த வயிரவன் [illegible]

[illegible]

4-2/

473. சுரத்துக்கு ஆனந்த வயிரவன்

வசநாபி, கௌரிபாடாணம், மாவிலிங்கம் வெண்காரம், நெல்லிக்கெந்தகம், இரசம் அரிதாரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, துத்தம் காந்தம் ஆகிய பன்னிரெண்டையும் வகைக்கு 5 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறாற்றி அரைத்து அவ் விழுதை 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டை -களாய்ச் செய்து உலர்த்தி பக்குவத்துடன் செப்புச் சிமிழில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

நோய்களுக்கேற்றவாறு அனு -பானத்தை அறிந்து கொடுக்க அறு -பத்து நான்கு வகை சுரமும் சுக்குக் குடிநீரில் கொடுக்க சீதசுரமும் தீரும். இருமல், வாந்தி, ஏற்படில் சிறு பயிறு -னாலான கஞ்சி செய்து கொடுக்கவும்.

[illegible]

415

238. அ.

[illegible] வயிரவன்

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

அத்தனை [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] செய்யல்

[illegible]

[illegible] வயிரவ [illegible].

473.

474. சுரத்துக்கு வயிரவன் குளிகை

இரசம், அரிதாரம், பொரிகாரம், சாதிலிங்கம், திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து ~~[illegible]~~ முறைப் -படி பொடித்துக் கொள்ளவும். அம்மியில் தூளினை வைத்து கஞ்சாச்சாற்றினைத் தேவையான அளவூற்றி அரைத்து அவ் விழுதினை 130 மி.கி அளவுள்ள குளிகை -களாய் உருட்டி நிழலில் காய வைத்துச் செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

சுரங்களுக்கேற்றவாறு வெந்நீரிலும் மிளகுக் குடிநீரிலும் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்கவும். நெருஞ்சி, பிரமி, மின்னிக் குடிநீர் ஆகியவற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க வீக்கம் தீரும்.

ஆ. சுரத்துக்கு வயிரவன் கிரிகை

ஆதிசிவ லிங்க மாசிலா பொருளோராட்
அறிவு சிவ லிங்க மான
அன்பு கொன்றையிலையும் வானகொன்ற மோன
நிறைந்தவை சித்த மாணபோல்
போயிற்று கம்பியா நம்பி தனிகையாய்
பொருந்தா னதாக வேந்தனை
போகமாறு கொரக்கர் சம்பாடி மாந்தர்கள்
பொன்றின்றி யானவு சிட்ட
செங்கின் விரால் விழுந்தன வசித்திடுவார்
நெம்பாட் சுவைத்த பின்னை
திர்க்கமாறு சிறமதை கொந்த வெந்நிலை
சேர்ந்திடு பிணக் கழற்ற
சோரிதனை யாரமதில் மாறு. நீதி நாட்டரும்
சுகமாறு நாலந்தி பிரபு
மாமேதின் புன்னில் கவராய் மதில் நிக்கல்
நீக்கவுக் கிளையும் வயிரவ நாலிசை

474

475. வடவாக்கினி வயிரவன்

மனோசிலை, இரசம், அரிதாரம், கொடிவேலி, சங்கு, மிருதாரம், மிருதாரசிங்கி, கருநாபி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி. எடுக்க; கல்லுப்பு, நவச்சாரம், வெடியுப்பு, படிக்காரம், துருசு, வெண்காரம் ஆகியவற்றையும் இதிற்பிட்ட அளவெடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுற்றி அரைத்து மிளகு அளவு குளிகைகளாய் உருட்டிக் கொள்ளவும். நிழலில் காய வைத்து செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

இக்குளிகையை அளவறிந்து தக்க அனுபானங்களுடன் கொடுக்க பெருவயிறு, விஷநீர் வீக்கம், பதினெட்டு வகைச் சன்னி, நீர்க்கோவை, பதினெட்டு வகைக் குட்டம், சொறி, பரங்கி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

௨௦௭

417

237. அ.

ஒட்டவரக்கிளி வெயிறவள்

திந்நியுழு சிறையிறன் வீங்குவரி நறைப்புட்
கடுஞ்சிறகு புடைநெற நதம்
சேவலைச்சின் நினைநாற் சிங்கிரு நறையுட்
பெடையேகை கொர்க தூந்தி
கொர்க்கட னெ வரிறனை டீறுறக் கறையும்
தந்நிறைய் தம்பி நெனிமே
நாக்கியப நின்பழகு சார்விட்ட மைத்துள
சோகிந மினகள அகட்டு
சிந்தமைை நீழுக்கெயிற் நடப்பலி சாப்பு
ரோர்விசிந மிரிந
கொக்கிட வெருவெயனு லீக்க வீரைக்
வேபிரான பூகுனைட் நட கோ
ஒர்நியச சிர்ப்பூமைவ் சிலவமைய கொட்ட டம
மைநந மணம்பரங்க் கமை
ஒட நவரக்கினி வெயிறல் வைகமட எ
தங்கிகு நபு நினா கன கே.

175

476. கோடாசூரிக் குளிகை

இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், நவச்சாரம், நாவி, காந்தம், திப்பிலி, நிலப்பனை, வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அக்கரா, செவ்வாலங் கொட்டை என்னும் சேங்கொட்டை, செம்புத்தூள் பனிநீர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்ய வேண்டி -யவற்றைச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைக்கவும்.

நாள்தோறும் கையாந்தகரைச்சாறுற்றி 24 நிமிடங்கள் அரைத்து, [illegible] தொடர்ந்து எட்டு நாட்கள் அவ்வாறே அரைத்து 65மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். நோய்க -ளின் தன்மைக் கேற்றவாறு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்கவும். ஆனாக் -கெண்ணெயில் இழைத்துக் கொடுக்க கழிச் -சலாகும். வெல்லத்தில் கொடுக்க மலக்கட்டும் அக்கிக் கொடி நீரில் கொடுக்க கிராணியும் நெய்யில் கொடுக்க வெறியாமையும் தீரும்.

௨௩. கோடை குறிக் கொள்கை

அவ்விர்த நெகிழ்ந்து யார்த்தர நெஞ்சர்தம்
சேர்தரவி நிர்ந்த நடைசீர
திருமேவி நிலைப்பனை வெள்ளைச் சொல்லாயவர்
திருப்பனை பக்க ராவும்
நிவிதமாறு செவ்வானம் கொட்டை. நெய்புந்தான்
நின்றாறு பாதவா கிழுந்து
நேர்வைதா மௌனம் நுக் கோர்கழகைக்கவை
நேர்கையின் சோறுவிட்டபறை
பனகட. னொட்டிலே ஊட்டுத்திரட் நின்னட
வடுவளர் நாவு நீட்டி
வர்தமேனி யுடவெ வற்றிர பிலவாய்ந்த
வருபழச் சாறிலி றன்ற
விவரித வினக்கொண் னொயதில் விற்றாசனமாம்
வெப்பத்தில் மைபர்ந்த கையும்
வேர்க்கொம்பு வைந்த கோதனிர கிறாணி
உடை நெய்யிர நெரியாமை போட

476.

477. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் உரைத்துக் கொடுக்க
விஷம் நீங்கும். மேலே துவாரணையாகவும்
செய்யலாம். நெல்லி வற்றல் சாற்றில்
இழைத்துக் கொடுக்க அனைத்துத் துன்பங்
-களும் வெள்ளைடைப்பு, நீர்ப்பிள்ளை சிலேத்து
-மமும் முள்ளிச் சாற்றில் வாதமும் தண்ணீ
-ரில் இழைத்துக் கொடுக்க பித்தமும்
அரிசி கழுவிய நீரில் உரைத்துக் கொடுக்க
வெப்பமும் முருங்கைப் பட்டைச்சாற்றில்
உரசிக் கொடுக்க செரியாமையும் கிராணி
சூலையும் தும்பைச் சாற்றில் வீக்கமும்
அத்தியிலைச் சாற்றினில் சளியும் வசம்புச்
சாற்றில் கொடுக்க கப்பு வலியும் நொச்சிச்
சாற்றில் தூர மேகமும் சாதிக்காய்த்திரளில்
சேர்த்துக் கொடுக்க வாய்வும் ஆட்டுப்
பாலில் கொடுக்க சுவாசம், காசம்,
மூச்சடைப்பு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

204

உசுஅ. அயல் மேவு [illegible] [illegible]
அ. [illegible] [illegible]
[illegible] சென்றிற் [illegible]
[illegible] பிணவை [illegible]
[illegible] சென்றன் [illegible]
[illegible]
[illegible] சென்றனர் [illegible]
[illegible]
[illegible]
சென்றனர் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

477

478. பரமேசுரன் கோடாசூரி

கெந்தகம், மாவிலிங்கம், நாவி, வெங்காரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இரசம், அரிதாரம், மஞ்சள், அகில், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், நிர்விடம் அக்கரா, மரமஞ்சள், திப்பிலிவேர், கிராம்பு, வசம்பு, வசுவாசி, சாதிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்க. நேர்வாளத்தின் மேல்தோல், நஞ்சு இவற்றை நீக்கி சுத்தி செய்து, மேற்கூறிய அனைத்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்யவும்.

இஞ்சியம்மியில் மருந்துப் பொருட்களை வைத்து ~~[illegible]~~ நான்கு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து காலை, மாலை ~~[illegible]~~ ஆறுமணி நேரம் அரைக்கவும். நொச்சிச் சாறாற்றி பத்து நாட்களும் கையாந்தகரைச் சாறாற்றி பதினெட்டு நாட்களும் தொடர்ந்து அரைத்து மிளகளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருண்டையைச் செய்து கொள்ளவும்.

பராபரன் கொடாத்து

வேட்டினை கெக்கிம விங்கொடாகி காவியும்
செய்பிகாற சாகிக் கடிடன
விரித் திருமால் தெவிப்பத்தை துழிரமான)
விளங்கி நடைபயை நறுவியும்

2: விய அக்கார (மரப்ககள் பிறப்பில்)
செல்வகி நாம்பி) . கூட கீர
பயனாற் நிச்சம்பு விசைவாறி சாதிக்கையும்
செகைவர கதைக்க நாச்ச.

கொ. கொரா வினாடிமற்றாக) நெந்த கொராக்கு
காய்த்த் சக்கி, மெய் [illegible] நொரா [illegible]
நொக்காக்கல் கொடியம்பி, யாப்பகு, சாபை
திருயம்பி) யாப்பு. நிசைமத் காரக
நெஞ்சாகாள் காதல் காதல்

காடு. மனைத்தும்பி, யோரவை தொகிலியர்
சாற்றில் நாட்டித்து வையான
சாலதனில் மேலாலு நாமதைத்தேர் பிலாகு)
தொடுயான அணி. செய்கை.

478

479. உருண்டையை நிழலில் உலர்த்தி செப்புக் குமிழில் அடைக்கவும். தீரக்குடி நீரில் இழைத்து மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து காலை, மாலை கொடுக்க சுரங்கள் தீரும். ஏழு நாட்களுக்குப் பாலில் உரைத்துக் கொடுக்க இராணியும் வெள்ளாட்டுப் பாலில் சன்னியும் தீரும். ராசனத்திற்கு நாவுருண்டையைச் சிற்றாமணக் கெண்ணெ -யிலும் பிரமேகம் இரத்தமேகத்திற்கு வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் இக்குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க தீரும்.

விஷத்திற்கு [illegible] வெல்கயைத் தோல் சாற்றிலும் கக்குவான் இருமலுக்குத் தேனிலும் விக்கத்திற்கு ஏழு நாட்கள் தொடர்ந்து நொச்சியிலைச்சாற்றிலும் வாய்வுக்கு நெய்யிலும் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க குணமாகும்.

206 421

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

479

480. திருமாள் சக்கரக் குளிகை

அரிதாரம், கெந்தகம், நீர்விஷம், வெள்ளைப் பாடாணம், தொட்டிப் பாடாணம், கருநிறமான நாவி, சன்னிநாயகன் எனும் காட்டுச் சீரகம், நற்சீரகம், வெள்ளைப் பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய், வசம்பு, நொச்சி, மாவிலிங்கு, கெருடக்கொடி, புங்கு, தைவேளை, வெள்ளைக் கொடுஞ்சிவேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைக்க. மூத்தரு-வை உரித்து உடன் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் அரைத்து 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். ஒரு குளிகையை இஞ்சிச் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க ஐந்து வகை வலி, பதின்மூன்று வகை சன்னி, சீதம், எண்பது வகை வாதம், முப்பத்திரண்டு வகை சூலை, வாய்வு குன்மம், பக்கவாதம், முகவாதம், விரை வாதம் அந்திர வாதம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.
(கிடலண்டவாதம்)

௨07 422 வரும்

241.அ.

திருமால் சக்கரக் குளிகை

அரிதாரமுங் கெந்தி நாவிஷம் பாஷாணம்
அருள்தொட்டி கருநாவியும்
அதிசன்னி நாயக மிரண்டு மிரிசன்னி
சக்கிரட்டதகி வசம்பு நொச்சி
விரிவான மாவிலங் கெருடக்கொடி புரசு
தைவேளை வெள்ளைக் கொசிஞ்சி
வேர்வகை கழுஞ்சுடன் அந்தரி யுரித்தென்று
மேவியிடு அம்மி தனிலே
திருவான நின்பழச் சாற்விட் டரைத்துண்டை
தருமெழுந் தளவு திருமால்
சக்கரம் திந்தியால் வைக்கவலி யஞ்சுடன்
சன்னி பதிமூன்று சீதம்
திரளான வாதமெண்பது சூலைமுப்பத்திரண்டு
ரண்டுவலி வாய்வு குன்மம்
சேர்பக்க வாத முகவாத கிரைவாத
மாந்திர வாதமுத லகலுமே

480

இலக்கணப்பிழை, எழுத்துப்பிழை சரிபார்த்து, புத்தகங்களை
ஒப்புநோக்கி அச்சுக்கொடுங்கள்

[illegible]
26/12/97
தனி அலுவலர்